

Omoboni : « J'espère passer un cap »

Le lanceur de javelot berjallien Antoine Omoboni participera samedi à un meeting de lancers à Nice avec les meilleurs spécialistes nationaux, après avoir débuté sa saison estivale par des meetings internes du CSBJ en mai. Avec des résultats significatifs.

Antoine, où en êtes-vous actuellement dans votre préparation ?

« J'ai très bien démarré l'année avec un titre de vice-champion de France espoir des lancers hivernaux le 21 février dernier à Salon-de-Provence. Ensuite, j'ai fait une petite coupure et je me suis aussitôt répréparé à l'entraînement. J'ai réalisé une bonne performance au 1^{er} meeting interne du CSBJ le 8 mai avec un lancer à 65,88 m, à moins d'un mètre de mon record personnel. Le 2^e meeting interne s'est déroulé dans des conditions météo exécrables et, à Moirans, j'ai assuré un jet à 62 m sans véritable opposition. Mais je suis actuellement au cinquième rang national espoir de la saison en cours. »

« Aux France Élités, je souhaite accrocher un top 10 »

Quel sera votre objectif à Nice ?

« Je retrouve de bonnes sensations en ce moment à l'entraîne-



ment. J'y vais pour améliorer mon record personnel et, si possible, approcher voire dépasser les 68 mètres. La place dans cette compétition aura aussi une importance pour jauger mes adversaires que j'affronterai dans les championnats suivants, en particulier aux championnats de France Élités à Angers fin juin puis aux France Espoirs à Caen le 3 juillet. À Nice, je devrais retrouver des adversaires que je connais bien comme Lenny Bris-

seault et Timothée Chauvin (64,28 m cette saison). »

Ces championnats nationaux seront-ils l'objectif principal de la saison ?

« Oui, bien sûr. Aux France Élités, ce sera costaud et je souhaite accrocher un top 10. Aux France Espoirs, je viserai un podium si tout va bien car les deux premiers sont au-delà de 73 m, mais on se tient actuellement à 2-3 mètres pour les suivants. Sur le pla-

ne de la performance, j'espère passer cette année un cap important en me rapprochant des 70 mètres. »

Avez-vous de bonnes conditions pour vous entraîner ?

« Je suis élève-ingénieur à l'Insa avec un statut aménagé pour terminer mes années de prépa en 3 ans au lieu de 2. Je m'entraîne à la salle de musculation de l'Insa presque tous les jours et je travaille ma technique de lancer sur le stade à Villeurbanne en semai-

BIO EXPRESS

■ OMOBONI EN BREF

- Né le 25/10/2001 à Bordeaux (20 ans).
- Habite à L'Isle-d'Abeau.
- Étudiant en 2^e année de prépa intégrée d'école d'ingénieurs à l'Insa de Lyon (avec statut sportif de haut niveau).
- **Club** : CSBJ Athlétisme depuis 2010.
- **Spécialité** : lancer du javelot.
- **Palmarès** : 3 fois vice-champion de France cadet 2018, junior 2020 et espoir début 2021 (lancers hivernaux).
- **Record personnel** : 66,35 m (javelot de 800 g) en 2020.

Antoine Omoboni a de grosses ambitions cette saison pour s'approcher des 70 m au javelot. Photo 3P

ne et à Bourgoin, avec mon entraîneur Albert Picca, les week-ends. Tous les jours, c'est 6 heures de cours plus 2 à 3 heures d'entraînement. La motivation est là et j'espère que les résultats vont se concrétiser. À plus long terme, j'espère obtenir une sélection internationale puisqu'en 2022, je serai espoir 3^e année. Mais il faudrait probablement aller bien plus loin, au-delà de 75 m. »

Propos recueillis par P.F.

