



# MEETING D'AMBILLY 74

## Pré régionaux de demi-fond

### Samedi 3 Juin 2023

### Stade Lucien Veyrat

**Ambilly**  
UN PONT ENTRE NOUS



## PROGRAMME – INFORMATIONS

Ouverture du secrétariat : 17h30 – confirmation jury

Courses		Horaires
Femmes	Hommes	
1000m Benj - Min		18h15
	1000m Benj - Min	
<b>Podiums 1000m</b>		<b>18h35</b>
800m		18h45
Finale D		
Finale C		
		18h55
	Finale E	
	Finale D	
	Finale C	
		19h30
Finale B		
	Finale B	
Finale A		
	Finale A	
3000m		20h00
3000m		
	3000m	
1500m		20h30
	Finale B	
Finale A		
	Finale A	
<b>Podiums 800m et 1500m</b>		<b>21h10</b>
Steeple		21h15
2000m St CAF et JUF (76)		
3000m St (76)		
	2000m St CAM (84)	
	3000m St (91)	
5000m		22h00
5000m		
	5000m	
5000m Marche TTC		
<b>Podiums 3000m St - 5000m 5000m Marche</b>		<b>23h00</b>

- Inscription sur le site Aura pour tous licenciés en France ( ligue et hors ligue)

- Inscriptions par mail jusqu'au Mercredi 31 Mai à 23H00 pour les non licenciés en France ( Inscription 5€ à payer lors du retrait du dossard)

-Pour tout renseignement complémentaire, rapprochez-vous de Alex Fournival directeur technique de la réunion  
alex.fournival@sfr.fr

### Épreuves primées !

800m – 1500m – 5000m  
3000m Steeple et 5000m Marche



### Primes de 100€

800m moins de 1'48  
1500m H moins de 3'43  
1500m F moins de 4'20  
3000m Steeple moins de 8'45