Auvergne / Rhône-Alpes
Interrégion Centre-Est
Fédération Française d'Athlétisme

Championnat Auvergne / Rhône-Alpes individuel CJES
Dimanche 19 juin 2016
Valence - stade Georges Pompidou

Horaire prévisionnel

(les horaires définitifs seront mis en ligne le 16 juin après cloture des engagements)

Lara CSO
Commission Sportive et d'Organisation

8h30 **début de confirmation athlètes et jury**

								jury 1	jury 2	jury 3	jury 4	jury 5	jury 6	jury 7	jury 8	jury 9
Heure						Heure		Perche	Hauteur 1	Hauteur 2	triple	Longueur	Poids	Marteau (annexe)	Disque	Javelot
10h	00	110m haies	H	ES-SE	Séries	10h	00	TC M			Ca F	Ca Ju M				
	10	110m haies	H	JU	Séries		10	eng. - de 4m15								
	20	110m haies	H	CA	Séries		20									
	30	100m haies	F	JU-ES-SE	Séries		30		TC F	TC F					Ju Es Se M	Ju Es Se F
	40	100m haies	F	CA	Séries		40		eng. 1m60 et +	eng. - de 1m60						
	55	100m	H	CA	Séries		55									
11h	00					11h	00						Ca F	TC M		
	10	100m	H	JU	Séries		10									
	20	100m	H	ES-SE	Séries		20									
	30						30									
	40	110m haies	H	ES-SE	2 Finales		40				Ju Es Se F	Es Se M				
	50	110m haies	H	JU	2 Finales		50									
12h	00	110m haies	H	CA	2 Finales	12h	00								Ca M	Ca F
	15	100m haies	F	JU-ES-SE	2 Finales		15									
	25	100m haies	F	CA	2 Finales		25									
	30						30	TC M					Ju Es Se F			
	45	100m	H	CA	2 Finales		45	eng. 4m15 et +								
	55	100m	H	JU	2 Finales		55									
13h	00					13h	00		TC M	TC M						
	05	100m	H	ES-SE	2 Finales		05		eng. 1m86 et +	eng. - de 1m86						
	15	100m	F	CA	Séries		15									
	30	100m	F	JU	Séries		30							Ju Es Se F		
14h	00	100m	F	ES-SE	Séries	14h	00				Ca M	Ca F				
	30	100m	F	CA	2 Finales		30						Ca M		Ca F	Ju Es Se M
	40	100m	F	JU	2 Finales		40									
	50	100m	F	ES-SE	2 Finales		50									
15h	00					15h	00									
	05	400m haies	F	TC	Finales directes		05									
	25	400m haies	M	CA	Finales directes		25									
	30						30	TC F								
	40	400m haies	M	JU-ES-SE	Finales directes		40				Ju Es Se M	Ju Es Se F				
16h	00					16h	00						Ju Es Se M	Ca F	Ju Es Se F	Ca M
	10	400m	H	CA	Finales directes		10									
	20	400m	H	JU-ES-SE	Finales directes		20									
	40	400m	F	CA	Finales directes		40									
	50	400m	F	JU-ES-SE	Finales directes		50									
17h	00					17h	00									
	10	200m	H	TC	Finales directes		10									
	45	200m	F	TC	Finales directes		45									
18h	00					18h	00									
	20	4X100m	H	CA-JU-ES-SE	Finales directes		20									
	30	4X100m	F	CA-JU-ES-SE	Finales directes		30									

montées de barres prévisionnelles

hauteur F 1m32, 1m36, 1m40, 1m44, 1m48, 1m52, 1m55, 1m58, 1m61, 1m 64 puis 2cm en 2 cm
hauteur M 1m61, 1m65, 1m69, 1m73, 1m77, 1m81, 1m85, 1m88, 1m91, 1m94 puis 2cm en 2cm

perche F 2m02, 2m17, 2m32, 2m47, 2m62, 2m77 puis 10cm en 10cm
perche M 3m02, 3m17, 3m32, 3m47, 3m62, 2m77, 3m92 puis 10cm en 10cm