

MEETING NATIONAL DE L'EST LYONNAIS - 11 JUIN 2022 - DECINES
HORAIRES PREVISIONNELS

Minima d'entrée pour le programme National :

800m Hommes	1'50"50	800m Femmes	2'10"00
1500m Hommes	3'50"00	1500m Femmes	4'30"00
3000m Steeple Hommes	9'05"00	3000m Steeple Femmes	10'30"00
5000m Hommes	14'25"00	5000m Femmes	17'30"00

PRE PROGRAMME - REGIONAL

15h00	800m	Femmes	Série 10
15h06	800m	Femmes	Série 9
15h13	800m	Femmes	Série 8
15h20	800m	Femmes	Série 7
15h27	800m	Femmes	Série 6
15h34	800m	Femmes	Série 5
15h41	800m	Femmes	Série 4
15h48	800m	Hommes	Série 17
15h54	800m	Hommes	Série 16
16h00	800m	Hommes	Série 15
16h06	800m	Hommes	Série 14
16h12	800m	Hommes	Série 13
16h18	800m	Hommes	Série 12
16h24	800m	Hommes	Série 11
16h30	800m	Hommes	Série 10
16h36	800m	Hommes	Série 9
16h42	800m	Hommes	Série 8
16h48	800m	Hommes	Série 7
16h54	800m	Hommes	Série 6
17h00	800m	Hommes	Série 5
17h06	800m	Hommes	Série 4
17h14	1500m	Femmes	Série 5
17h22	1500m	Femmes	Série 4
17h30	1500m	Femmes	Série 3
17h38	1500m	Hommes	Série 10
17h45	1500m	Hommes	Série 9
17h52	1500m	Hommes	Série 8
17h59	1500m	Hommes	Série 7
18h06	1500m	Hommes	Série 6
18h13	1500m	Hommes	Série 5
18h20	1500m	Hommes	Série 4
18h30	3000m steeple	Femmes	Série 2
18h45	3000m Steeple	Hommes	Série 4
19h00	3000m Steeple	Hommes	Série 3

PROGRAMME NATIONAL

19h24	800m	Femmes	Série 3
19h31	800m	Femmes	Série 2
19h38	800m	Hommes	Série 3
19h45	800m	Hommes	Série 2
19h55	1500m	Hommes	Série 3
20h00	1500m	Femmes	Série 2
20h10	1500m	Hommes	Série 2
20h20	3000m Steeple	Hommes	Série 2
20h35	800m	Femmes	Série 1
20h43	800m Trophée Patrick Fluixa	Hommes	Série 1
20h51	1500m	Femmes	Série 1
21h03	1500m	Hommes	Série 1
21h15	3000m Steeple	Femmes	Série 1
21h33	3000m steeple Biocoop Meyzieu	Hommes	Série 1
21h50	5000m	Hommes	Série 1
22h10	5000m	Femmes	Série 1

22H30 Remise des trophés aux vainqueurs+ Feu d'artifice

AFTER PROGRAMME - REGIONAL

22h50	5000m	Hommes	Série 2
23h10	5000m	Hommes	Série 3
23h30	5000m	Hommes	Série 4