

Semaine du 08/06	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi		
10 h	1 gr disque/poids	1 gr Javelot	1 gr disque/poids			1 gr Haies		
11h							1 gr Sprint	
12h								1 gr Perche
13 h			4 groupes EA Créneau n°1					
14 h			4 groupes EA Créneau n°2					
15 h		1 gr disque/poids	4 groupes EA Créneau n°3	1 gr disque/poids	1 gr disque/poids			
16 h						4 groupes EA Créneau n°4		1 gr sprint 400m
17 h	1 gr Longueur 1 gr Triple saut					1 gr Hauteur 1gr Demi-fond 1 gr Sprint		1 gr Haies
18 h		Athlé santé 1 groupe	1 gr javelot 1 gr Demi-fond 1 gr Sprint		2 gr Demi-fond			
19 h	1 gr Longueur 1 gr Perche 1 gr Sprint	Athlé santé 1 groupe	1 gr Sprint 1 gr Demi-fond 1 gr Hauteur	2 gr Haies 1 gr Perche	1 gr Hauteur 1 gr Longueur/Triple			
20 h								
Stade Annexe	1 gr Disque / Poids	1 gr Marteau	1gr Disque / Poids	1 gr Marteau	1gr Disque / Poids	1 gr Marteau		

Groupe = 10 personnes maximum, encadrement compris