



athlé
Savoie



COMITE ISERE
ATHLETISME

Championnats départementaux triathlon MI-U16 (38/73/74)

LYON - La Duchère - Halle Stéphane DIAGANA 4 rue Victor Schoelcher, 69009 Lyon

RAJOUTS 60m Haies Masters

Aucune inscription sur place

DIMANCHE 4 DECEMBRE 2022

HORAIRES DEFINITIFS (Au 1er décembre 2022)

9H00	ouverture de la salle aux participants - accueil du jury et confirmation des athlètes									
HEURES	COURSES	CONCOURS	Jury A	Jury B	Jury C	Jury D	Jury E	Jury F	Jury G	Jury H
			perche	hauteur	hauteur	longueur	Longueur	triple	poids	poids
			sautoir 1	sautoir 1	sautoir 2	sautoir 1	sautoir 2	Longueur sautoir 3	Aire 1	Aire 2
10H30	50m haies MIF (0,76)	10H30	MIM	MIM Concours 1	MIM Concours 2	MIM Concours 1	MIM Concours 2	MIM Concours 1 Triple	MIM Concours 1	MIM Concours 2
11H15	50m MIF									
		11H45				MIM Concours 3	MIM Concours 4	MIF Concours 1 Triple	MIM Concours 3	MIM Concours 4
12H45	marche 3000m MIF et MIM									
13H45	50m haies MIM (0,84)	13H45	MIF	MIF Concours 1	MIF Concours 2	MIF Concours 1	MIF Concours 2	MIF Concours 3	MIF Concours 1	MIF Concours 2
14H30	50m MIM									
		15H00				MIF Concours 4	MIF Concours 5	MIF Concours 6	MIF	MIF
15H15	60m Haies Masters (0,99 cm vers 0,76 cm)									
		16H15				MIF Concours 2 Triple	MIF Concours 3 Triple	MIF Concours 4 Triple		
16H30 à 16H45	Remise des récompenses									

hauteur et perche pas de limitation du nombre de sauts // Longueur et Triple-Saut 4 essais

montées de barres prévisionnelles

hauteur	MIF 1ère barre 1m08	1m08, 1m12, 1m16, 1m20, 1m24, 1m28, 1m32 puis 3cm en 3 cm
	MIM 1ère barre 1m20	1m20, 1m24, 1m28, 1m32, 1m36, 1m40, 1m44 puis 3cm en 3 cm
perche	MIF 1ère barre 1m60	1m60, 1m75, 1m90 puis 10cm en 10cm
	MIM 1ère barre 1m80	1m80, 1m95, 2m10 puis 10cm en 10cm