

DIMANCHE 14 JUN 2025

8h15 début de confirmation athlètes et jury
9h15 mise en place jury 45' avant le premier concours
9h30 début de la compétition

Dossards pour toutes les épreuves à retirer au plus tard 45' avant l'épreuve
Aucun engagement sur place pour les épreuves individuelles
Inscriptions des relais 4x100m au secrétariat au plus tard à 17h45

Courses				Concours	Jury A	Jury B	Jury C	Jury D	Jury E	Jury F	Jury G	Jury H
Heure				Heure	Perche	Hauteur Sautoir 1	T-Saut / Longueur Sautoir 1	Longueur Sautoir 2	Poids	Javelot (Stade)	Marteau/Disque (Stade)	Marteau/Disque (Annexe)
10h15	5000m marche	M	Ca-Ju-Es-Se									
		F	Ca-Ju-Es-Se									
11h10	100m	M	Ca	10h30	perche Ca M		longueur Ca F Conc. B	longueur Ca F Conc. A				Disque Es-Se M
11h30	100m	M	Ju	11h30					poids Ca F	Javelot Ju-Es-Ma F		
11h35	100m	M	Es-Se									
11h55	100m	F	Ca									
12h15	100m	F	Ju	12h15		hauteur Ca-Ju-Es-Se M	longueur Ju-Es F	longueur Se F + Ma M			jury G ->	Disque Ca-Ju M
12h25	100m	F	Es-Se									
				12h45					poids Ju-Es-Se F	Javelot Ca F		
13h10	100m	M	Ca									
13h20	100m	M	Ju									
13h25	100m	M	Es-Se									
				13h30	perche Ju-Es-Se M							
13h35	100m	F	Ca									
13h45	100m	F	Ju									
13h50	100m	F	Es-Se									
				14h00		hauteur Ca-Ju-Es-Se F	triple Ca-Ju-Es-Se M	longueur Ca M	poids Es-Se M	Javelot Se F	Disque Ju-Es-Se F	Marteau Ca F
14h10	400m H(91)	M	Ju-Es-Se									
14h20	400m H(84)	M	Ca									
14h35	400m H(76)	F	Ca-Ju-Es-Se									
14h50	200m	M	Ca-Ju									
15h10	200m	M	Es-Se									
15h25	200m	F	Ca-Ju									
15h50	200m	F	Es-Se									
				15h45			triple Ca F	longueur Es-Se M	poids Ca-Ju M	Javelot Ju Es Se M		Marteau Ca-Ju-Es-Se M
16h10	110m H(106)	M	Es-Se									
16h20	110m H(99)	M	Ju									
16h30	110m H(91)	M	Ca									
16h45	100m H(84)	F	Ju-Es-Se	16h30	perche Ca-Ju-Es-Se F							
16h55	100m H(76)	F	Ca									
17h10	110m H(106)	M	Es-Se									
17h20	110m H(99)	M	Ju									
17h30	110m H(91)	M	Ca									
				17h30			triple Ju-Es-Se F	longueur Ju M		Javelot Ca M	Disque Ca F	Marteau Ju-Es-Se F
17h40	100m H(84)	F	Ju-Es-Se									
17h50	100m H(76)	F	Ca									
18h00	400m	M	Ca-Ju-Es-Se									
18h15	400m	F	Ca-Ju-Es-Se									
18h35	4X100m	M	Ca-Ju-Es-Se									
18h45	4X100m	F	Ca-Ju-Es-Se									

montées de barres prévisionnelles

hauteur TCF 4cm en 4cm jusqu'à 1m42 puis 3cm en 3cm jusqu'à 1m60 puis 2cm en 2cm
hauteur TCM 4cm en 4cm jusqu'à 1m75 puis 3cm en 3cm jusqu'à 1m87 puis 2cm en 2cm
perche TCF 20cm en 20cm jusqu'à 2m40 puis 10cm en 10cm
perche TCM 20cm en 20cm jusqu'à 3m20 puis 10cm en 10cm