

### Samedi 5 octobre 2024

9h30 début de confirmation athlètes et jury

Les licences 2024/2025 doivent être à jour au plus tard la veille de la compétition  
Le changement de catégorie a eu lieu le 1er septembre  
participations courses et concours et équipes de relais à confirmer sur place  
Aucun engagement sur place

Seuls les engagements permettant de classer une équipe sont acceptés  
Possibilités d'engager plus de 4 athlètes sur une même épreuve  
Fiches de confirmations retirées 45' avant l'épreuve  
Les clubs Elites n'ont pas accès aux épreuves mixtes

COURSES				CONCOURS	Jury A	Jury B	Jury C	Jury D	Jury E	Jury F
Heure				Heure	Perche	Hauteur	Longueur Sautoir A	T-Saut Sautoir B	Poids / Marteau	Javelot / Disque
10h30				10h30					Mart. Tc F	
				11h30	perche Tc F					
				11h50						Disque Tc F
				12h00		haut. Tc M	Long Tc F conc 1		Poids Tc M	
12h30	4x100m	Féminin	Tc							
12h45	4x100m	Masculin	Tc							
13h00	800m	Féminin	Te							
13h15	800m	Masculin	Tc							
				13h30			Long Tc F conc 2	Triple Tc M		
13h45	100m haies 0,76	Féminin	Tc	13h45					Mart. TcM	
14h10	110m haies 0,99	Masculin	Te							
				14h30	Perche Tc M	haut. Tc F				
14h40	4x200m	Féminin	Tc							
14h50	4x200m	Mixte	Tc							
15h00	4x200m	Masculin	Tc	15h00			Long Tc M		Poids Tc F	Disque Tc M
15h30	1000m	Féminin	Mi-Ca-Ju							
15h45	1000m	Masculin	Mi-Ca-Ju							
				16h20						Jav. Tc F
16h30	400m	Féminin	Tc	16h30				Triple Tc F		
16h45	400m	Masculin	Tc							
17h00	Medley long	Féminin	Tc							
17h20	Medley long	Masculin	Tc							
				17h35						Jav. Tc M
17h45	Medley court	Féminin	Tc							
17h55	Medley court	Mixte (MFFM)	Tc							
18h05	Medley court	Masculin	Tc							

montées de barres prévisionnelles

perche F 1m80, 2m00, 2m20, 2m40, 2m55, 2m70, 2m85, 3m00, 3m10 puis 10cm en 10cm

perche M 2m00, 2m20, 2m40, 2m60, 2m80, 3m00, 3m15, 3m30, 3m45, 3m60, 3m75, 3m90, 4m05, 4m20, 4m30 puis 10cm en 10cm

hauteur F

1m20, 1m25, 1m30, 1m35, 1m40, 1m44, 1m48, 1m52, 1m55 puis 3cm en 3cm

hauteur M

1m40, 1m45, 1m50, 1m55, 1m60, 1m64, 1m68, 1m72, 1m75 puis 3cm en 3cm