

Semaine du 15/06	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	
10 h	1 gr disque/poids	1 gr Javelot	1 gr disque/poids			1 gr Haies	
11h						1 gr Sprint	
						1 gr Perche	
12h							
13 h			4 groupes EA Créneau n°1				
14 h			4 groupes EA Créneau n°2				
15 h		1 gr disque/poids	4 groupes EA Créneau n°3	1 gr disque/poids	1 gr disque/poids		
16 h							1 gr sprint 400m
17 h						4 groupes EA Créneau n°4	
	1 gr Longueur 1 gr Triple saut	1 gr Hauteur 1gr Demi-fond 1 gr Sprint		1 gr Haies			
18 h		Athlé santé 1 groupe	1 gr javelot 1 gr Demi-fond 1 gr Sprint		2 gr Demi-fond		
19 h	1 gr Longueur 1 gr Perche 1 gr Sprint	1 gr Sprint 1 gr Demi-fond 1 gr Hauteur		2 gr Haies 1 gr Perche	1 gr Hauteur 1 gr Longueur/Triple		
20 h		Athlé santé 1 groupe					
<b>Stade Annexe</b>	1 gr Disque / Poids	1 gr Marteau	1gr Disque / Poids	1 gr Marteau	1gr Disque / Poids	1 gr Marteau	

Groupe = 10 personnes maximum, encadrement compris