# Minima F ZONES

| Minima 2019 | FEMMES - HIVER - ZONES AURA | | | |
|---|---|---|---|---|
| Athlètes | CAF | JUF | ESF | SEF |
| Femmes AURA saison en cours | Zones AURA LEV/VDR/ALP | Zones AURA LEV/VDR/ALP | Zones AURA LEV/VDR/ALP | Zones AURA LEV/VDR/ALP |
| **50m** | 7"34 | 7"34 | 7"24 | 7"24 |
| **60m** | 8"94 | 8"94 | 8"84 | 8"84 |
| **200m** | 29"94 | 29"54 | 28"94 | 28"94 |
| **400m** | Pas au programme | 68"94 | 67"54 | 67"54 |
| **800m** | Pas au programme | 2'44"00 | 2'42"00 | 2'42"00 |
| **1500m** | Pas au programme | Pas au programme | 5'35"00 | 5'35"00 |
| **3000m** | Pas au programme | Pas au programme | 11'50"00 | 11'50"00 |
| **50m haies** | 9"20 | 9"40 | 9"20 | 9"20 |
| **60m haies** | 10"84 | 10"84 | 10"74 | 10"74 |
| **Hauteur** | 1m36 | 1m39 | 1m42 | 1m42 |
| **Perche** | 2m30 | 2m40 | 2m50 | 2m50 |
| **Longueur** | 4m45 | 4m55 | 4m65 | 4m65 |
| **Triple Saut** | 9m10 | 9m30 | 9m70 | 9m70 |
| **Poids** | 8m50 | 8m40 | 8m70 | 8m70 |
| **Marche** | 20'00 | 19'30 | 19'00 | 19'00 |
| **Pentathlon** | 1950 pts | 1950 pts | 2000 pts | 2000 pts |