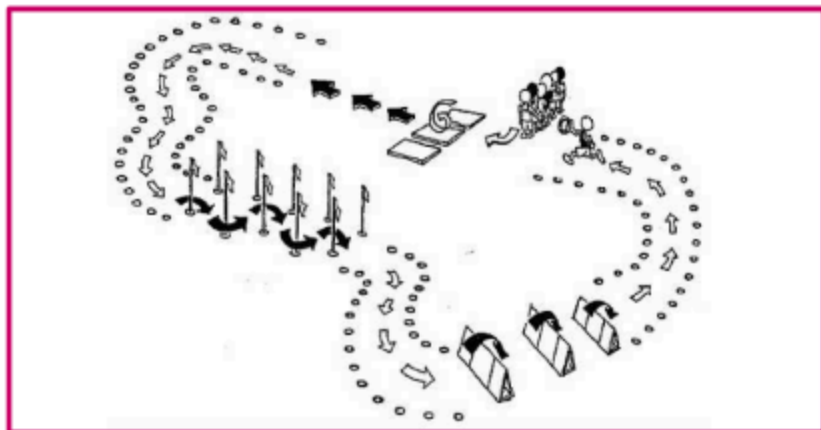


KID ATHLE : RELAIS FORMULE 1

Variante Handisport



Matériels :

- Haies
- Témoins
- Plots
- Lattes
- Chronomètre

Descriptif :

- Par équipe, départ avec un témoin. Course d'environ 60-80m. Le sportif va enchaîner une course de sprint, de haies et de slalom avec des obstacles variés pour ensuite transmettre le témoin à son coéquipier. PARCOURS ALEATOIRE A INSTALLER PAR L'ENCADRANT

Consignes :

- Je réalise le parcours le plus rapidement possible, **à cloche pied**
- Je me lance uniquement lorsque mon coéquipier me transmet le témoin.

Critère de réalisation :

- Franchir tous les obstacles,
- Le plus rapidement possible.
- Possibilité de changer de pied à mi-chemin

Performance :

- L'équipe ayant réalisé le meilleur chrono gagne.

Plus

Je me prépare à partir lorsque mon coéquipier arrive en fin de parcours