

Journée portes

ouvertes



**3
sept.**

**de 9H30
à 12H00**

pour tous de 4 à 77 ans

Prévoir une tenue adaptée à la pratique des différentes activités sportives

STADE ANTONIN BERLIAT

91 AVENUE PROFESSEUR TIXIER, 38300 BOURGOIN-JALLIEU



@csbj.athletisme



ATHLÉ JEUNES

DE 4 À 5 ANS : BABY ATHLÉ

DE 6 À 10 ANS : ÉVEIL ATHLÉTIQUE - POUSSINS

DE 11 À 15 ANS : BENJAMINS - MINIMES



PLANNING DES ACTIVITÉS

RUN DÉCOUVERTE - 2 CRÉNEAUX

10H00 / 11H00



BABY ATHLÉ - 2 CRÉNEAUX DE DÉCOUVERTE DE 30 MINUTES

10H00 / 11H00

ÉVEIL ATHLÉ À MINIMES - 2 CRÉNEAUX DE DÉCOUVERTE DE 45 MINUTES

10H00 / 11H00



ESPACE CARDIO, MUSCULATION - ACCÈS AVEC COACHS



RENSEIGNEMENTS :

04.74.43.88.92 - [HTTP://WWW.CSBJ-ATHLE.FR/](http://www.csbj-athle.fr/)



@csbj.athletisme