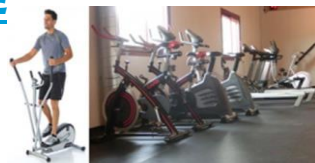


## ENERGY-FORME

- Cours de cardio et renforcement musculaire.
- Espace cardio et salle de musculation: conseils de coachs diplômés.



## ATHLÉ JEUNES



- De 5 à 6 ans: Baby Athlé
- De 7 ans à 11 ans: Eveil athlétique - Poussins
- De 12 ans à 15 ans: Benjamins- Minimes



## PLANNING DES ACTIVITÉS

- **Baby Athlé :**  
4 Créneaux de découverte de 30 minutes.
  - 10h/ 11h/14h/15h
- **Eveil Athlé à Minimes:**  
4 Créneaux de découverte de 45 minutes.
  - 10h/11h/14h/15h
- **Espace cardio, musculation :**  
Accès avec coachs de 10h à 15h.

Stade Antonin Berliat  
91 Avenue Professeur Tixier  
38300 BOURGOIN-JALLIEU

**Renseignements:**  
Téléphone Club: 04.74.43.88.92  
Gilles Dupent: 06.13.55.77.37  
Site : <http://www.csbj-athle.fr>

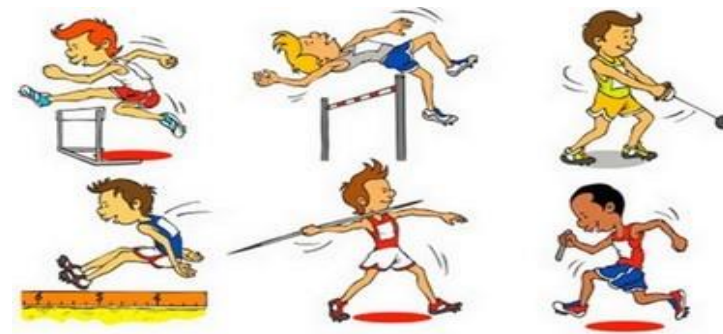
NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE



JOURNEE  
PORTES OUVERTES  
SPORT POUR TOUS  
DE 5 à 77 ans !

# KID FAMILY « FÊTE DU SPORT !! »

**DIMANCHE 1 SEPTEMBRE 2019**



**Découvrez et testez nos  
animations de 10h à 16h**

Stade Antonin Berliat  
91 Avenue Professeur Tixier  
38300 BOURGOIN-JALLIEU

Prévoir une tenue adaptée à la pratique des différentes activités sportives

NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE