

## CHAMPIONNAT AUVERGNE/RHONE-ALPES INDIVIDUELS CJES

LYON - La Duchère - Halle Stéphane DIAGANA

4 rue Victor Schoelcher, 69009 Lyon

10h00	Ouverture de la salle aux participants
10h30	<b>Jury:</b> confirmation de participation. <b>Athlètes:</b> Début de confirmation de participation des Athlètes et distribution des dossards pour les courses de 400m, 800m, 1500m, 3000m et engagements des 4x200m CA (avant 18h15) . <b>Tous les athlètes doivent impérativement confirmés leur présence avant le retrait des feuilles de confirmation</b> (celles-ci sont retirées 45mn avant chaque Course et Concours / 1h00 pour la Perche
11h30	Entrée des Jury sur leur lieu des concours, 30 mn et 45mn pour la Perche avant le début des concours, début des échauffements. Les heures indiquées ci-après sont les heures de début de concours ou de courses.
12h00	Début des Courses
12h15	Début des Concours

**Horaire prévisionnel, ....horaire définitif en ligne le 28 janvier après cloture engagements**

## SAMEDI 30 JANVIER 2016

COURSES				CONCOURS							
				jury A	Jury B	jury C	jury D	Jury E	jury F	jury G	
Heure				Heure	Hauteur	Hauteur	Perche	Perche	Triple/Long	Triple/Long	Poids
					Sautoir 1	Sautoir 2	Sautoir 1	Sautoir 2	Sautoir 1	Sautoir 3	
12h00	60m Ca	F	Séries/niv								
				12h15					Triple JESM	Triple CaM	CaM
12h25	60m Ju	F	Séries/niv								
				12h30			JuM	CaM			
12h45	60m Es Se	F	Séries/niv	12h45	CaF						
13h05	60m Ca	M	Séries/niv		2 Groupes / niveau						
13h30	60m Ju	M	Séries/niv	13h30							JuM
13h50	60m Es Se	M	Séries/niv								
14h20	60m Ca	F	Finales x4								
14h35	60m Ju	F	Finales x3								
14h45	60m Es Se	F	Finales x3	14h45					Triple JESF	Triple CaF	Es Se M
15h00	60m Ca	M	Finales x5								
15h20	60m Ju	M	Finales x4								
15h35	60m Es Se	M	Finales x6								
16h00	400m CA	F	Finales/6	16h00	JESF						CaF
16h15	400m Ju Es Se	F	Finales/6		2 Groupes / niveau		Es Se M				
16h45	400m Ca	M	Finales/6	16h45			2 Groupes / niveau		Long JuM		
17h00	400m Ju Es Se	M	Finales/6						2 Groupes / niveau		
				17h15							JESF
17h45	4x200m Ca	F	Finales								
17h55	4x200m Ju	F	Finales								
18h05	4x200m Ca	M	Finales								
18h15	4x200m Ju	M	Finales								

Montées de barres prévisionnelles

Hauteur:  
 CaF: 1m33, 1m37, 1m41, 1m45, 1m49, 1m53, 1m57, 1m61, puis 2cm en 2cm (concours 1= 1ère barre 1m45, concours 2 = 1ère barre 1m33)

JESF: 1m33, 1m37, 1m41, 1m45, 1m49, 1m53, 1m57, 1m61, puis 2cm en 2cm (concours 1= 1ère barre 1m49, concours 2 = 1ère barre 1m33)

Perche:

CJM: 3m22, 3m42, 3m62, 3m82, 3m97, puis 10cm en 10 cm

EsSeM: 3m82, 3m97, 4m12, 4m27 puis 10cm en 10 cm (concours 1= 1ère barre 4m37, concours 2 = 1ère barre 3m82)

## CHAMPIONNAT AUVERGNE/RHONE-ALPES INDIVIDUELS CJES

LYON - La Duchère - Halle Stéphane DIAGANA

4 rue Victor Schoelcher, 69009 Lyon

9h15	Ouverture de la salle aux participants
9h30	<b>Jury:</b> confirmation de participation. <b>Athlètes:</b> Début de confirmation de participation des Athlètes <b>Tous les athlètes doivent impérativement confirmés leur présence avant le retrait des feuilles de confirmation</b> (celles-ci sont retirées 45mn avant chaque Course et Concours / 1h00 pour la Perche
11h30	Entrée des Jury sur leur lieu des concours, 30 mn et 45mn pour la Perche avant le début des concours, début des échauffements. Les heures indiquées ci-après sont les heures de début de concours ou de courses.
11h00	Début des Concours
11h00	Début des Courses

**Horaire prévisionnel, ....horaire définitif en ligne le 28 janvier après cloture engagements**

### DIMANCHE 31 JANVIER 2016

COURSES				CONCOURS							
				jury A	Jury B	jury C	jury D	Jury E	jury F	jury G	
Heure				Heure	Hauteur	Hauteur	Perche	Long	Long	Long	Long
					Sautoir 1	Sautoir 2	Sautoir 1	Saut. 1	Saut. 3	Saut. 1	Saut. 3
11h00	200m Ju Es Se	F	Séries/5	11h00	CaM		CaF				CaF
11h45	200m Ju Es Se	M	Séries/5								2 Groupes / niveau
				12h30				Es Se F	JuF		
12h45	60m Haies Ca	F	Séries	12h45							
13h05	60m Haies JES	F	Séries								
13h25	60m Haies Ca	M	Séries								
13h40	60m Haies Ju	M	Séries	13h40		Ju Es Se M	Ju Es Se F				
13h55	60m Haies EsSe	M	Séries			2 Groupes / niveau					
				14h00							CaM
14h10	60m Haies Ca	F	Finales x3	14h10							2 Groupes / niveau
14h25	60m Haies JES	F	Finales x3								
14h40	60m Haies Ca	M	Finales x2								
14h55	60m Haies Ju	M	Finales x2								
15h10	60m Haies EsSe	M	Finales x3	15h10				SeM	EsM		
15h25	200m Ca	F	Finales directes /5								
15h55	200m Ju Es Se	F	5 Finales /4								
16h10	200m Ca	M	Finales directes /5								
16h30	200m Ju Es Se	M	6 Finales /4								
16h50	800m TC	F	Finales								
17h10	800m TC	M	Finales								
17h35	3000m Es Se	M	Finale								
17h50	3000m Es Se	F	Finale								
18h05	1500m Es Se	F	Finales								
18h15	1500m Es Se	M	Finales								

Montées de barres prévisionnelles

Hauteur:

CaM: 1m61, 1m65, 1m69, 1m73, 1m77, 1m81, 1m85, puis 2cm en 2cm (concours 1= 1ère barre 1m77, concours 2 = 1ère barre 1m61)

Ju Es Se M: 1m65, 1m69, 1m73, 1m77, 1m81, 1m85, 1m89, puis 2cm en 2cm (concours 1= 1ère barre 1m81, concours 2 = 1ère barre 1m65)

Perche:

CaF: 2m26, 2m46, 2m61, 2m76, puis 10cm en 10 cm

Ju Es Se F: 2m26, 2m46, 2m61, 2m76, 2m91, 3m06 puis 10cm en 10 cm