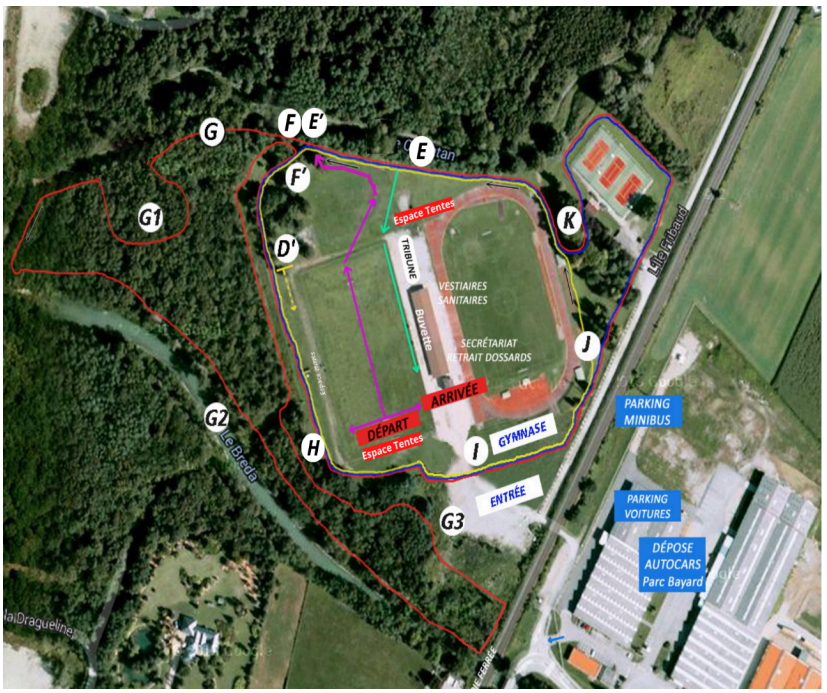
8) Programme / Horaires

N°	Horaire	Catégorie(s)	Année(s)	Distance	Boucle(s) DEPART + X + ARRIVEE
1	10 h 30	EAF-EAM	2020 à 2018	830 m	1 Mini B
2	10 h 40	POF	2017 - 2016	1190 m	1 PBA
3	10 h 50	POM	2017 - 2016	1190 m	1 PBA
4	11 h 00	BEF	2015 - 2014	2080 m	1 PB + 1PBA
5	11 h 15	BEM	2015 - 2014	2080 m	1 PB + 1PBA
6	11 h 30	MIF	2013 - 2012	2540 m	1 MB + 1MBA
7	11 h 45	MIM	2013 - 2012	3430 m	1 PB / 1 MB / 1 MBA
		CAF	2011 - 2010		
8	12 h 05	CAM	2011 - 2010	3890 m	1 MB / 1 GBA
9	12 h 30	Course OPEN *JU à MA* *Non licenciés FFA**	2009 et avant	3890 m	1 MB / 1 GBA
10	13 h 15	**JUF** **Sélection Europe**	2009-2008-2007	5010 m	2 MB / 1 GBA
11	13 h 55	**JUM** **Sélection Europe**	2009-2008-2007	5010 m	2 MB / 1 GBA
12	14 h 20	Elites Femmes ESF -> MAF	2007 et avant	6130 m	1 PB / 1 GB / 1 GBA
13	15 h 00	Elites Hommes ESM -> MAM	2007 et avant	7710 m	2 GB / 1 GBA

9) Parcours



10) Distances des boucles

Départ	**Distance Départ ▶ E' :**	**250m**
Arrivée	**Distance E ▶ Arrivée :**	**170m**
Mini B	**Mini boucle (D'– H – K - E)**	**660m**
PB	**Petite boucle (E' – F – H – K - E - E')**	**890m**
PBA	**Petite boucle ▶Arrivée (E' – F - H - K - E)**	**770m**
MB	**Moyenne boucle (E' – F – H – I – J - K - E – E')**	**1120m**
MBA	**Moyenne boucle ▶Arrivée (E' – F – H - I - J – K – E)**	**1000m**
GB	**Grande boucle (E' – F – G - G1 - G2 - G3 – F' – H – I - J – K – E - E')**	**2470m**
GBA	**Grande boucle ▶ Arrivée (E' – F – G – G1 - G2 – G3 - F' – H – I – J – K - E)**	**2350m**

11) Contacts / Informations

Club Athlétique Pontcharra - La Rochette - Grésivaudan,
Tél : 06 31 93 23 62
Mail : caprg.athletisme@gmail.com