

Samedi 20 mai 2023	HORAIRE DEFINITIF (mis en ligne le 12 mai après confirmation de participation)
---------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------

11 H 45	Heure limite de dépôt des équipes et confirmation des Jurys	Clubs qualifiés: EA Grenoble éq2, AS Caluire A, AS Aix les Bains éq2, AFA Feyzin Vénissieux, E Sud Lyonnais éq2, E Ouest Lyonnais, CS Bourgoin Jallieu éq2, EA Moulins Yzeure Avermes, EA Romans Bourg de Péage, U Moirans Rives A, A Sud Ardèche Drôme
12 H 00	Mise en place des jurys A (triple), C (perche) et F (marteau)	
	Mise en place des autres Jurys 30 minutes avant le 1er concours	
12 H 30	Début des épreuves	

COURSES		CONCOURS	JURY A	JURY B	JURY C	JURY D	JURY E	JURY F Annexe
Heure		Heure	Longueur Triple	Hauteur	Perche	Poids	Javelot	Marteau Disque
12 H 30	3000 Marche F	12 H 30	Triple F					Marteau M
		13 H 00			Perche F			
13 H 05	5000 Marche M	13 H 30		Hauteur F		Poids M	Javelot M	
13 H 50	400 Haies F (0,76)							
		14 H 00	Longueur F					Marteau F
14 H 10	400 Haies M (0,84/0,91)							
14 H 30	400m F							
14 H 45	400m M							
15 H 00	800m F							
15 H 15	800m M							
15 H 30	200m F	15 H 30	Longueur M	Hauteur M	Perche M	Poids F	Javelot F	Disque F
15 H 45	200m M							
16 H 00	1500m F							
16 H 10	1500m M							
16 H 25	100 Haies F (0,76/0,84)							
16 H 45	110 Haies M (0,91/0,99/1,06)							
		17 H 00	Triple M					Disque M
17 H 05	100m F							
17 H 15	100m M							
17 H 25	Heure limite de remise des feuilles de composition de Relais							
17 H 30	3000m Steeple M (0,91)							
17 H 45	3000m F							
18 H 00	3000m M							
18 H 15	4 x 100m F							
18 H 25	4 x 100m M							
18 H 35	4 x 400m Mixte							

Relais	PASSAGE 1	PASSAGE 2	PASSAGE 3
4 x 100m F et M	JURY A - B - 1/2 G	JURY C - D - 1/2 G	JURY E - F
4 x 400m Mixte	JURY A - B	JURY C - D - E - F - G	JURY C - D - E - F - G