

**Protocole Salle de Musculation**  
**CSBJ ATHLETISME (déconfinement)**  
**Préambule : Pourquoi une reprise ?**

- Croire en l'avenir du sport et de l'athlétisme.
- Nécessité physiologique et psychologique.
- Esprit de civisme.
- Préparation des athlètes en vue d'une reprise des compétitions pour la rentrée.
- Une attente des adhérents
- Promotion du sport et en particulier de l'athlétisme.



**Nous avons eu l'autorisation de ré-ouvrir notre salle sous réserve du respect des règles sanitaires applicables à partir du 02/06/20.**  
**Le protocole suivant détaille les règles applicables impérativement.**

CLUB	ATHLETES
La salle de musculation (rez de chaussée) est ouverte sous conditions.	Arriver en tenu de sport avec sa propre réserve d'eau et son gel hydroalcoolique.
L'accès au vestiaire est fermé	Obligation d'arriver et de partir avec un masque. Si vous l'oubliez demander un masque à son entraîneur.
Ouverture et fermeture du stade : Planning horaire pour la gestion des flux des personnes et l'organisation des entraînements	Une sonnette à l'entrée du stade est installée pour se signaler.
Un espace de 4m <sup>2</sup> par athlète pour les activités statiques.	Respecter le planning d'ouverture du stade (ponctualité)
Passage de consignes : 1,5m d'écart minimum.	En cas de fièvre, de toux ou des difficultés à respirer ne pas venir à l'entraînement.
Désinfection du matériel avant et après chaque changement d'utilisateur.	Se doucher à la maison et mettre ses affaires de sport à laver.
Mise à disposition de gel hydro alcoolique	Pour une prise de rendez-vous au bureau ou une demande de renseignements les athlètes doivent privilégier la communication par mail et/ou par téléphone.
À tout moment faire respecter les règles de distanciation sociale et la signalétique de prévention	Seuls les athlètes qui s'entraînent sont autorisés dans l'enceinte du stade.
Faire une liste de présence et la conserver à chaque entraînement (pour BJ utilisation de fichier numérique).	Pour participer aux entraînements, s'inscrire via les formulaires du club.
Les entrées et les sorties seront matérialisés avec 2 points distincts : portail stade Antonin Berliat/portail rugby.	Utilisation des toilettes privées du CSBJ en cas d'urgence, l'athlète devra les désinfecter en sortant

**Règles à respecter par disciplines et dates de reprise de chaque activité**

**Licence Compétition :**

Les athlètes peuvent utiliser la salle de musculation uniquement avec leur entraîneur.  
Une priorité sera accordée aux athlètes visant une qualification au Championnat de France de septembre/Octobre.  
Utilisation uniquement de la salle du rez de chaussée.  
Le matériel doit être désinfecté avant et après chaque changement d'utilisateur par l'entraîneur  
Un maximum de 5 athlètes (plus l'entraîneur) simultanément.  
Obligation d'utiliser sa serviette sur les bancs (une désinfection devra tout de même être faite avant et après chaque changement d'utilisateur par l'entraîneur).  
Réservation obligatoire du créneau d'entraînement la semaine précédente.

**Licence Athlé Santé : (musculation)**

Les athlètes peuvent utiliser uniquement la salle de musculation (salle du rez de chaussée).  
Le matériel doit être désinfecté avant et après chaque changement d'utilisateur.  
Un maximum de 4 athlètes simultanément.  
Obligation d'utiliser sa serviette sur les bancs (une désinfection devra tout de même être faite avant et après chaque changement d'utilisateur).  
Réservation obligatoire du créneau d'entraînement la semaine précédente, une confirmation vous sera envoyée en début de chaque semaine.

**Licence Athlé Santé : (cours collectif)**

Le CSBJ Athlétisme favorisera les séances en extérieurs.  
Si toute fois la météo ne le permet pas, l'entraîneur aura la possibilité de faire la séance dans la salle cardio (salle du 1<sup>er</sup> étage) avec les règles suivantes :

- Utilisation uniquement du matériel non balisé
- Nombre maximal d'athlètes : 9
- Le matériel doit être désinfecté avant et après chaque changement d'utilisateur.
- Réservation obligatoire du créneau d'entraînement la semaine précédente, une confirmation vous sera envoyée en début de chaque semaine.

Nom et Prénom :

Numéro de licence :

Pour les mineur nom et prénom du responsable légal :

Atteste avoir pris connaissance du protocole du CSBJ Athlétisme

Date :

Signature :