athlétisme AUVERGNE RHÔNE-ALPES

CHAMPIONNAT DES ALPES INDIVIDUELS CJES

CD: 38, 73 et 74 (+ pré-régionaux tous CD AURA pour 1500m)

LYON - La Duchère - Halle Stéphane DIAGANA - 4 rue Victor Schoelcher, 69009 Lyon

DIMANCHE 16 JANVIER 2022

HORAIRE DEFINITIF (mis en ligne le jeudi 13 janvier après cloture des engagements)

COURSES				CONCOURS							
					jury A	Jury B	jury C	jury G	Jury D	jury E	jury F
Heure				Heure	Hauteur	Hauteur	Perche	Longueur / Perche	Triple/Long	Triple/Long	Poids
					Sautoir 1	Sautoir 2	Sautoir 1	Sautoir 2	Sautoir 1	Sautoir 3	
10h00	60m Haies Ca F	Séries/niv		10h00					Long .Ca M		
10h15	60m Haies Ju Es Se F	Séries/niv							2 Groupes / niveau		
10h30	60m Haies Ca M	Séries/niv									
10h45	60m Haies Ju M	Séries/niv		10h45							poids CaF
11h00	60m Haies Es Se M	Séries/niv									
11h15	60m Haies Ca F	Finales AB		11h15					Long .Ca F		
11h30	60m Haies Ju Es Se F	Finales AB		11h30	hzuteur Tc M - 2 Groupes / niveau				2 Groupes / niveau		
11h45	60m Haies Ca M	Finales AB									
12h00	60m Haies Ju M	Finale A		12h00			perche Tc F				poids Ju Es Se F
12h15	60m Haies Es Se M	Finales AB									
12h30	60m Ca F	Séries/niv		12h30							
12h50	60m Ju F	Séries/niv									
13h00	60m Es Se F	Séries/niv									
13h15	60m Ca M	Séries/niv									
13h30	60m Ju M	Séries/niv		13h30	hauteur Tc F - 2 Groupes / niveau			Long Ju M	Long Es Se M - 2 Groupes / niveau		
13h45	60m Es Se M	Séries/niv		13h45							
				14h00							poids Ca Ju M
14h05	60m Ca F	Finales ABC									
14h15	60m Ju F	Finales AB									
14h25	60m Es Se F	Finales ABC									
14h35	60m Ca M	Finales ABC									
14h45	60m Ju M	Finales ABC									
14h55	60m Es Se M	Finales ABCD		14h55			perche Tc M - 2 Groupes / niveau		Long. Es Se F	Long. Ju F	
15h15	1500m Es Se F	Finale directe									
15h25	1500m Es Se M	Finales directes		15h25							poids Es Se M
15h45	200m Ca Ju F	Finales directes /5									
16h20	200m Es Se F	Finales directes /5		16h20					Triple. Tc M	Triple. Tc F	
16h40	200m Ca Ju M	Finales directes /5									
17h20	200m Es Se M	Finales directes /5									
17h50	400m Ju Es Se F	Finales directes /6									
18h00	400m Ju Es Se M	Finales directes /6									
18h15	4x200m Ca Ju F	Finales directes									
18h25	4x200m Ca Ju M	Finales directes									

athlétisme AUVERGNE RHÔNE-ALPES

CHAMPIONNAT DES ALPES INDIVIDUELS CJES

CD: 38, 73 et 74 (+ pré-régionaux tous CD AURA pour 1500m)

LYON - La Duchère - Halle Stéphane DIAGANA - 4 rue Victor Schoelcher, 69009 Lyon

Informations complémentaires

Cette compétition est soumise à l'application des règles sanitaires du moment.
Passe sanitaire valable. Contrôle à l'entrée. Port du masque obligatoire dans la salle pour tous, sauf pour les athlètes qui concourent.
Il n'y aura pas de buvette le jour de la compétition ni d'espace de restauration pour les athlètes, entraîneurs, accompagnateurs et le public.
Les athlètes, entraîneurs et accompagnateurs ne pourront pas manger à l'intérieur de la halle et devront prendre leurs repas à l'extérieur. Des vigiles circuleront dans la halle et veilleront à ce que ces consignes soient bien respectées.
Un espace restauration sera uniquement ouvert pour les jurys qui pourront prendre le café ainsi que leurs repas (plateaux individuels) dans l'espace jury, par groupe de 20 personnes en respectant la distanciation, le flux sera organisé en conséquence !

Minima, conditions d'inscriptions et quota de jury à consulter sur le livret hivernal AURA CJES

8h15	Ouverture de la salle aux participants - contrôle des pass-sanitaires
8h30	**Jury:** confirmation de participation. **Athlètes:** Début de confirmation de participation des Athlètes, distribution des dossards pour tous les athlètes **Tous les athlètes doivent impérativement retirer leur dossard et confirmer, pour chacune des épreuves, leur participation (les feuilles de confirmation sont retirées 45mn avant chaque Course et Concours** / 1h00 pour la Perche
9h30	Entrée des Jury sur leur lieu des concours, 30 mn et 45mn pour la Perche avant le début des concours, début des échauffements. Les heures indiquées ci-après sont les heures de début de concours ou de courses.

CONCOURS

Montées de barres prévisionnelles
Hauteur:
Tc F: 1m26; 1m30, 1m34, 1m38, 1m42 puis 3cm en 3cm
Tc M: 1m52, 1m56, 1m60, 1m64, 1m68, 1m72 puis 3cm en 3cm
Perche:
Tc F: 2m05, 2m20, 2m35, 2m50, puis 10cm en 10 cm
Tc M: 2m80, 3m00, 3m15, 3m30, 3m45, 3m60, 3m75, 3m90 puis 10cm en 10 cm

Longueur, Triple-saut et Poids: Essais supplémentaires

Pour les concours de longueur triple-saut et poids, les 8 premiers athlètes de la ligue AURA, de chacune des catégories Ca Ju Es Se (classement effectué sur les concours de la catégorie) bénéficient de 3 essais supplémentaires.
Les athlètes étrangers ou hors ligue ayant réalisé une performance supérieure à la 8ème place AURA qualificative, bénéficieront également de 3 essais supllémentaires (dans la limite de 8 athlètes par catégorie Ca Ju Es Se)

COURSES
Epreuves autorisées

Pour chaque catégorie, seules les épreuves figurant au programme du championnat de France de la catégorie concernée peuvent faire l'objet d'un engagement ex: pas de Ca F et Ca M sur 400m, pas de 4x200m pour Es Se F et M

Accès aux finales
A l'issue des séries, pour les courses donnant accès à une finale, les athlètes ne souhaitant pas courir la finale doivent le signaler au jury course dès la fin de la série. Dans le cas contraire, un forfait en finale lui interdit de participer aux autres épreuves de la compétition.
Les athlètes étrangers ou hors-ligue ont accès aux finales au même titre que les athlètes de la ligue AURA