Minima F ZONES AuRA

Minima 2017 Féminins saison en cours	FEMMES - été pré-régionaux AuRA			
	CAF Zones Est/Ouest	JUF Zones Est/Ouest	ESF Zones Est/Ouest	SEF Zones Est/Ouest
100m	14"04	13"94	13"84	13"84
200m	29"94	29"54	28"94	28"94
400m	69"94	68"94	67"54	67"54
800m	sans minima	sans minima	sans minima	sans minima
1500m	5'50"00	5'40"00	5'35"00	5'35"00
3000m	sans minima	sans minima		
5000m			sans minima	sans minima
100m haies	18"54	18"44	17"94	17"94
400m haies	79"24	78"24	76"74	76"74
Steeple	sans minima	sans minima	sans minima	sans minima
Hauteur	1m36	1m39	1m42	1m42
Perche	2m30	2m40	2m50	2m50
Longueur	4m45	4m55	4m65	4m65
Triple Saut	9m10	9m30	9m70	9m70
Poids	8m50	8m40	8m70	8m70
Disque	21m00	23m00	25m00	25m00
Marteau	24m00	24m00	27m00	27m00
Javelot	22m00	22m00	24m00	24m00
Marche	20'00 (q / 3000m)	18'30 (q / 3000m)	18'00 (q / 3000m)	18'00 (q / 3000m)
4x100 m	sans minima	sans minima	sans minima	sans minima
Heptathlon	2550 pts	2600 pts	2800 pts	2800 pts