



HORAIRES Cross National Bayard

Dimanche 16 novembre 2025

N°	Horaire	Catégorie(s)	Année(s)	Distance	Boucle(s)
A/	11h15	EAF-EAM	2019 à 2017	830 m	1 mini
B/	11h25	POF	2016 - 2015	1190 m	1 PBA
C/	11h35	POM	2016 - 2015	1190 m	1 PBA
D/	11h45	BEF	2014 - 2013	2080 m	1 PB + 1PBA
E/	12h00	BEM	2014 - 2013	2080 m	1 PB + 1PBA
F/	12h15	MIF	2012 - 2011	2540 m	1 MB + 1MBA
G/	12h30	MIM	2012 - 2011	3430 m	1 PB + 1 MB + 1 MBA
		CAF	2010 - 2009	3430 m	1 PB + 1 MB + 1 MBA
H/	12h50	CAM	2010 - 2009	3890 m	1 MB + 1 GBA
I/	13h20	JUF Cross Sélection	2008-2007-2006 + ouvert aux 2009	4550 m	2 PB + 1 GBA
J/	13h55	JUM Cross Sélection	2008-2007-2006 + ouvert aux 2009	4550 m	2 PB + 1 GBA
K/	14h25	Elites Femmes ESF → MAF	2006 et avant	6130 m	1 PB + 1 GB + 1 GBA
L/	15h00	Elites Hommes ESM → MAM	2006 et avant	7710 m	2 GB + 1 GBA

Courses I et J (Juniors) :

Support des sélections aux Championnats d'Europe (14 décembre 2025 à Lagoa, Portugal) et Championnats du Monde de cross-country (10 janvier à Tallahassee, Etats Unis).

Parcours



Distances des boucles

Départ	Distance Départ / E' :	250m
Arrivée	Distance E / Arrivée :	170m
Mini B	Mini boucle (D'-H-K-E)	660m
PB	Petite boucle (E'-F-H-K-E-E')	890m
PBA	Petite boucle ► Arrivée (E'-F-H-K-E)	770m
MB	Moyenne boucle (E'-F-H-I-J-K-E-E')	1120m
MBA	Moyenne boucle ► Arrivée (E'-F-H-I-J-K-E)	1000m
GB	Grande boucle (E'-F-G-G1-G2-G3-F'-H-I-J-K-E-E')	2470m
GBA	Grande boucle ► Arrivée (E'-F-G-G1-G2-G3-F'-H-I-J-K-E)	2350m

Contacts / Informations

Club Athlétique Pontcharra - La Rochette - Grésivaudan,

Tél : 06 80 41 75 02 -

Mail : dsauvageon.caprg38@gmail.com

Delphine Sauvageon - 121, rue du Verger - 38570 Le Cheylas