

COUPE DE FRANCE

Informations spécifiques

Rappel des règles pour la composition d'équipe de relais et des modifications pour la finale.

Pour chaque équipe de relais, la composition d'équipe déposée avant les séries comportera 6 athlètes au maximum : 4 titulaires + 2 remplaçants.

Note : la composition d'équipe comportera 8 athlètes maximum pour les relais mixtes (4 hommes et 4 femmes)

Pour la finale, il est possible de modifier la composition d'équipe et l'ordre de passage.

Ainsi il est possible d'intégrer dans l'équipe 1 ou 2 remplaçants à la place des titulaires (les athlètes remplaçants doivent impérativement figurer sur la feuille de composition d'équipe déposée avant les séries).

La modification de composition d'équipe est à faire sur le formulaire spécifique et doit être déposée au stand des dossards au plus tard 1 heure avant l'horaire de la finale concernée.

Note : pour les relais mixtes il est possible d'intégrer pour la finale 1 ou 2 hommes et 1 ou 2 femmes en remplacement.

Rappel des règles spécifiques pour les relais – Positionnement des athlètes dans les zones de transmission

Relais 4x400m

Les coureurs des troisième et quatrième parcours devront, sous la direction de l'officiel désigné, se placer d'eux-mêmes dans leur position d'attente, dans le même ordre (de la corde vers l'extérieur) que celui de leurs équipiers respectifs lorsqu'ils entament leur dernier virage. Une fois que les athlètes qui arrivent ont passé ce point, les athlètes qui attendent doivent rester dans cet ordre et ne pas changer de position au début de la zone de transmission. Si un athlète ne respecte pas cette règle, il entraînera la disqualification de son équipe.

Relais 4x200m

Pour le relais 4x200m les athlètes du quatrième parcours s'aligneront, dans leur position d'attente, dans l'ordre de leur équipe sur la ligne de départ (de la corde vers l'extérieur).

Autres Relais

Dans toute course de relais, lorsqu'il n'est pas fait usage de couloirs à ce moment-là, les athlètes qui attendent, pourront, à l'approche de leurs coéquipiers, prendre une position plus à l'intérieur de la piste, à condition qu'ils ne bousculent pas ou ne gênent pas un autre athlète en faisant obstacle à sa progression.

Rappel des règles concernant les chaussures de compétition

Nous vous rappelons que l'épaisseur de la semelle des chaussures est réglementée.

Voici l'épaisseur maximum autorisée selon le type d'épreuve :

Courses inférieures à 800m :	20mm
Courses à partir de 800m et au-delà :	25mm
Concours (sauf triple saut) :	20mm
Triple saut :	25mm
Epreuves de marche	40mm

De ce fait pour les courses de demi-fond, si un athlète porte des chaussures de running, celles-ci ne doivent pas avoir une épaisseur de semelle supérieure à 25mm.

Des contrôles pourront être effectués en chambre d'appel ou sous l'autorité du Juge-Arbitre.

Relais de haies hautes – Modalités techniques

Les relais de haies hautes est avant tout une compétition d'équipe et d'animation avec en corollaire des modalités techniques et de jugement adaptés.

Chaque équipe de relais se compose de quatre athlètes qui parcourent chacun les mêmes distances (hauteur de haies et intervalles identiques)

Ce relais se déroule sous forme de relais navette. Les membres d'une équipe courent dans deux couloirs adjacents, avec des haies et espacements préparés dans des directions opposées. Les coureurs 1 et 3 empruntent le couloir aller et les coureurs 2 et 4 le couloir retour.

Pour les installations avec huit couloirs, un maximum de quatre équipes relais peut concourir dans une manche.

Sauf pour le départ de la course, qui suivra les règles classiques, chaque membre de l'équipe se positionnera, sous le contrôle (mais sans directive) du juge désigné pour la zone de passage, dans des starting-blocks en mode à vos marques (Les deux mains, et au moins un genou doivent être en contact avec le sol). A l'approche du relayeur précédent, il se mettra en position prêt (en gardant le contact de ses mains avec le sol, et de ses pieds avec les plaques des blocs) et ne pourra, sous la direction de l'officiel désigné, commencer son départ que lorsque le membre de l'équipe précédente aura passer les plots placés 1 m en amont de la ligne de départ.

Toutes les autres règles applicables à chaque coureur de haies restent valables, sachant que les hauteurs de haies seront de 0.99m pour le 4 x 110 m haies hommes et 0.84m pour le 4 x 100 haies femmes.

Juges et commissaires de course :

Une équipe de commissaires de course des plus alertes sera nécessaire pour réinitialiser les haies déplacées ou renversées pendant la course ; l'équipe des commissaires de course devra être très prudente pour réinitialiser les obstacles.