REVUE DU C.S.B.J. ATHLETISME > N° 47 > SAISON 2013

SPRINT

SPRINT

Performance...

...et santé

Zoom sur… Yves Glénat

Sommaire

Interclubs

4 - Equipe Nationale 1
6 - Equipe Honneur
7 - Equipe Jeunes

Spécialités

15 - Epreuves Combinées
29 - Marche athlétique

Courses

10 - Haies
12 - Sprint
30 - Demi-fond

Lancers

24 - Javelot
25 - Disque
26 - Poids

Sauts

16 - Longueur
18 - Hauteur
20 - Triple saut

Le point sur…

03 - Evènements running
36 - Stages du club
45 - Athlé Santé
46 - Classement des athlètes
48 - Records du club

Tour du club

8 - Ecoles d'Athlétisme
41 - Association Sportive de Villefontaine
42 - Union Athlétique des Couleurs
43 - Entente Athlétique Gillonnay La Côte St A.
44 - Entente Athlétique de Crémieu

Zoom sur ...

Yves Glénat p. 38

Sprint

Revue éditée par le CSBJ Athlétisme
Réalisation: Sébastien Grout
Comité de rédaction: CSBJ, Jean-Marc Revol
Photos: Jean Micard
Publicités: CSBJ

Informations

CSBJ Athlétisme
Stade Antonin Berliat, 91 Avenue Professeur Tixier
38300 BOURGOIN-JALLIEU
Tél: 04 74 43 88 92 / Fax: 04 74 93 63 57
E-mail: csbj.athletisme@wanadoo.fr
Site internet: www.csbj-athle.fr

Evènements Running

10 km de Bourgoin-Jallieu

Date: 6 avril 2014
Lieu: Bourgoin-Jallieu
Epreuves: 10 km, 5 km, 2 km et 800m.

La Ronde des Couleurs

Date: 1 juin 2014
Lieu: Morestel
Epreuves: 6 km plat, course nature 11 km, trail de 21 km, courses enfants

Cross des Marrons

Date: 26 octobre 2014
Lieu: Gillonnay
Epreuves: Cross 9 km ; Trail 28 km

Cross du Golf des 3 Vallons

Date: 14 Décembre 2014
Lieu: Golf public des 3 Vallons - Le Rival—38080 L'Isle d'Abeau
Epreuves: Cross

ISOTEX

FABRICANT VOLETS ROULANTS

devis gratuit à domicile

QUALITE

ISOTEX

FABRICANT STORES EXTERIEUR

PORTES DE GARAGES

MOUSTIQUAIRES ENROULABLES

BACHES PISCINES été - hiver

Et aussi tous les stores d'intérieur : vénitiens, bandes, plissés, rouleaux, bateaux, etc ...

Toutes les bâches plates ou en forme à vos mesures.

BASSINS
RIDEAUX
VEHICULES
TAUDS DE BATEAUX
ETC ...

Garanties
Qualité
Sérieux
à votre
service
depuis 30 ans !

DOMARIN - Centre village

Tél : 04.74.93.57.15

DERRIERE MAGASIN BUT BOURGOIN - JALLIEU

Rejoignez-nous sur notre site
WWW.ISOTEX-BACHES.COM

isotex@orange.fr

Edito

Accompagnant et devançant même parfois la politique fédérale et de la Ligue, le C.S.B.J est devenu une grosse entreprise avec un nombre très important de licenciés, des salariés, des sections nombreuses et des activités variées. Tout ceci forme un ensemble complexe qui pourrait être difficile à maîtriser si ce développement ne s'effectuait dans le cadre d'un projet élaboré en 2006 et réactualisé en 2010 puis cette même année 2014. Le C.S.B.J a sans aucun doute été un des premiers clubs à s'être doté d'un projet construit, écrit et mis en application.

Parmi les réalisations programmées les plus spectaculaires ont été, bien sûr, l'acquisition d'un véhicule, la professionnalisation de l'encadrement, la création d'une nouvelle section, l'UAC, la création d'une salle de musculation. Moins spectaculaire sans doute mais très important néanmoins, il y a eu aussi le développement de la formation, tout autant des juges que des entraîneurs et des salariés, le développement de nouvelles pratiques sportives, l'informatisation de la gestion et la mise en place d'une comptabilité professionnelle. L'objectif principal de toutes ces réalisations est bien entendu le développement de l'athlétisme dans tout le Nord-Isère et l'accès vers le plus haut niveau possible de performance. Ces efforts commencent à porter leurs fruits dans plusieurs secteurs, le sprint, les haies, le demi-fond et plus généralement les jeunes.

Il est dommage que dans cette période sportivement plutôt euphorique, les difficultés économiques commencent à fragiliser le club comme elles touchent la plupart des institutions et des individus. Nous avons perdu l'école de sport de Crémieu qui finançait pratiquement un salaire. Nous nous battons bien sûr pour maintenir notre niveau de subvention et nous y réussissons assez bien en nous appuyant sur nos réalisations, nos résultats, le sérieux de notre travail et de notre gestion. Nous recherchons de nouvelles prestations. Toutefois, il va falloir faire très attention, c'est pour cela que nous avons cessé les participations du club aux frais de stage des athlètes et que nous resserrons tous les boulons. Il n'y a rien d'alarmant mais juste un besoin encore accru de rigueur et de vigilance.

Dans les secteurs qui nous restent à améliorer, en dépit des gros efforts qui ont été faits et des progrès qui ont été réalisés, la communication reste un sujet majeur. Tout le monde est plus ou moins fautif, les athlètes, leurs parents, les entraîneurs et le secrétariat. Il n'est pas question d'incriminer les uns ou les autres mais il est important que chacun puisse faire encore un effort ; cela permettra sans doute de faire des économies, notamment dans les transports. La réalisation du nouveau site du club, en cours de construction, sera un élément favorisant. Chaque section y aura sa page. Avec un peu de bonne volonté et de nouveaux moyens techniques, nous devrions pouvoir progresser.

Depuis quelques années déjà quelques membres du bureau œuvrent beaucoup pour faire fonctionner cette grosse entreprise qu'est le club. Ils se sentent souvent bien seuls et ils aimeraient être accompagnés avant d'être remplacés par de plus jeunes qu'ils pourraient préparer. Toutes les bonnes volontés sont les bienvenues dans le cadre du Conseil d'Administration, du bureau ou des commissions qui peuvent être extérieures au Conseil d'Administration. Il y a de la place pour tous ceux qui voudraient bien prendre un peu de temps pour que vive encore mieux le C.S.B.J.Athlétisme et qu'il porte bien haut les couleurs du Nord-Isère.

Le Président,
Jean-Marc REVOL

CNDS Le sport pour tous
Centre National pour le Développement du Sport

isère
CONSEIL GÉNÉRAL

BOURGOIN-JALLIEU

Interclubs
Nationale 1

L'année de toutes les angoisses

Etonnante année 2013. Au classement annuel par points le club fait un grand bond et atteint un niveau inégalé, les équipes jeunes et de spécialités sont très performantes, l'équipe honneur obtient d'excellents résultats et c'est l'équipe 1, d'habitude notre fer de lance, qui flanche. Rien de catastrophique mais une défaillance qui provoque quelques frissons et coûte cher.

Au premier tour, à Saint-Etienne, les conditions étaient plutôt favorables et la perspective d'un deuxième tour à Lyon avait de quoi réjouir athlètes et dirigeants, et bien non, le sort allait s'acharner sur nos couleurs.
La journée se déroulait pourtant assez bien et quelques performances remarquables avaient de quoi donner le sourire : le 200m de Patrice Maurice tenant tête à Christophe Lemaître, les filles sur les haies et le 200m. Le reste était conforme à la logique compte tenu des absences.
Il a fallu attendre l'avant dernière épreuve, le 4x100m, pour que tout se détraque : le premier relayeur se claque à l'échauffement, remaniement rapide de l'équipe, consignes : il faut assurer. Les deux premiers relais se passent bien, et même plutôt mieux que prévu, mais…catastrophe, au troisième le bâton tombe, panique ; il faut le ramasser …oui, non ? oui, mais beaucoup de temps perdu et 700 points au moins.
Le moral est à zéro. L'attente du résultat des autres matches au cours de la soirée est pleine d'inquiétude. Vers 22h00, le verdict tombe, ce sera la poule de classement pour 450 points et le long voyage à Saran pour le second tour. Les Marseillais peuvent nous dire merci, ils iront à Lyon à notre place.

A Saran, il fait relativement beau mais plutôt frais et le classement à la place nous inquiète un peu, nous sommes meilleurs aux points et nous avons plusieurs absences de poids. La journée sera marquée par quelques exploits ; Patrice sur 400m réalise un parcours remarquable et le 4x100m féminin écrase la concurrence, mais que d'angoisses ! Deux disqualifications sur les haies et des sauteurs en hauteur en grande difficulté. Tout se terminera bien finalement avec une quatrième place et un peu de marge par rapport aux suivants. Le maintien est assuré mais il faudra vite oublier les interclubs 2013.

Jean-Marc REVOL

1er tour - Saint Etienne		
Interclubs - Elite		
1	61 396 pt	As Aix-les-bains
2	59 901 pt	Clermont Athletisme Auvergne *
3	59 865 pt	Entente Athletique Grenoble 38
4	57 214 pt	Entente Sud Lyonnais*
5	55 369 pt	Coquelicot 42
Interclubs - N1B		
1	53 336 pt	Lyon Athletisme*
2	51 113 pt	Cs Bourgoin-jallieu *
Interclubs - N1C		
1	49 763 pt	Annecy Haute Savoie A. *

2ème tour - Saran		
Classement Interclubs - N1B		
1	737 pt	Stade Francais (paris)
2	700 pt	Ea Mondeville Herouville*
3	683 pt	Athle 78 *
4	650,5 pt	Cs Bourgoin-jallieu *
5	611 pt	Aj Blois-onzain
6	583 pt	As Fleury Les Aubrais Saran At
7	542 pt	Us Creteil
8	517,5 pt	Vga Compiegne *

Interclubs 1er tour - Saint Etienne						Interclubs 2ème tour - Saran
Athlète	Perf.	Pts	Epreuves	Pts	Perf.	Athlètes
JACUSZIN LAURA	13''11	852	100m	11	13''32	JACUSZIN LAURA
LECHEVALIER LAURAINE	13''64	775		10	13''34	GINET ELOISE
CASTELL VINCENT	11''05	905	100m	15	11''18	BERNARD LOIC
DIAS NICOLAS	11''72	727		8	11''75	DIAS NICOLAS
JACUSZIN LUCILE	25''02	993	200m	12	26''94	CLERIN MARIE-LAURA
CLERIN MARIE-LAURA	27''04	854		10	27''28	GENIN CAMILLE
MAURICE PATRICE	21''31	1035	200m	10	23''01	BEAUGHON LAURENT
BERNARD LOIC	22''76	841		8	23''77	BIQUENA YOANN
ANCILLON MAEVA	63''25	790	400m	16	58''82	JACUSZIN LUCILE
BONIN LEA	65''27	734		9	62''41	ANCILLON MAEVA
BEAUGHON LAURENT	53''46	699	400m	16	47''05	MAURICE PATRICE
DALLERY ROMAIN	53''68	688		3	54''62	DALLERY ROMAIN
BOUVIER-RAMBAUD ANNE-MARIE	2'25"10	751	800m	13	2'24''28	BOUVIER-RAMBAUD ANNE-MARIE
DURUPT DORIS	2'33"04	641		10	2'26''23	ABEL MATHILDE
SAMOUDI ANES	2'03"42	689	800m	4	2'02''78	SAMOUDI ANES
BLANCHET GEOFFREY	2'03"44	688		3	2'03''28	BLANCHET GEOFFREY
RICCITIELLO ORIANE	5'04"22	748	1 500m	12	4'56''72	RICCITIELLO ORIANE
DALLA KATHLEEN	5'13"20	692		9	5'08''49	DALLA KATHLEEN
BASLI YOUSSEF	4'08"75	754	1 500m	13	4'05''70	BASLI YOUSSEF
AVINENC THIBAUT	4'16"38	672		7	4'11''48	AVINENC THIBAUT
FAES CAMILLE	11'32"33	661	3 000m	7	11'37''12	LEPAGE PAULINE
ABEL MATHILDE	12'00"53	590		5	12'08''62	GERARD MAYLIS
PASERO MIKAEL	15'53"76	680	5 000m	10	15'46''11	PASERO MIKAEL
RABILLOUD STEPHANE	16'04"00	652		7	15'56''67	RABILLOUD STEPHANE
VIFQUIN CLEMENCE	13''69	1074	100m Haies (84)	15	13''54	VIFQUIN CLEMENCE
ALLARD CARINE	14''24	1009		0	DQ	ALLARD CARINE
GLENAT SIMON	17''36	631	110m Haies (106)	0	DQ	GLENAT SIMON
SERNA REMY	16''92	685		5	16''94	SERNA REMY
BONNARDON CELINE	71''14	776	400m Haies (76)	9	69''95	BONIN LEA
JOUSSE JOELLE	74''81	695		5	73''50	JOUSSE JOELLE
JOUSSE MICHAEL	60''95	706	400m Haies (91)	4	60''88	GAUTHIER ALEXIS
REVOL RENAUD	62''88	641		5	60''78	JOUSSE MICHAEL
DENIS ADRIEN	10'33"67	683	3000m Steeple (91)	7	10'07''68	DENIS ADRIEN
VEYET DIDIER	10'53"19	622		2	10'38''44	VEYET DIDIER
MARQUETTE EWA	19'04"97	572	3 000m Marche	8	19'01''80	MARQUETTE EWA
BOUVIER RAMBAUD ODILE	20'10"17	494		7	19'18''94	BOUVIER RAMBAUD ODILE
RABATEL FERNAND	28'15"34	666	5 000m Marche	7	27'51''64	RABATEL FERNAND
PONCIN FRANCOIS	34'29"76	414		6	29'58''82	ROBIN-BROSSE PATRICK
SCHATZ LESLIE	44m35	748	Disque (1.0 kg)	16	41m59	SCHATZ LESLIE
CHAMBREUIL TIPHAINE	25m68	402		12	30m38	CHAMBREUIL TIPHAINE
SALAMAND PIERRE	42m16	714	Disque (2.0 kg)	15	42m87	SALAMAND PIERRE
TALLARON DENIS	36m96	617		9	31m97	DOMMARTIN JULES
DAVID MONIKA	40m20	678	Javelot (600 g)	10	29m58	PRIMAT AUDREY
PRIMAT AUDREY	28m42	459		6	25m98	JOUSSE JOELLE
NUTTALL FABIEN	49m53	631	Javelot (800 g)	14	50m22	NUTTALL FABIEN
DOMMARTIN JULES	38m50	474		6	38m82	GAUTHIER ALEXIS
JACQUIN GAELLE	39m48	609	Marteau (4 kg)	11	35m43	JACQUIN GAELLE
JACQUIN AUDREY	38m71	596		9	32m29	BARBIER AMELINE
LACOMBRE JULIEN	49m65	702	Marteau (7.26 kg)	10	46m89	LACOMBRE JULIEN
DAMOTTE ALEXANDRE	37m93	519		6	40m79	DAMOTTE ALEXANDRE
BANAG-MOUTLEN ELISABETH	10m90	596	Poids (4 kg)	15	11m44	BANAG-MOUTLEN ELISABETH
GENIN CAMILLE	10m46	569		14	10m23	GENIN CAMILLE
ROBERT-MICHON FLAVIEN	13m96	758	Poids (7.26 kg)	16	14m23	ROBERT-MICHON FLAVIEN
JANAUDY JEAN-MARIE	12m01	641		13	11m81	JANAUDY JEAN-MARIE
GENIN CAMILLE	1m50	671	Hauteur	6	1m45	BONIN LEA
BACCINI OCEANE	1m40	565		2	1m40	JULLY MANON
GODICHON LAURENT	1m80	679	Hauteur	6,5	1m75	GLENAT SIMON
GLENAT SIMON	1m80	679		2	1m65	SEFFAJ SAMUEL
JACUSZIN LUCILE	5m66	889	Longueur	16	5m54	JACUSZIN LUCILE
ALLARD CARINE	5m27	799		10	4m97	ALLARD CARINE
GRATIER VALENTIN	6m84	884	Longueur	14	6m69	GRATIER VALENTIN
FUMAGALLI THOMAS	6m16	744		10	6m16	FUMAGALLI THOMAS
RIZZI SABRINA	2m80	566	Perche	10	2m80	RIZZI SABRINA
PEREIRA SARA	2m40	429		7,5	2m60	PEREIRA SARA
KOUDINOFF KILLIAN	3m80	623	Perche	7	3m80	KOUDINOFF KILLIAN
PELLET OLIVIER	3m60	568		5,5	3m60	PELLET OLIVIER
DALLA KATHLEEN	10m38	700	Triple saut	8	10m12	DALLA KATHLEEN
VALLON ALICE	9m72	627		4	9m78	VALLON ALICE
SERNA REMY	14m27	856	Triple saut	14	14m18	SERNA REMY
DALLERY ROMAIN	12m32	653		4	12m11	DALLERY ROMAIN
VIFQUIN CLEMENCE - JACUSZIN LUCILE ALLARD CARINE CLERIN MARIE-LAURA	48''09	984	4x100m	16	48''17	VIFQUIN CLEMENCE - JACUSZIN LUCILE ALLARD CARINE JACUSZIN LAURA
FUMAGALLI THOMAS - GRATIER VALENTIN DIAS NICOLAS - BERNARD LOIC	55''69	246	4x100m	14	42''97	FUMAGALLI THOMAS - BERNARD LOIC MAURICE PATRICE - GRATIER VALENTIN
JOUSSE JOELLE - BONNARDON CELINE BOUVIER R. ANNE-M. - RICCITIELLO ORIANE	4'20"95	749	4x400m	2	4'21''09	JOUSSE JOELLE - RICCITIELLO ORIANE ABEL MATHILDE BOUVIER-R. ANNE-M.
DALLERY ROMAIN - JOUSSE MICHAEL MAURICE PATRICE - BASLI YOUSSEF	3'33"35	710	4x400m	2	3'44''66	DALLERY ROMAIN - BASLI YOUSSEF GENIN ALEXIS - JOUSSE MICHAEL
		51113	Total	650,5		

Interclubs
Honneur

Un beau succès

Adelaïde, Julie, Coline et Lucile coachées par Denis

Une équipe complète chez les garçons et chez les filles, il y a longtemps que cela n'était pas arrivé. Le résultat est là, le C.S.B.J. l'emporte sur le stade du Rhône. Bien plus, par rapport aux autres années, cette équipe est jeune, pas le moindre vétéran et un certain nombre de performances sont dignes de l'équipe première, particulièrement chez les garçons. Les lancers restent encore un peu faibles mais le sprint, le demi-fond et les sauts sont à un niveau tout à fait honorable. Le travail en profondeur commence à payer. Il est dommage que le long déplacement de l'équipe première n'ait pas permis de disputer la finale régionale.

Estevan, Yoann, Vivien et Joachim

Mesdemoiselles et messieurs de cette belle équipe, il vous reste maintenant à gagner votre place en équipe 1, mais aussi à vous méfier des minimes qui vont passer cadets l'an prochain. En tout cas le club est fier de votre performance et vous pouvez aussi en être fiers.

Jean-Marc REVOL

Interclubs Honneur - Vénissieux		
Interclubs - N2		
1	44 477 pt	Asvel Villeurbanne*
2	43 079 pt	Decines Meyzieu Athletisme
3	40 630 pt	Afa Feyzin-venissieux
4	39 143 pt	Athletic Club Tassin
5	38 016 pt	Entente Sud Lyonnais* Eq N° 2
Interclubs - Excellence		
1	26 910 pt	As Caluire Et Cuire
2	24 403 pt	Lyon Athletisme* Eq N° 2
3	22 579 pt	Coquelicot 42 Eq N° 2
Interclubs - Honneur		
1	18 912 pt	Cs Bourgoin-jallieu * Eq N° 2
2	18 451 pt	Chassieu Athletisme
3	3 945 pt	Entente Sud Lyonnais* Eq N° 3

Interclubs Equipe Honneur - Vénissieux

Athlètes	Pts	Perf	Epreuves	Perf	Pts	Athlètes
BERENFELD LUCILE	**14"10**	710	100m	755	**11"61**	LIMINANA ESTEVAN
DELALLEAU JULIE	**29"00**	730	200m	721	**23"74**	BIQUENA YOANN
REYNIER ADELAIDE	**69"96**	614	400m	607	**55"40**	HABRARD JEAN-BAPTISTE
JOUCLARD CLARA	**2'40"35**	548	800m	610	**2'07"0**	CONSTANCIAS THEO
BAUDRANT JOANNA	**5'28"29**	603	1 500m	531	**4'30"66**	SALAUN MICHAEL
GERARD MAYLIS	**11'47"22**	623	3 000m	563	**16'39"18**	FERNANDES LUDVIK
JULLY MANON	**22"19**	290	100m Haies (84) / 110m Haies (106)	351	**20'06**	ARTHAUD LILLIAN
PALLIERES AMELIE	**93"79**	349	400m Haies (76) / 400m Haies (91)	498	**67"53**	DANIEL CEDRIC
-	-	-	3000m Steeple (91)	593	**11'02"70**	BASLI NORDINE
VAROQUIER ELODIE	**20'36"71**	465	3 000m Marche / 5 000m Marche	530	**31'26"49**	ROBIN-BROSSE PATRICK
REYNIER ADELAIDE	**14m83**	203	Disque (1.0 kg) / Disque (2.0 kg)	279	**18m79**	SEFFAJ SAMUEL
BERNARD LUDIVINE	**22m90**	357	Javelot (600 g) / Javelot (800 g)	425	**35m01**	DANIEL CEDRIC
PALLIERES AMELIE	**11m27**	123	Marteau (4 kg) / Marteau (7.26 kg)	263	**21m39**	BEJUY THOMAS
JANVIER FLORIANE	**7m61**	394	Poids (4 kg) / Poids (7.26 kg)	596	**11m24**	MOISY JOACHIM
SEFFAJ SAMUEL	**1m65**	538	Hauteur	618	**1m45**	JULLY MANON
DELALLEAU JULIE	**4m06**	523	Longueur	356	**4m23**	BIQUENA YOANN
DUBIEN COLINE	**2m40**	429	Perche	458	**3m20**	BIYIHA AXEL
BERENFELD LUCILE	**7m20**	351	Triple saut	599	**11m80**	SCHOTT VIVIEN
DUBIEN COLINE - DELALLEAU JULIE REYNIER ADELAIDE - BERENFELD LUCILE	**57"26**	656	4x100m	572	**48"18**	BIQUENA YOANN - LIMINANA ESTEVAN SCHOTT VIVIEN - MOISY JOACHIM
-	-	0	4x400m	481	**3'53"61**	HABRARD JEAN-BAPTISTE - ANSSI AMINE SEFFAJ SAMUEL - BASLI NORDINE
Total			**18912**			**Total**

Des résultats très satisfaisants et de belles promesses

Si quelque chose peut bien témoigner de la vitalité d'un club et du travail en profondeur qui est effectué, ce sont bien les résultats des équipes jeunes. Trois classements permettent de bien mesurer la qualité de la formation au CSBJ et dans ses sections : le challenge des spécialités, le challenge Equip'Athlé et les Interclubs des moins de 23 ans.

Le challenge des spécialités, classement sans doute le moins connu, est fondé sur les résultats des 8 meilleurs benjamins-minimes (toutes spécialités confondues) sur une année. Le club se classe à la 21ème place nationale et à la 3ème place régionale avec 326 points, pratiquement à égalité avec l'ESL (328 points) et L'EAG (327points).

Le challenge Equip'Athlé est mieux connu .Il oppose des équipes de 4 à 6 athlètes et un jeune juge sur l'ensemble des familles de l'athlétisme. Respectant la tradition, en bien pour les filles, notre équipe 1 minime se qualifie pour la finale nationale où elle termine à la 21ème place.
Avec le même respect pour la tradition, notre équipe 1 minime garçons se présente incomplète au tour régional et rate une qualification qui lui aurait permis de terminer dans les 10 premières en finale nationale. Les garçons se vengeront en terminant premier de la finale interrégionale et en classant une équipe 2 à la 11ème place de cette même finale.

Une équipe 2 de minimes filles obtient, elle, la 9ème place de l'interrégion. Les benjamins font aussi bien que les minimes garçons en terminant 1er de la finale régionale. Les benjamines, un peu en retrait terminent quand même 7ème. Il y avait chaque fois 16 équipes classées.

Les moins de 23 ans nous ont aussi apporté de belles satisfactions. Les filles, 3ème du tour régional derrière Aix et Grenoble, terminent 11ème de la finale nationale tandis que les garçons ratent de quelques points la qualification réalisant le 18ème total alors qu'il y avait 16 équipes qualifiées.

Tout comme les résultats de l'équipe Interclubs Honneur, les résultats de ces équipes jeunes permettent d'envisager l'avenir avec un certain optimisme.

Jean-Marc REVOL

Challenge Equip'Athlé (Tour Estival)

Classement	Nat.	Rég.	Dép.	Points
BEF	102	3	2	316 pts
BEM	26	5	1	385 pts
MIF	22	3	1	412 pts
MIM	37	4	1	377 pts
CAF	-	-	-	-
CAM	-	-	-	-

Challenge Combinées

	Classement	Nat. 21	Rég. 3	Dép. 2	Points 326 pts
VIL	PIVIDAL Laurine (MIF)	50m H (76) -Salle		8''12	40
BOU	MARION Clarisse (MIF)	50m H (76) -Salle		8''09	41
BOU	DORVILLE Joffrey (BEM)	Hauteur		1m65	44
GLC	HABRARD Thomas (MIM)	100m		11''63	40
BOU	BERENFELD Maud (BEF)	Perche		2m70	45
BOU	SORNIN Lucas (MIM)	1000m		2'44''38	40
BOU	FARDOUX Florian (BEM)	Marteau 3 kg		37m71	38
BOU	SALCEDO Matthieu (MIM)	Disque 1.2 kg		39m69	38

Challenge Courses

	Classement	Nat. 32	Rég. 2	Dép. 1	Points 246 pts
BOU	MARION Clarisse (MIF)	50m H (76) -Salle		8''09	41
BOU	DORVILLE Joffrey (BEM)	50m		6''42	45
VIL	PIVIDAL Laurine (MIF)	50m H (76) -Salle		8''12	40
GLC	HABRARD Thomas (MIM)	100m		11''63	40
BOU	COURAND Audrey (MIF)	50m H (76) -Salle		8''14	40
BOU	SORNIN Lucas (MIM)	1000m		2'44''38	40

Challenge Lancers

	Classement	Nat. 50	Rég. 6	Dép. 2	Points 216 pts
CRE	GRAS Perrine (MIF)	Marteau 3 kg		37m80	34
CRE	MERMET Laurane (MIF)	Javelot 500 g		29m78	35
BOU	FARDOUX Florian (BEM)	Marteau 3 kg		37m71	38
BOU	SALCEDO Matthieu (MIM)	Disque 1.2 kg		39m69	38
BOU	DORVILLE Joffrey (BEM)	Poids 3 kg		10m72	35
BOU	BRAULT Bérengère (MIF)	Poids 3 kg		10m09	36

Challenge Sauts

	Classement	Nat. 21	Rég. 2	Dép. 2	Points 233 pts
GLC	HABRARD Thomas (MIM)	Longueur		6m31	40
BOU	DORVILLE Joffrey (BEM)	Hauteur		1m65	44
BOU	BERENFELD Maud (BEF)	Perche		2m70	45
VIL	PIVIDAL Laurine (MIF)	Longueur		4m87	34
BOU	GAHAM Basile (MIM)	Perche - Salle		3m25	34
BOU	RICHERMOZ Nathan (MIM)	Perche - Salle		3m35	36

Tiphaine CHAMBREUIL

Ecoles d'athlétisme

Une saison bien remplie !

C'est plus de 120 jeunes athlètes en herbe qui ont participé de façon assidue à l'école d'athlétisme le mercredi après-midi et le vendredi soir.

Au programme dix activités réparties sur cinq cycles permettant à chacun de découvrir l'athlétisme et de se perfectionner en fonction de son propre potentiel.

Tous ces jeunes ont eu la possibilité de participer aux différentes compétitions hivernales (dont le cross départemental) et estivales. De plus beaucoup d'entre eux se sont inscrits au stage de juillet organisé par le club.

L'objectif de fidélisation que se donne le club semble avoir été atteint puisque la grande majorité d'entre eux s'est réinscrit pour la saison 2013/2014 ou ont « basculé » dans les groupes d'entraînement.

Laurent MARION

Véhicules de tourisme
Véhicules utilitaires

Toutes catégories
Monospaces 7 places
Minibus 9 places
Véhicules climatisés
Livraison société
De 1 à 30 jours renouvelables
Tarif demi-journée
Toutes distances

Tél. : 04 74 19 10 10

ABC LOCATION

UTILITAIRE TOURISME

Nos routes sont parsemées d'avantages

Efficacité • Prix • Simplicité • Rigueur
Disponibilité • Proximité • Souplesse

ZAC de la Maladière – 140, rue Isaac Asimov - 38300 BOURGOIN-JALLIEU
Fax : 04 74 19 10 05 ● ***e-mail : abclocationbj@orange.fr***

Femmes

Triathlon

Benjamines

BOU	BERENFELD MAUD	BEF	99 pts
GLC	CHAMBREUIL LENA	BEF	90 pts
BOU	DOO-KINGUE YELENA	BEF	86 pts
BOU	VIALE ELISA	BEF	72 pts
CRE	MARCON LAURINE	BEF	69 pts
CRE	FARTON AGATHE	BEF	66 pts
CRE	CHENE FANNY	BEF	64 pts
GLC	SAUER MANON	BEF	63 pts
CRE	COCO MIGUELLINE	BEF	62 pts
GLC	SEMBENI LAURA	BEF	61 pts
BOU	MANDALAS LISE	BEF	59 pts
CRE	PONCEBLANC MARGOT	BEF	58 pts
BOU	TROSSEL LENA	BEF	58 pts
CRE	GAILLOT MALOU	BEF	57 pts
BOU	LOPEZ OCEANE	BEF	55 pts
BOU	PERDRIAU LEANA	BEF	53 pts
GLC	CUER FLORIANE	BEF	52 pts
BOU	PERNES LEA	BEF	50 pts
CRE	SATIN ORIANE	BEF	48 pts
CRE	BRAZON AURIANE	BEF	43 pts
GLC	GRASSO TAMARA	BEF	41 pts
BOU	DE OLIVEIRA CASSANDRA	BEF	40 pts
BOU	MURAT NOEMIE	BEF	38 pts
GLC	LUCAS LISE	BEF	33 pts

Minimes Filles

VIL	PIVIDAL LAURINE	MIF	107 pts
CRE	GRAS PERRINE	MIF	100 pts
BOU	BRAULT BERENGERE	MIF	95 pts
BOU	MARION CLARISSE	MIF	95 pts
CRE	MERMET LAURANE	MIF	83 pts
BOU	MARTIN MARGOT	MIF	81 pts
VIL	MAILLAND CHLOE	MIF	79 pts
BOU	TOSI KIM LOU	MIF	74 pts
VIL	CLERIN FLORIANE	MIF	71 pts
BOU	DOMMARTIN JEANNE	MIF	70 pts
BOU	SOUGEY VALENTINE	MIF	66 pts
BOU	VACHER JULIE	MIF	66 pts
BOU	RAY ELENA	MIF	62 pts
BOU	GRANJON MARION	MIF	58 pts
BOU	LECOCQ MARGOT	MIF	57 pts
BOU	COURAND AUDREY	MIF	55 pts
CRE	PACCOUD ELSA	MIF	55 pts
BOU	FERRAND ALICE	MIF	54 pts
CRE	MATHIEU SOLENE	MIF	51 pts
CRE	VANWILDERMEERSCH MAUD	MIF	50 pts
GLC	COHEN NELL	MIF	49 pts

Triathlon en salle

Benjamines

BOU	DOO-KINGUE YELENA	BEF	83 pts
BOU	ANTOINE JULIETTE	BEF	80 pts
CRE	MARCON LAURINE	BEF	77 pts
CRE	CHENE FANNY	BEF	72 pts
VIL	BEJUIS MANELLE	BEF	63 pts
BOU	PIERREL LEONIE	BEF	60 pts
CRE	COCO MIGUELLINE	BEF	59 pts
BOU	CORDINEL CELIA	BEF	59 pts
BOU	VIALE ELISA	BEF	59 pts
UAC	BULLIOD MARIE-LINE	BEF	56 pts
BOU	TROSSEL LENA	BEF	56 pts
CRE	FARTON AGATHE	BEF	55 pts
BOU	HOAREAU JULIE	BEF	55 pts
VIL	DOMPNIER AMANDINE	BEF	53 pts
VIL	BELALIA LINA	BEF	50 pts
VIL	BROGLIN MARIE-OCEANE	BEF	47 pts
BOU	JANSON MARGAUX	BEF	45 pts
VIL	BELALIA LINA	BEF	44 pts
BOU	CERCLERAT MARCELINE	BEF	44 pts
VIL	FOURNIER CLEMENCE	BEF	44 pts
CRE	SATIN ORIANE	BEF	43 pts
VIL	DAHIA INES	BEF	35 pts
CRE	GAILLOT MALOU	BEF	33 pts
VIL	MESSAOUDI MAEVA	BEF	30 pts
VIL	VIGNON LORRAINE	BEF	14 pts

Minimes Filles

BOU	COURAND AUDREY	MIF	95 pts
VIL	MAILLAND CHLOE	MIF	85 pts
BOU	BERENFELD MAUD	MIF	74 pts
BOU	EFFANTIN ILLIANA	MIF	71 pts
CRE	MERMET LAURANE	MIF	69 pts
VIL	AGATHINE CHLOE	MIF	68 pts
VIL	KAPFER MANON	MIF	66 pts
BOU	VACHER JULIE	MIF	63 pts
UAC	DEVIGNE MATHYS	MIF	60 pts
BOU	FERRAND ALICE	MIF	58 pts
BOU	BARBIER MARGOT	MIF	56 pts
BOU	DOMMARTIN JEANNE	MIF	55 pts
VIL	MEUNIER MARGAUX	MIF	55 pts
BOU	OMOBONI EMELINE	MIF	55 pts
VIL	BEAUJON EMMA	MIF	52 pts
VIL	GODEFROY ADELIE	MIF	52 pts
BOU	LECOCQ MARGOT	MIF	51 pts
BOU	ZONCA ANNA	MIF	46 pts
GLC	COHEN NELL	MIF	44 pts
CRE	MATHIEU SOLENE	MIF	44 pts
BOU	SIGNOL CORALINE	MIF	44 pts
CRE	VANWILDERMEERSCH MAUD	MIF	43 pts
BOU	SOUGEY VALENTINE	MIF	42 pts
VIL	VAUDRAN MARGOT	MIF	32 pts
VIL	VENIAT CHLOE	MIF	28 pts

Cadettes

BOU	MARION CLARISSE	CAF	110 pts
VIL	PIVIDAL LAURINE	CAF	107 pts
CRE	GRAS PERRINE	CAF	92 pts
BOU	MARTIN MARGOT	CAF	79 pts
BOU	REIS LEA	CAF	68 pts
GLC	CHAMBREUIL TIPHAINE	CAF	65 pts
BOU	GRANJON MARION	CAF	62 pts
VIL	CLERIN FLORIANE	CAF	58 pts
VIL	DELALLEAU JULIE	CAF	47 pts
BOU	DANELUZZI ALEXIA	CAF	42 pts
BOU	FERMIGIER MARJORIE	CAF	42 pts

Hommes

Triathlon

Benjamins

BOU	DORVILLE JOFFREY	BEM	122 pts
BOU	FARDOUX FLORIAN	BEM	103 pts
CRE	BORGOGNO MAXENCE	BEM	94 pts
CRE	COSTE ADRIEN	BEM	83 pts
CRE	GAVAGE JULIEN	BEM	82 pts
GLC	ADJAGBAGHISLAIN	BEM	81 pts
CRE	CHEVILLON MAXIME	BEM	81 pts
CRE	PASQUARIELLO LORIS	BEM	80 pts
GLC	LODIER ANTOINE	BEM	72 pts
UAC	BOSLE ALEXIS	BEM	71 pts
CRE	BRANCHEREAU AUBIN	BEM	66 pts
UAC	BOITEUX PIERRE	BEM	63 pts
CRE	DUGOURD AURELIEN	BEM	61 pts
BOU	DANIEL CYRIL	BEM	60 pts
BOU	FERRAND AURELIEN	BEM	60 pts
BOU	GRANGE ROBINSON	BEM	56 pts
GLC	COMBALOT ANTHONY	BEM	55 pts
CRE	PACCOUD THEO	BEM	55 pts
GLC	SIBUT MATTHIAS	BEM	53 pts
VIL	YAHYAOUI AHMED-TAHAR	BEM	52 pts
GLC	COMBALOT MATHIEU	BEM	46 pts
GLC	DUBOIS AUGUSTIN	BEM	43 pts
GLC	DIEN THIMOTHEE	BEM	42 pts
VIL	LUCHINI CORENTIN	BEM	35 pts
BOU	GUYON MATHIAS	BEM	27 pts
CRE	DOUET ROBIN	BEM	21 pts

Minimes Garçons

GLC	HABRARD THOMAS	MIM	105 pts
BOU	DOMMARTIN LOUIS	MIM	96 pts
BOU	SALCEDO MATTHIEU	MIM	94 pts
BOU	PERDRIAU LUCAS	MIM	89 pts
BOU	SORNIN LUCAS	MIM	88 pts
CRE	DEBOVE HUGO	MIM	87 pts
BOU	NADAL ALEXANDRE	MIM	87 pts
UAC	SCHOTT LILIAN	MIM	83 pts
BOU	RICHERMOZ NATHAN	MIM	81 pts
CRE	DELORME SIMON	MIM	80 pts
VIL	POIVERT JEAN-BAPTISTE	MIM	77 pts
GLC	COMBALOT FLAVIEN	MIM	76 pts
BOU	LEPOCHAT CLEMENT	MIM	73 pts
BOU	PAOLUCCI AXEL	MIM	73 pts
BOU	DANIEL MAXENCE	MIM	72 pts
CRE	DURAND ROBINSON	MIM	69 pts
CRE	MARCON ALEXANDRE	MIM	69 pts
CRE	RESIN GUILLAUME	MIM	68 pts
BOU	BOUHADJELA YASSINE	MIM	67 pts
BOU	GAHAM BASILE	MIM	67 pts
BOU	NOWORYTA NICOLAS	MIM	66 pts
CRE	LEOST GABIN	MIM	65 pts
BOU	BIYIHA MATHIS	MIM	64 pts
BOU	DELAEREJEFFELLE	MIM	64 pts
CRE	GIORDANO REMY	MIM	64 pts
GLC	GUEFFIER CYRIL	MIM	63 pts
VIL	BRANCHE EMILIEN	MIM	60 pts
UAC	GHORIS TITOUAN	MIM	60 pts
BOU	PORCHER DAMIEN	MIM	60 pts
BOU	EMERARD JEAN	MIM	59 pts
CRE	GAVAGE TOM	MIM	57 pts
CRE	LEGOUIC VINCENT	MIM	57 pts
BOU	CANIN LOICK	MIM	56 pts
BOU	PAILLARD-BRUNET EDGAR	MIM	56 pts
VIL	BESNARD ALEX	MIM	54 pts
BOU	DREVET-CADET CLEMENT	MIM	52 pts
CRE	FUENTES CORENTIN	MIM	50 pts
CRE	PROST DORIAN	MIM	46 pts
VIL	ASSANI BIDI-RODDY	MIM	43 pts
GLC	JALABERT FLAVIEN	MIM	42 pts
GLC	ECKERT JEREMY	MIM	41 pts
BOU	CANIN LOICK	MIM	38 pts
GLC	LUCAS GABRIEL	MIM	34 pts

Triathlon en salle

Benjamins

UAC	BOSLE ALEXIS	BEM	94 pts
BOU	OMOBONI ANTOINE	BEM	88 pts
CRE	COSTE ADRIEN	BEM	78 pts
CRE	CHEVILLON MAXIME	BEM	69 pts
CRE	GAVAGE JULIEN	BEM	69 pts
UAC	BOITEUX PIERRE	BEM	66 pts
CRE	BORGOGNO MAXENCE	BEM	65 pts
UAC	CLAVIERES MATHIAS	BEM	60 pts
CRE	DUGOURD AURELIEN	BEM	57 pts
VIL	TONNELE-VERJUS ULYSSE	BEM	57 pts
BOU	GRANGE ROBINSON	BEM	55 pts
VIL	WIART PIERRE-ANTOINE	BEM	53 pts
VIL	YAHYAOUI AHMED-TAHAR	BEM	53 pts
UAC	BAGASSIEN NOLWENN	BEM	52 pts
UAC	FEVRE GABRIEL	BEM	48 pts
CRE	ALBERT ALEXIS	BEM	47 pts
VIL	PARRENNES ROMAIN	BEM	47 pts
VIL	BELALIA HARIS	BEM	46 pts
CRE	TILLIER HUGO	BEM	45 pts
VIL	CHANU AYMERIC	BEM	43 pts
VIL	REMADI REHANE	BEM	43 pts
UAC	HUBBEL REMI	BEM	42 pts
VIL	CHENAVIER WILLIAM	BEM	33 pts
VIL	CEGARRA ARTHUR	BEM	32 pts
BOU	GUYON MATHIAS	BEM	32 pts
VIL	AUBEY NICOLAS	BEM	31 pts
BOU	ZELMATI SIMON	BEM	31 pts
BOU	AUDARD TOM	BEM	28 pts
VIL	GERBELOT-LEGRIS ENZO	BEM	27 pts
CRE	DOUET ROBIN	BEM	18 pts

Minimes Garçons

BOU	DORVILLE JOFFREY	MIM	111 pts
BOU	RICHERMOZ NATHAN	MIM	80 pts
BOU	GAHAM BASILE	MIM	76 pts
BOU	FARDOUX FLORIAN	MIM	70 pts
VIL	POIVERT JEAN-BAPTISTE	MIM	68 pts
VIL	BRANCHE EMILIEN	MIM	63 pts
BOU	EMERARD JEAN	MIM	62 pts
CRE	LEOST GABIN	MIM	62 pts
UAC	GHORIS TITOUAN	MIM	60 pts
VIL	QUEMIN WILLIAM	MIM	60 pts
BOU	NOWORYTA NICOLAS	MIM	58 pts
VIL	BESNARD ALEX	MIM	57 pts
BOU	DELAERE JEFFELLE	MIM	56 pts
BOU	PAILLARD-BRUNET EDGAR	MIM	54 pts
BOU	PHILIPPE YOANN	MIM	52 pts
BOU	CANIN LOICK	MIM	50 pts
CRE	PROST DORIAN	MIM	49 pts
CRE	GAVAGE TOM	MIM	48 pts
BOU	PORCHER DAMIEN	MIM	43 pts
VIL	VALLET CORENTIN	MIM	43 pts
CRE	FUENTES CORENTIN	MIM	41 pts
BOU	LELEU THOMAS	MIM	36 pts
VIL	MOLLARD ARNAUD	MIM	33 pts
BOU	DANIEL CYRIL	MIM	29 pts
VIL	PANET YANN	MIM	26 pts

Cadets

GLC	HABRARD THOMAS	CAM	99 pts
BOU	DOMMARTIN LOUIS	CAM	88 pts
CRE	DELORME SIMON	CAM	84 pts
CRE	DEBOVE HUGO	CAM	81 pts
BOU	SORNIN LUCAS	CAM	78 pts
BOU	SALCEDO MATTHIEU	CAM	70 pts
BOU	ARTHAUD LILLIAN	CAM	69 pts
BOU	DANIEL MAXENCE	CAM	62 pts
VIL	SEFFAJS AMUEL	CAM	62 pts
BOU	GAUTHIER ALEXIS	CAM	61 pts
CRE	DURAND ROBINSON	CAM	59 pts
BOU	BON CORENTIN	CAM	56 pts
VIL	LOZAR ALEXIS	CAM	55 pts
VIL	ANDRE QUENTIN	CAM	47 pts
GLC	BICHE ANTOINE	CAM	39 pts
BOU	DIAS NICOLAS	JUM	73 pts
BOU	DANIEL CEDRIC	JUM	59 pts

Haies

Carine ALLARD et Clémence VIFQUIN

Les saisons s'enchainent et se ressemblent !!!

L'année dernière nous vous parlions de la qualité de la formation sur les haies au sein du club. La preuve, c'est que Clarisse Marion, Laurine Pividal, Audrey Courand et Perrine Gras font partie des meilleurs hurdleuses minimes de la région. Lors des Championnats Régionaux, Audrey était absente pour cause de blessure au genou mais Perrine a fini aux portes de la finale (9ème), et Laurine et Clarisse ont terminés première et deuxième du 80m haies dans un mano à mano impressionnant reléguant la meilleure performeuse de la ligue à la 3ème place.
Lors de la finale nationale des Equip'athlé à Dreux, Audrey revenant tout juste de blessure a gagné l'épreuve du 50m haies et Clarisse a terminé 5ème du 80m haies (Laurine étant réservée pour le sprint).

Chez les garçons la densité est un peu moins forte, cependant la qualité est au rendez-vous : Jeoffrey Dorville, Thomas Habrard et Lucas Perdriau chez les minimes, Ghislain Adjagba, Loris Pasquariello et Adrien Coste chez les benjamins sont les meilleurs du club. Leurs performances, permettent à ces hurdlers en herbe de faire partie des meilleurs de l'Isère.
Dans les catégories supérieures, plusieurs athlètes ont représenté le club au plus haut niveau ! Clémence Vifquin, après une saison exceptionnelle (son nouveau record : 13''13, lui permet d'accéder à la 29ème place européenne au bilan) a fini 9ème à l'issue des demi-finales des Championnats de France Elite à 2 centièmes de la finale ! Félicitations Clémence, ton travail et ta persévérance te permettent d'être dans les meilleures françaises dans une discipline très relevée !

Une nouvelle venue, Carine Allard, réalise une superbe saison. C'est une athlète qui a été formée au club d'Albertville. Elle détenait des records qui lui avaient permis de se qualifier aux France Espoir en 14''48 sur 100m Haies et 9''24 sur 60m haies. En une saison, grâce à son travail, elle a réalisé l'exploit de pulvériser tous ses records : 13''95 et 8''89. Elle termine 10ème à l'issue des demi-finales des France Espoir. Elle s'entraine avec le groupe des minimes filles et c'est un exemple et un moteur pour les jeunes !

Chez les hommes, deux hurdlers sortent du lot : Simon Glenat et Remi Serna ! Rémi a beau être un spécialiste du triple saut, il a réalisé de très belles performances sur le 110m haies. Cette polyvalence lui a permis d'intégrer l'équipe N1B des Interclubs dans ces deux disciplines.
Simon a réalisé une très belle saison sur les haies juniors. L'arrivée de Jérémy Mosca (athlète formé au Léman athlétique club) booste Simon. Jérémy n'a pu encore faire que quelques courses sous le maillot ciel et grenat, mais déjà il bat ses records personnels sur les haies de 106 cm. Jérémy nous apporte également sa fraicheur et l'envie du haut niveau, il entraîne avec lui les garçons du club.

Sur 400m haies, Léa Bonin a réalisé une superbe saison et établi un nouveau record du club cadette. Céline Bonnardon et Joëlle Jousse ont réalisé également de très bonnes performances. Chez les hommes, une nouvelle génération montre le bout de son nez. Cette jeune génération composée de Michael Jousse, Alexis Gauthier et Rémi Serna a obtenu de bons résultats dans une discipline « difficile » mais tellement belle ! Patrice Maurice d'ailleurs a succombé à la beauté de cette épreuve et a couru lors des départementaux en 55''13 !

Pour résumer, nous avons une très belle génération de jeunes sur les haies, tirée et encouragée par des athlètes de haut niveau.

Frédéric RANDY

Eloïse GINET

Michael JOUSSE

Femmes

50m Haies (65)

BOU	DOO-KINGUE YELENA	BEF	8'99
CRE	MARCON LAURINE	BEF	9'25
BOU	BERENFELD MAUD	BEF	9'56
CRE	COCO MIGUELLINE	BEF	9'97
CRE	CHENE FANNY	BEF	10'22*
BOU	TROSSEL LENA	BEF	10"33
BOU	CORDINEL CELIA	BEF	10'35*
VIL	BEJUIS MANELLE	BEF	10'37*
BOU	PERNES LEA	BEF	10"91
BOU	PIERREL LEONIE	BEF	11''42*
VIL	DOMPNIER AMANDINE	BEF	11''51*
VIL	BEAUJON EMMA	MIF	11''53*
UAC	BULLIOD MARIE-LINE	BEF	12'05*

50m Haies (76)

BOU	MARION CLARISSE	CAF	8'09*
VIL	PIVIDAL LAURINE	CAF	8"12*
BOU	COURAND AUDREY	MIF	8"14*
CRE	GRAS PERRINE	CAF	8'61*
BOU	MARTIN MARGOT	MIF	8'89
BOU	EFFANTIN ILLIANA	MIF	8'92*
VIL	MAILLAND CHLOE	MIF	9"12*
BOU	REIS LEA	CAF	9'24*
VIL	KAPFER MANON	MIF	9'34*
BOU	TOSI KIM LOU	MIF	9'79
BOU	VACHER JULIE	MIF	10'32*
BOU	DANELUZZI ALEXIA	CAF	11'72*

60m Haies (76)

BOU	MARION CLARISSE	CAF	9''16*
BOU	VIFQUIN CLEMENCE	SEF	8"26*
BOU	ALLARD CARINE	ESF	8'89*
BOU	GENIN CAMILLE	ESF	9''67*

80m Haies (76)

BOU	MARION CLARISSE	MIF	12"26
VIL	PIVIDAL LAURINE	MIF	12"35
CRE	GRAS PERRINE	MIF	13"06

100m Haies (76)

BOU	GINET ELOISE	CAF	15"12

100m Haies (84)

BOU	VIFQUIN CLEMENCE	SEF	13"13
BOU	ALLARD CARINE	ESF	13"95
BOU	JACUSZIN LUCILE	SEF	15"18
BOU	GENIN CAMILLE	ESF	15"55
BOU	JULLY MANON	JUF	22"19

400m Haies (76)

BOU	BONIN LEA	CAF	69"30
GLC	BONNARDON CELINE	SEF	71"14
GLC	JOUSSE JOELLE	ESF	73"50
BOU	PALLIERES AMELIE	CAF	93"79

Hommes

50m Haies (65)

GLC	ADJAGBA GHISLAIN	BEM	8"77
CRE	PASQUARIELLO LORIS	BEM	8"87
CRE	COSTE ADRIEN	BEM	8"95
CRE	CHEVILLON MAXIME	BEM	9"08
UAC	CLAVIERES MATHIAS	BEM	9'44*
CRE	DUGOURD AURELIEN	BEM	10"09
GLC	SIBUT MATTHIAS	BEM	10"16
VIL	YAHYAOUI AHMED-TAHAR	BEM	10"26*
UAC	BOITEUX PIERRE	BEM	10"31*
VIL	PARRENNES ROMAIN	BEM	10"43*
VIL	TONNELE-VERJUS ULYSSE	BEM	10"46*
CRE	PACCOUD THEO	BEM	10"57
VIL	BELALIA HARIS	BEM	11"34*
VIL	CEGARRA ARTHUR	BEM	11"69*
BOU	AUDARD TOM	BEM	11"74*
CRE	DOUET ROBIN	BEM	12"08*
VIL	AUBEY NICOLAS	BEM	12"21*
VIL	CHENAVIER WILLIAM	BEM	12"32*
VIL	REMADI REHANE	BEM	13"62*

50m Haies (76)

GLC	ADJAGBA GHISLAIN	BEM	9"44
BOU	GARNIER ROBERT	VEM	9'97*

50m Haies (84)

BOU	DORVILLE JOFFREY	MIM	7'94*
GLC	HABRARD THOMAS	CAM	8'11*
CRE	PROST DORIAN	MIM	9'74*
BOU	PHILIPPE YOANN	MIM	9'87*
BOU	CANIN LOICK	MIM	10"16*
BOU	LELEU THOMAS	MIM	11"10*

50m Haies (91)

BOU	GAUTHIER ALEXIS	CAM	7'84*
BOU	ARTHAUD LILLIAN	CAM	8'16*
BOU	DANIEL CEDRIC	JUM	8'16*

60m Haies (76)

BOU	GARNIER ROBERT	VEM	11"92*

60m Haies (91)

BOU	GAUTHIER ALEXIS	CAM	9'14*
BOU	PERDRIAU LUCAS	CAM	9'34*
BOU	SALCEDO MATTHIEU	CAM	10"02*
BOU	DANIEL MAXENCE	CAM	11"63*

60m Haies (99)

VIL	SERNA REMY	JUM	8''96*
BOU	GLENAT SIMON	ESM	9''05*

60m Haies(106)

BOU	GLENAT SIMON	ESM	8''75*
BOU	MOSCA JEREMY	ESM	8''95*

80m Haies (84)

BOU	DANIEL MAXENCE	MIM	14''16
BOU	RICHERMOZ NATHAN	MIM	14''47
BOU	BIYIHA MATHIS	MIM	14''60
BOU	CANIN LOICK	MIM	16''16

100m Haies (84)

BOU	PERDRIAU LUCAS	MIM	14''67
BOU	SORNIN LUCAS	MIM	15''94
BOU	SALCEDO MATTHIEU	MIM	16''98
BOU	CANIN LOICK	MIM	18''62
BOU	DANIEL MAXENCE	MIM	19''81
BOU	BIYIHA MATHIS	MIM	20''56

110m Haies (91)

BOU	ARTHAUD LILLIAN	CAM	16''55
BOU	GAUTHIER ALEXIS	CAM	16''91

110m Haies (99)

BOU	GLENAT SIMON	JUM	15''74
VIL	SERNA REMY	JUM	15''98

110m Haies (106)

BOU	MOSCA JEREMY	ESM	15''42
VIL	SERNA REMY	JUM	16''83
BOU	GLENAT SIMON	JUM	17''36
BOU	ARTHAUD LILLIAN	CAM	20''06

200m Haies (76)

BOU	LE POCHAT CLEMENT	MIM	30''88
BOU	SALCEDO MATTHIEU	MIM	33''20
BOU	PORCHER DAMIEN	MIM	40''98

400m Haies (84)

BOU	GAUTHIER ALEXIS	CAM	60''83

400m Haies (91)

BOU	MAURICE PATRICE	SEM	55''13
GLC	JOUSSE MICHAEL	JUM	60''78
BOU	GAUTHIER ALEXIS	CAM	60''88
VIL	SERNA REMY	JUM	61''18
BOU	REVOL RENAUD	SEM	62''88
BOU	DANIEL CEDRIC	CAM	67''53
BOU	DENIS ADRIEN	JUM	68''30

* Performance en salle / Record du club en rouge

Rémy SERNA

Alexis GAUTHIER

Une belle densité

Patrice MAURICE — Christophe LEMAITRE

2013 a été « encore » une bien belle année avec 2 garçons en moins de 11s sur 100m et 5 filles en moins de 13.50 et ce malgré l'arrêt de Manon Bredy pour des raisons professionnelles et la blessure de Vincent Castell lors des interclubs .Les championnats de France nous ont apporté de belles satisfactions avec un titre et quatre qualifications.

Patrice Maurice a fait une saison fantastique. Il a conservé son titre de champion de France N2 en salle sur 400m en battant le record du club. Il a explosé, l'été, son record sur le tour de piste en 47''05 (nouveau record du club) et il a réalisé un magistral 10''68 sur 100m (nouveau record du club). Une blessure contractée durant ce 100m l'a malheureusement empêché de s'entraîner pour préparer les Championnats de France Elite sur 400m. Malgré tout, il finira aux portes de la finale à quelques dixièmes de secondes et ce sans entraînement.
Lucile Jacuszin a également fait une très belle saison, elle a réalisé un magnifique 25''02 sur 200m et 58''82 au 400m. Cela lui a permis de se qualifier pour les Championnats de France N2 sur 200m.
Loïc Bernard,lui, s'est qualifié pour les Championnats de France Espoir en réalisant moins de 11 secondes sur 100m, ; une très bonne performance après la grave blessure de la saison précédente .Les cadets n'ont pas été en reste

Leur relais 4x100m s'est qualifié aux Championnats de France avec Lilian Arthaud, Estevan Liminana, Nicolas Dias et Laurent Beaughon. Ils ont réalisé une très belle saison individuelle et ont réussi à créer un relais qui manifeste un bel esprit d'équipe.

Notre plus grande satisfaction est surtout l' énorme densité de jeunes sprinters. Nous comptons près de 9 filles en moins de 13''50 et surtout 12 garçons en moins de 12 secondes !
Les perspectives sont bonnes car beaucoup de minimes vont passer cadets la saison prochaine : Laurine Pividal et Clarisse Marion chez les filles et Thomas Habrard, Clément Le Pochat, Alexandre Nadal chez les garçons.
Petit zoom également sur Joffrey Dorville qui est notre premier benjamin en moins de 12 secondes. Il a couru en 11''64,pulvérisant le record du club, de l'Isère, de la région Rhône-Alpes : c'est l'une des meilleurs performances françaises..
Tous ces jeunes sont l'avenir de notre discipline, ils sont motivés et connaissent déjà le plaisir de l'effort ! Nous reparlerons forcément d'eux dans les années futures.

Je tiens à remercier les sprinteurs de haut niveau, les « anciens » car c'est grâce à eux que nous avons une telle densité chez les jeunes. Notre projet a toujours été de favoriser l'intégration des jeunes dans le groupe. Aujourd'hui, je me rappelle les encouragements et les mots de réconfort que Patrice, Loïc, Lucile, Carine, papi Denis, leur prodiguent…, ils ont montré la voie à suivre mais surtout ils ont montré l'intérêt qu'ils portaient aux jeunes. Alors je leur dis MERCI !

Frédéric RANDY

Laura JACUSZIN

Femmes

50m

VIL	PIVIDAL LAURINE	MIF	6''94
BOU	MARION CLARISSE	CAF	7''06*
VIL	MAILLAND CHLOE	MIF	7''42*
BOU	RAYE LENA	MIF	7''42
BOU	COURAND AUDREY	MIF	7''49*
BOU	BRAULT BERENGERE	MIF	7''54
CRE	GRAS PERRINE	CAF	7''56*
VIL	CLERIN FLORIANE	MIF	7''58
GLC	CHAMBREUIL TIPHAINE	CAF	7''60*
CRE	MERMET LAURANE	MIF	7''63
BOU	VACHER JULIE	MIF	7''66
VIL	AGATHINE CHLOE	MIF	7''67*
CRE	PACCOUD ELSA	MIF	7''72
BOU	SOUGEY VALENTINE	MIF	7''72
BOU	MARTIN MARGOT	CAF	7''73*
VIL	DELALLEAU JULIE	CAF	7''75*
BOU	EFFANTIN ILLIANA	MIF	7''77*
BOU	MANDALAS LISE	BEF	7''82
BOU	TOSI KIM LOU	MIF	7''88
CRE	MARCON LAURINE	BEF	7''90
UAC	DEVIGNE MATHYS	MIF	7''91*
BOU	GRANJON MARION	MIF	7''91
BOU	REIS LEA	CAF	7''92*
BOU	DOMMARTIN JEANNE	MIF	7''92
VIL	KAPFER MANON	MIF	7''92*
BOU	ANTOINE JULIETTE	BEF	7''96*
BOU	LECOCQ MARGOT	MIF	7''99
VIL	MEUNIER MARGAUX	MIF	8''00*
BOU	FERRAND ALICE	MIF	8''02*
BOU	OMOBONI EMELINE	MIF	8''06*
BOU	VIALE ELISA	BEF	8''07
BOU	DOO-KINGUE YELENA	BEF	8''10
BOU	TROSSEL LENA	BEF	8''10
BOU	BERENFELD MAUD	BEF	8''12
CRE	GAILLOT MALOU	BEF	8''16
CRE	CHENE FANNY	BEF	8''19
VIL	BEJUIS MANELLE	BEF	8''20*
CRE	VANWILDERMEERSCH MAUD	MIF	8''21
CRE	COCO MIGUELLINE	BEF	8''23*
VIL	GODEFROY ADELIE	MIF	8''25*
GLC	COHEN NELL	MIF	8''28*
CRE	FARTON AGATHE	BEF	8''30*
BOU	BARBIER MARGOT	MIF	8''31*
CRE	MATHIEU SOLENE	MIF	8''31
BOU	LOPEZ OCEANE	BEF	8''37
BOU	SIGNOL CORALINE	MIF	8''39*
BOU	ZONCA ANNA	MIF	8''40*
BOU	PERNES LEA	BEF	8''46
VIL	BELALIA LINA	BEF	8"50*
CRE	PONCEBLANC MARGOT	BEF	8''50
VIL	VENIAT CHLOE	MIF	8"52*
VIL	BEAUJON EMMA	MIF	8"57*
BOU	FERMIGIER MARJORIE	CAF	8"68*
BOU	PERDRIAU LEANA	BEF	8''69
VIL	DOMPNIER AMANDINE	BEF	8"73*
VIL	VAUDRAN MARGOT	MIF	8"90*
VIL	FOURNIER CLEMENCE	BEF	9"00*
CRE	SATIN ORIANE	BEF	9''01
BOU	CERCLERAT MARCELINE	BEF	9"03*
BOU	HOAREAU JULIE	BEF	9"05*
VIL	BROGLIN MARIE-OCEANE	BEF	9"09*
BOU	MURAT NOEMIE	BEF	9''17
GLC	CUER FLORIANE	BEF	9''23
GLC	LUCAS LISE	BEF	9''25
BOU	JANSON MARGAUX	BEF	9"54*
VIL	MESSAOUDI MAEVA	BEF	9"92*
VIL	DAHIA INES	BEF	10''33*
VIL	VIGNON LORRAINE	BEF	10''56*

60m

BOU	VIFQUIN CLEMENCE	SEF	7"78*
BOU	JACUSZIN LUCILE	SEF	7"95*
BOU	ALLARD CARINE	ESF	8"09*
BOU	MARION CLARISSE	CAF	8"13*
GLC	JACUSZIN LAURA	JUF	8"15*
VIL	PIVIDAL LAURINE	CAF	8"18*
VIL	CLERIN MARIE-LAURA	JUF	8"18*
BOU	GENIN CAMILLE	ESF	8"53*
GLC	JOUSSE JOELLE	SEF	8"54*
BOU	BONIN LEA	CAF	8"58*
CRE	GRAS PERRINE	CAF	8"76*
BOU	VACHER ELSA	JUF	8"84*
GLC	CHAMBREUIL TIPHAINE	CAF	8"87*
BOU	MARTIN MARGOT	CAF	8"93*
BOU	BERENFELD LUCILE	CAF	8"94*
VIL	DELALLEAU JULIE	CAF	8"95*
BOU	BROUCKE ASTRID	SEF	8"95*
BOU	RAY ELENA	CAF	8"99*
VIL	CLERIN FLORIANE	CAF	9"01*
BOU	BEUTLER KENY	ESF	9"07*
VIL	HUGUET SOPHIE	CAF	9"29*
BOU	JOSSERAND LEA	JUF	9"31*

100m

BOU	JACUSZIN LUCILE	SEF	12''41
GLC	JACUSZIN LAURA	JUF	12''65
VIL	CLERIN MARIE-LAURA	JUF	12''74
BOU	ALLARD CARINE	ESF	12''76
VIL	PIVIDAL LAURINE	MIF	12''91
BOU	MARION CLARISSE	MIF	13''16
GLC	JOUSSE JOELLE	ESF	13''32
BOU	GINET ELOISE	CAF	13''34
GLC	LECHEVALIER LAURAINE	CAF	13''42
BOU	BONIN LEA	CAF	13''57
BOU	GENIN CAMILLE	ESF	13''69
CRE	GRAS PERRINE	MIF	14''02
BOU	BERENFELD LUCILE	CAF	14''10
GLC	CHAMBREUIL TIPHAINE	CAF	14''22
VIL	DELALLEAU JULIE	CAF	14''38
VIL	CLERIN FLORIANE	MIF	14''42
BOU	PERNES LEA	BEF	14''44
BOU	SOUGEY VALENTINE	MIF	14''91
CRE	VANWILDERMEERSCH MAUD	MIF	15''17
BOU	TOSI KIM LOU	MIF	15''19
GLC	COHEN NELL	MIF	15''53
CRE	BRAZON AURIANE	BEF	18''09

200m

BOU	JACUSZIN LUCILE	SEF	25''02
BOU	ALLARD CARINE	ESF	26''01
VIL	CLERIN MARIE-LAURA	JUF	26''67
BOU	GENIN CAMILLE	ESF	26''71
BOU	MARION CLARISSE	CAF	26''84*
VIL	PIVIDAL LAURINE	CAF	27''66*
GLC	JOUSSE JOELLE	SEF	28''19*
GLC	LECHEVALIER LAURAINE	CAF	28''22
BOU	BONIN LEA	CAF	28''49
VIL	DELALLEAU JULIE	CAF	28''49
BOU	GINET ELOISE	CAF	28''57
GLC	BOUVIER-R. ANNE-MARIE	SEF	29''23
BOU	RAY ELENA	CAF	30''02*
BOU	BROUCKE ASTRID	SEF	30''18*
VIL	DURUPT DORIS	JUF	30''29
BOU	BEUTLER KENY	ESF	30''32*
BOU	BERENFELD LUCILE	CAF	30''40*
BOU	VACHER ELSA	JUF	30''42*
VIL	REYNIER ADELAIDE	JUF	30''58
VIL	CLERIN FLORIANE	CAF	30''67*
BOU	JOSSERAND LEA	JUF	30''91*

400m

BOU	JACUSZIN LUCILE	SEF	58''82
BOU	ANCILLON MAEVA	CAF	62''41
GLC	JOUSSE JOELLE	ESF	64''38
VIL	DURUPT DORIS	JUF	64''58
GLC	BOUVIER-R. ANNE-MARIE	SEF	65''05*
BOU	BONIN LEA	CAF	65''27
CRE	GRAS PERRINE	CAF	66''89*
VIL	RICCITIELLO ORIANE	ESF	68''19
VIL	REYNIER ADELAIDE	JUF	69''96

* Performance en salle

Marie-Laura CLERIN

Loïc BERNARD

Hommes

50m

BOU	DORVILLE JOFFREY	BEM	6''42
BOU	ARTHAUD LILLIAN	CAM	6"45*
GLC	HABRARD THOMAS	CAM	6"45*
BOU	DIAS NICOLAS	JUM	6"55*
BOU	DOMMARTIN LOUIS	MIM	6''61
UAC	SCHOTT LILIAN	MIM	6''72
BOU	MENONI LORIS	SEM	6"75*
VIL	ANDRE QUENTIN	CAM	6"77*
BOU	LE POCHAT CLEMENT	MIM	6''78
VIL	LOZAR ALEXIS	CAM	6"81*
CRE	DELORME SIMON	CAM	6"82*
BOU	DANIEL CEDRIC	JUM	6"86*
VIL	POIVERT JEAN-BAPTISTE	MIM	6''91
CRE	RESIN GUILLAUME	MIM	6''96
CRE	DEBOVE HUGO	CAM	7"00*
BOU	PAOLUCCI AXEL	MIM	7''05
BOU	RICHERMOZ NATHAN	MIM	7''05
BOU	BON CORENTIN	CAM	7"06*
CRE	GIORDANO REMY	MIM	7''07
UAC	GHORIS TITOUAN	MIM	7''10
UAC	BOSLE ALEXIS	BEM	7"11*
BOU	JULLY MATHIS	MIM	7''12
BOU	FARDOUX FLORIAN	BEM	7''13
VIL	QUEMIN WILLIAM	MIM	7"14*
BOU	DANIEL MAXENCE	MIM	7''16
VIL	SEFFAJ SAMUEL	CAM	7"20*
BOU	SORNIN LUCAS	CAM	7"22*
BOU	EMERARD JEAN	MIM	7"26*
BOU	GAHAM BASILE	MIM	7"26*
CRE	BORGOGNO MAXENCE	BEM	7''28
CRE	DURAND ROBINSON	MIM	7''29
GLC	COMBALOT FLAVIEN	MIM	7''31
BOU	PAILLARD-B. EDGAR	MIM	7"32*
BOU	SALCEDO MATTHIEU	MIM	7''33
CRE	LEOST GABIN	MIM	7"35*
GLC	BICHE ANTOINE	CAM	7"38*
VIL	BRANCHE EMILIEN	MIM	7"38*
BOU	PHILIPPE YOANN	MIM	7"47*
UAC	BAGASSIEN NOLWENN	BEM	7''5*
BOU	NOWORYTA NICOLAS	MIM	7''52
CRE	GAVAGE TOM	MIM	7''57
GLC	ADJAGBA GHISLAIN	BEM	7''59
BOU	DELAERE JEFFELLE	MIM	7"60*
GLC	GUEFFIER CYRIL	MIM	7''64
CRE	GAVAGE JULIEN	BEM	7''70
BOU	OMOBONI ANTOINE	BEM	7"70*
VIL	BEJUIS MAXENCE	MIM	7"77*
VIL	BESNARD ALEX	MIM	7"79*
GLC	LODIER ANTOINE	BEM	7''85
VIL	VALLET CORENTIN	MIM	7"90*
CRE	CHEVILLON MAXIME	BEM	7''95
BOU	CANIN LOICK	MIM	8"01*
CRE	FUENTES CORENTIN	MIM	8''03
BOU	MEZNO AXEL	MIM	8"03*
VIL	MOLLARD ARNAUD	MIM	8"03*
GLC	ECKERT JEREMY	MIM	8''08
CRE	BRANCHEREAU AUBIN	BEM	8''12
CRE	PACCOUD THEO	BEM	8''12
GLC	LUCAS GABRIEL	MIM	8''12
VIL	YAHYAOUI AHMED-T.	BEM	8''17
GLC	DIEN THIMOTHEE	BEM	8''18
BOU	DANIEL CYRIL	MIM	8"19*
VIL	PANET YANN	MIM	8"21*
CRE	COSTE ADRIEN	BEM	8"22*
BOU	LELEU THOMAS	MIM	8"33*
UAC	BOITEUX PIERRE	BEM	8"35*
UAC	CLAVIERES MATHIAS	BEM	8"35*
BOU	GRANGE ROBINSON	BEM	8"36*
BOU	PORCHER DAMIEN	MIM	8"36
VIL	WIART PIERRE-ANTOINE	BEM	8"39*
CRE	DUGOURD AURELIEN	BEM	8"45*
VIL	BELALIA HARIS	BEM	8"46*
VIL	REMADI REHANE	BEM	8"51*
UAC	FEVRE GABRIEL	BEM	8"52*
BOU	VIAL BRANDON	BEM	8"53
GLC	COMBALOT ANTHONY	BEM	8"58
VIL	CHANU AYMERIC	BEM	8"74*
CRE	TILLIER HUGO	BEM	8"82*
VIL	PARRENNES ROMAIN	BEM	8"91*
UAC	HUBBEL REMI	BEM	8"95*
VIL	GERBELOT-LEGRIS ENZO	BEM	8"96*
GLC	COMBALOT MATHIEU	BEM	8"97
GLC	DUBOIS AUGUSTIN	BEM	8"99
VIL	CEGARRA ARTHUR	BEM	9"07*
CRE	ALBERT ALEXIS	BEM	9"08*
BOU	ZELMATI SIMON	BEM	9"11*
VIL	CHENAVIER WILLIAM	BEM	9"47*
BOU	GUYON MATHIAS	BEM	9"78*

60m

BOU	CASTELL VINCENT	ESM	7"14*
VIL	BERNARD LOIC	ESM	7"18*
BOU	FUMAGALLI THOMAS	ESM	7"22*
BOU	BIQUENA YOANN	JUM	7"36*
UAC	SCHOTT VIVIEN	JUM	7"36*
BOU	MARION TIMOTHEE	JUM	7"46*
GLC	HABRARD THOMAS	CAM	7"47*
BOU	LIMINANA ESTEVAN	JUM	7"48*
BOU	DIAS NICOLAS	JUM	7"50*
BOU	ARTHAUD LILLIAN	CAM	7"62*
BOU	VILLARET DENIS	VEM	7"66*
BOU	LE POCHAT CLEMENT	CAM	7"68*
BOU	NADAL ALEXANDRE	CAM	7"73*
CRE	DELORME SIMON	CAM	7"82*
BOU	PAOLUCCI AXEL	CAM	7"85*
GLC	HABRARD JEAN-BAPTISTE	JUM	7"85*
VIL	ERDOGAN ALAN	JUM	7"89*
BOU	DANIEL CEDRIC	JUM	7"93*
BOU	DANIEL MAXENCE	CAM	8"18*
BOU	SALCEDO MATTHIEU	CAM	8"29*
VIL	SOURMAILLE-C. MATHIS	JUM	8"46*
CRE	DURAND ROBINSON	CAM	8"63*
BOU	GARNIER ROBERT	VEM	9"93*

100m

BOU	MAURICE PATRICE	SEM	10''68
VIL	BERNARD LOIC	ESM	10''95
BOU	CASTELL VINCENT	ESM	11''05
CRE	BEAUGHON LAURENT	CAM	11''31
BOU	DIAS NICOLAS	CAM	11''41
BOU	ARTHAUD LILLIAN	CAM	11''53
BOU	LIMINANA ESTEVAN	CAM	11''61
BOU	BIQUENA YOANN	JUM	11''61
GLC	HABRARD THOMAS	MIM	11''63
BOU	DORVILLE JOFFREY	BEM	11''64
BOU	VILLARET DENIS	SEM	11''71
BOU	FUMAGALLI THOMAS	ESM	11''85
UAC	SCHOTT VIVIEN	JUM	11''86
GLC	TATON ERWAN	CAM	11''87
BOU	LE POCHAT CLEMENT	MIM	11''94
GLC	JOUSSE MICHAEL	JUM	11''98
BOU	NADAL ALEXANDRE	MIM	12''01
GLC	HABRARD JEAN-BAPTISTE	JUM	12''07
CRE	DEBOVE HUGO	MIM	12''38
BOU	MENONI LORIS	SEM	12''39
BOU	DOMMARTIN LOUIS	MIM	12''44
BOU	BOUHADJELA YASSINE	MIM	12''48
CRE	DELORME SIMON	MIM	12''49
BOU	RAJON NICOLAS	SEM	12''51
BOU	LELEU MATHIAS	VEM	12''70
CRE	MARCON ALEXANDRE	MIM	13''00
VIL	POIVERT JEAN-BAPTISTE	MIM	13''07
BOU	EMERARD JEAN	MIM	13''15
BOU	DANIEL MAXENCE	MIM	13''31
CRE	LEOST GABIN	MIM	13''31
VIL	ASSANI BIDI-RODDY	MIM	13''57
BOU	GAHAM BASILE	MIM	13''75
VIL	BRANCHE EMILIEN	MIM	13''79
CRE	DURAND ROBINSON	MIM	14''00
BOU	PHILIPPE YOANN	MIM	14''20
CRE	LEGOUIC VINCENT	MIM	14''44
GLC	JALABERT FLAVIEN	MIM	14''48
CRE	FUENTES CORENTIN	MIM	14''69
CRE	PROST DORIAN	MIM	14''79
VIL	BESNARD ALEX	MIM	14''99
CRE	CHEVILLON MAXIME	BEM	15''62
UAC	BOITEUX PIERRE	BEM	15''80
CRE	DUGOURD AURELIEN	BEM	16''25
GLC	COMBALOT MATHIEU	BEM	17''59

200m

BOU	MAURICE PATRICE	SEM	21''31
VIL	BERNARD LOIC	ESM	22''64
CRE	BEAUGHON LAURENT	CAM	22''80
BOU	LIMINANA ESTEVAN	CAM	23''19
BOU	DIAS NICOLAS	CAM	23''58
BOU	BIQUENA YOANN	JUM	23''74
GLC	HABRARD THOMAS	CAM	23"76*
BOU	ARTHAUD LILLIAN	CAM	23''87
VIL	SERNA REMY	JUM	24''33
BOU	LE POCHAT CLEMENT	CAM	24"46*
BOU	VILLARET DENIS	SEM	24''47
GLC	JOUSSE MICHAEL	JUM	24''52
BOU	NADAL ALEXANDRE	CAM	24"65*
BOU	PAOLUCCI AXEL	CAM	24"68*
BOU	GAUTHIER ALEXIS	CAM	24''70
GLC	HABRARD JEAN-BAPTISTE	JUM	24"76*
BOU	MOSCA JEREMY	ESM	25"02*
CRE	DELORME SIMON	CAM	25"10*
VIL	LOZAR ALEXIS	CAM	25''37
VIL	ERDOGAN ALAN	JUM	25"46*
BOU	DANIEL CEDRIC	CAM	25''56
BOU	BASLI YOUSSEF	ESM	25''69
VIL	SEFFAJ SAMUEL	CAM	25''73
BOU	GENIN ALEXIS	CAM	25''84
GLC	BICHE ANTOINE	CAM	26''73
BOU	KOUDINOFF KILLIAN	JUM	26''73
VIL	SOURMAILLE-C. MATHIS	JUM	26"90*

300m

VIL	LOZAR ALEXIS	CAM	40''79

400m

BOU	MAURICE PATRICE	SEM	47''05
BOU	TRAPEAU LUCAS	CAM	51''27
CRE	BEAUGHON LAURENT	CAM	53''46
BOU	DALLERY ROMAIN	ESM	53''68
BOU	TCHIJEVSKY ALEXANDRE	ESM	53"77*
BOU	PAOLUCCI AXEL	CAM	54"54*
BOU	GAUTHIER ALEXIS	CAM	54"70*
VIL	BERNARD LOIC	ESM	54''76
GLC	HABRARD JEAN-BAPTISTE	JUM	54''87
CRE	DELORME SIMON	CAM	55"40*
BOU	RAJON NICOLAS	SEM	55''59
VIL	LOZAR ALEXIS	CAM	56''53
BOU	LIMINANA ESTEVAN	CAM	56''87
BOU	DOMMARTIN LOUIS	CAM	58"40*
BOU	MARION LAURENT	VEM	58''75
BOU	GENIN ALEXIS	CAM	59''05
GLC	JOUSSE MICHAEL	JUM	59"11*
VIL	SEFFAJ SAMUEL	CAM	59''55
BOU	BURFIN LOICK	ESM	60''36
VIL	DEVRED THOMAS	SEM	61''19

* Performance en salle

Camille GENIN

Un potentiel à exploiter

Après la disparition de Claude Jacuszin qui était l'apôtre des épreuves combinées au club, cette discipline a connu une forte régression. Pourtant le C.S.B.J.avait fourni aux équipes de France des athlètes de tout premier plan comme Pierre Salamand, Céline Grout, Maud Sillans et d'autres peut être un peu moins performants mais qui prenaient beaucoup de plaisir dans les épreuves régionales et la Coupe de France des Epreuves Combinées.

Camille Genin seule, ces dernières années, a repris la flamme, avec brio d'ailleurs, se qualifiant pour les championnats nationaux juniors puis espoirs cette année. 2013 semble marquer un léger renouveau. Laurine Pividal, en minime, réalise de très bonnes performances. Sa camarade Chloé Mailland manifeste aussi de belles dispositions. Geoffrey Dorville, sur ses qualités naturelles réalise un excellent pentathlon en salle. Mathieu Salcedo et Maxence Daniel,en cadet montrent aussi de réelles aptitudes. Robert Garnier enfin, à plus de 70 ans montre aux jeunes tout le plaisir que peut apporter la polyvalence.

Chez les entraîneurs, chacun reconnaît l'importance et l'intérêt des épreuves multiples mais l'organisation de nos entraînements (intégration des minimes 2 dans les groupes d'entraînement) ne facilite pas la polyvalence. Les pratiques de nos écoles d'athlétisme préparent pourtant bien les jeunes à la diversité. Qui va reprendre la coordination d'un groupe de combinards ?

Jean-Marc REVOL

Robert GARNIER, Renaud LAVILLENIE

Laurine PIVIDAL

Heptathlon

			Points	100mH (84)	Hauteur	Pds 4kg	200m	Longueur	Jav 600g	800m
BOU	GENIN CAMILLE	ESF	4 374 pts	15"55	1m46	10m57	26'71	5m11	27m82	2'29"43
			Points	**80mH (76)**	**Hauteur**	**Pds 3kg**	**100m**	**Longueur**	**Jav 500g**	**1000m**
VIL	PIVIDAL LAURINE	MIF	3 574 pts	12"76	1m41	8m02	13"24	4m50	23m45	3'52"16

Heptathlon en salle

			Points	60mH (76)	Hauteur	Pds 4kg	60m	Longueur	Perche	1000m
BOU	GARNIER ROBERT	VEM	4 062 pts	14"69	1m25	7m14	9"93	3m77	2m54	4'51"45
			Points	**60mH (91)**	**Longueur**	**Pds 5kg**	**Hauteur**	**60m**	**Perche**	**1000m**
BOU	SALCEDO MATTHIEU	CAM	3 259 pts	10"02	4m97	11m36	1m72	8"29	2m43	3'16"44
BOU	DANIEL MAXENCE	CAM	2 469 pts	11"63	4m83	7m61	1m57	8"18	2m53	3'49"93

Pentathlon

			Points	80mH (76)	Hauteur	Pds 3kg	Longueur	Jav 500g
VIL	PIVIDAL LAURINE	MIF	2 298 pts	13"34	1m35	7m90	4m70	20m45

Pentathlon en salle

			Points	60mH (84)	Hauteur	Pds 4kg	Longueur	800m
BOU	GENIN CAMILLE	ESF	3 116 pts	10"03	1m48	10m34	5m19	2'33"69
			Points	**50mH (84)**	**Hauteur**	**Pds 4kg**	**Longueur**	**1000m**
BOU	DORVILLE JOFFREY	MIM	2 693 pts	7"94	1m60	8m75	4m94	2'49"07
			Points	**50mH (76)**	**Hauteur**	**Pds 3kg**	**Longueur**	**1000m**
VIL	PIVIDAL LAURINE	CAF	2 539 pts	8"18	1m37	8m15	4m62	3'54"41
VIL	MAILLAND CHLOE	MIF	2 169 pts	9"23	1m31	7m31	4m50	3'51"06

Longueur

Lucile JACUSZIN

Une saison dans la continuité

Un leader et des jeunes en devenir

La saison 2013 n'a pas vu de modifications en tête du bilan, tant chez les hommes que chez les Femmes.

Valentin Gratier, avec un bond de 6m82, demeure le meilleur performer côté masculin et Lucile Jacuszin confirme sa suprématie chez les féminines.

Victime d'une première luxation de l'épaule, il y a plusieurs années de cela, Valentin Gratier a connu une saison blanche. C'est avec une attelle, le bras immobilisé, qu'il a participé aux régionaux en salle puis aux Interclubs Nationaux, avant d'être une nouvelle fois terrassé par la douleur à quelques jours des Championnats de France. Contraint et forcé, il a du accepter des passer entre les mains du chirurgien : une opération parfaitement réussie mais suivie d'une longue période de rééducation avant de reprendre l'entraînement, avec de nouvelles ambitions.

Carine ALLARD

Lucile Jacuszin 7ème aux Nationaux

Chez les féminines, Lucile Jacuszin, avec un bond de 5 m 64, s'est classée 7ème des Nationaux à Aubagne après un bon début de saison où elle réussissait un prometteur saut à 5 m 82. L'été a vu a vu le retour de Camille Genin auteur d'un bond à 5 m 4, une performance plus en adéquation avec le potentiel qu'on lui connaît. Carine Allard complète le trio de tête en franchissant 5m 27 confirmant par là même ses capacités d'adaptation. Laura Jacuszin a dévoilé de sérieuses aptitudes pour cette discipline, il en est de même pour Laurine Pividal, Clarisse Marion, Margot Martin, Léa Reis, Floriane Clerin chez les plus jeunes.

Henri Gonin

Valentin GRATIER

Dauphin de Valentin la saison précédente, Laurent Owusu a beaucoup manqué au saut en longueur berjallien, tout comme Rémi Avril parti poursuivre ses études en Angleterre. Rémy Serna n'a pas encore trouvé les meilleures conditions pour concrétiser ses progrès dans cette discipline. Le CSBJ présente cette année un groupe de quatre Juniors chez les garçons, Cédric Daniel (JUM1) est venu se joindre aux juniors 2 que sont Rémy Serna, Vivien Schott et Michaël Jousse.

Cadets et Minimes constituent un second groupe très intéressant où se distingue le côtois Thomas Habrard auteur, la saison passée, d'un bond à 6 m 31 chez les Minimes. Il comprend aussi Axel Paolucci, Matthieu Salcedo, Mathis Jully en attendant d'autres révélations issues des écoles d'athlétisme du Club !

Yohan JEAN-SAUNIER

Femmes

BOU	JACUSZIN LUCILE	SEF	5m82
BOU	GENIN CAMILLE	ESF	5m44
BOU	ALLARD CARINE	ESF	5m27
GLC	JACUSZIN LAURA	JUF	5m00
VIL	PIVIDAL LAURINE	MIF	4m87
BOU	MARION CLARISSE	CAF	4m77*
GLC	JOUSSE JOELLE	SEF	4m68*
BOU	BONIN LEA	CAF	4m66
BOU	MARTIN MARGOT	MIF	4m63
VIL	CLERIN FLORIANE	MIF	4m58
VIL	MAILLAND CHLOE	MIF	4m50*
BOU	VALLON ALICE	ESF	4m44
BOU	REIS LEA	CAF	4m29*
BOU	VACHER JULIE	MIF	4m22*
BOU	DELGADO JULIE	CAF	4m22
BOU	BRAULT BERENGERE	MIF	4m21
BOU	BACCINI OCEANE	JUF	4m15
BOU	GRANJON MARION	CAF	4m11*
GLC	CHAMBREUIL TIPHAINE	CAF	4m08*
VIL	DELALLEAU JULIE	CAF	4m06
BOU	BARBIER MARGOT	MIF	4m05*
BOU	LECOCQ MARGOT	MIF	4m02
VIL	AGATHINE CHLOE	MIF	3m94*
CRE	MERMET LAURANE	MIF	3m94
GLC	CHAMBREUIL LENA	BEF	3m91
BOU	SOUGEY VALENTINE	MIF	3m90
BOU	FERRAND ALICE	MIF	3m88*
UAC	DEVIGNE MATHYS	MIF	3m84*
BOU	EFFANTIN ILLIANA	MIF	3m84*
BOU	OMOBONI EMELINE	MIF	3m83*
BOU	SIGNOL CORALINE	MIF	3m75*
BOU	PALLIERES AMELIE	CAF	3m66
BOU	FERMIGIER MARJORIE	CAF	3m62*
VIL	GODEFROY ADELIE	MIF	3m59*
BOU	TOSI KIM LOU	MIF	3m55
CRE	FARTON AGATHE	BEF	3m54
BOU	DANELUZZI ALEXIA	CAF	3m53*
CRE	COCO MIGUELLINE	BEF	3m53
BOU	RAYE LENA	MIF	3m53
GLC	SAUER MANON	BEF	3m52
BOU	ZONCA ANNA	MIF	3m49*
BOU	DOMMARTIN JEANNE	MIF	3m38*
VIL	MEUNIER MARGAUX	MIF	3m38*
CRE	PONCEBLANC MARGOT	BEF	3m33
GLC	COHEN NELL	MIF	3m30*
BOU	MANDALA SLISE	BEF	3m26
BOU	TROSSEL LENA	BEF	3m22
GLC	SEMBENI LAURA	BEF	3m17
BOU	DE OLIVEIRA CASSANDRA	BEF	3m13
BOU	PERNES LEA	BEF	3m10
BOU	LOPEZ OCEANE	BEF	3m08
CRE	SATIN ORIANE	BEF	3m05
BOU	PERDRIAU LEANA	BEF	3m02
CRE	GAILLOT MALOU	BEF	3m00
VIL	VENIAT CHLOE	MIF	2m90*
GLC	GRASSO TAMARA	BEF	2m86
GLC	LUCAS LISE	BEF	2m82
VIL	VAUDRAN MARGOT	MIF	2m78*
VIL	BEAUJON EMMA	MIF	2m70*
BOU	MURAT NOEMIE	BEF	2m61

Hommes

BOU	GRATIER VALENTIN	SEM	6m92*
VIL	SERNA REMY	JUM	6m48*
UAC	SCHOTT VIVIEN	JUM	6m34
GLC	HABRARD THOMAS	MIM	6m31
BOU	FUMAGALLI THOMAS	ESM	6m27
VIL	BERNARD LOIC	ESM	5m91
GLC	JOUSSE MICHAEL	JUM	5m89
GLC	TATON ERWAN	CAM	5m79
BOU	DANIEL CEDRIC	CAM	5m71
BOU	DOMMARTIN LOUIS	MIM	5m52
BOU	PAOLUCCI AXEL	CAM	5m51*
BOU	BON CORENTIN	CAM	5m50*
BOU	NADAL ALEXANDRE	MIM	5m44
BOU	SALCEDO MATTHIEU	CAM	5m43*
VIL	SEFFAJ SAMUEL	CAM	5m42
BOU	SORNIN LUCAS	CAM	5m20*
VIL	SOURMAILLE-C. MATHIS	JUM	5m19*
BOU	LEPOCHAT CLEMENT	MIM	5m19
CRE	DELORME SIMON	CAM	5m15*
BOU	JULLY MATHIS	MIM	5m15
UAC	SCHOTT LILIAN	MIM	5m10
CRE	BEAUGHON LAURENT	CAM	5m07*
CRE	DEBOVE HUGO	MIM	5m04
VIL	LOZAR ALEXIS	CAM	4m99*
BOU	DORVILLE JOFFREY	MIM	4m94*
VIL	POIVERT JEAN-BAPTISTE	MIM	4m89
BOU	DANIEL MAXENCE	CAM	4m83*
BOU	DIAS NICOLAS	JUM	4m82*
CRE	DURAND ROBINSON	MIM	4m80
CRE	MARCON ALEXANDRE	MIM	4m79
BOU	FARDOUX FLORIAN	MIM	4m78*
BOU	RICHERMOZ NATHAN	MIM	4m70*
GLC	BICHE ANTOINE	CAM	4m59*
VIL	BRANCHE EMILIEN	MIM	4m58*
CRE	RESIN GUILLAUME	MIM	4m58
CRE	GAVAGE TOM	MIM	4m55
VIL	QUEMIN WILLIAM	MIM	4m48*
UAC	GHORISTITOUAN	MIM	4m38
CRE	FUENTES CORENTIN	MIM	4m35
CRE	GAVAGE JULIEN	BEM	4m34
BOU	PAILLARD-BRUNET EDGAR	MIM	4m32
BOU	NOWORYTA NICOLAS	MIM	4m29
BOU	PHILIPPE YOANN	MIM	4m28*
VIL	VALLET CORENTIN	MIM	4m23*
BOU	BIQUENA YOANN	JUM	4m23
BOU	EMERARD JEAN	MIM	4m22
GLC	ADJAGBAGHISLAIN	BEM	4m19
BOU	DELAERE JEFFELLE	MIM	4m18*
CRE	PASQUARIELLO LORIS	BEM	4m17
CRE	LEGOUIC VINCENT	MIM	4m17
CRE	PROST DORIAN	MIM	4m16*
BOU	BOUHADJELA YASSINE	MIM	4m05
VIL	MOLLARD ARNAUD	MIM	3m88*
GLC	LODIER ANTOINE	BEM	3m87
CRE	CHEVILLON MAXIME	BEM	3m79
CRE	PACCOUD THEO	BEM	3m79
VIL	BEJUIS MAXENCE	MIM	3m77*
BOU	GARNIER ROBERT	VEM	3m77*
BOU	LELEU THOMAS	MIM	3m74*
GLC	LUCAS GABRIEL	MIM	3m72
UAC	BOSLE ALEXIS	BEM	3m69
VIL	ASSANI BIDI-RODDY	MIM	3m62
BOU	FERRAND AURELIEN	BEM	3m60
GLC	COMBALOT ANTHONY	BEM	3m53
BOU	GRANGE ROBINSON	BEM	3m53
BOU	PORCHER DAMIEN	MIM	3m48*
BOU	VIAL BRANDON	BEM	3m45
VIL	YAHYAOUI AHMED-TAHAR	BEM	3m25
GLC	DUBOIS AUGUSTIN	BEM	3m15
VIL	LUCHINI CORENTIN	BEM	3m11
VIL	PANET YANN	MIM	3m06*
GLC	DIEN THIMOTHEE	BEM	2m98
BOU	GUYON MATHIAS	BEM	2m77

* Performance en salle

Henri GONIN et Yves GLENAT

Camille GENIN

maisondelapresse

Librairie – Papeterie – Stylos – Cadeaux

15, rue de la République 38300 Bourgoin-Jallieu

Tél.: 04 74 93 20 34
Fax : 04 74 28 30 04

Ouvert du lundi au samedi
de 5h30 à 19h30,
dimanche de 05h30 à 12h30

Hauteur

Manon JULLY

Une discipline en pleine relance

Analyse et constat

Cette année encore le bilan est mitigé tant chez les filles que chez les garçons. On note cependant une augmentation du nombre des performances chez les plus jeunes (benjamins et minimes), c'est un signe de la polyvalence indispensable pour ces futurs athlètes.

On constate dans le même temps que les cadets, juniors, seniors ne sont que 8 à sauter chez les hommes et 5 chez les filles ce qui réduit considérablement le choix des équipiers pour les Interclubs. Un peu de nostalgie : en 1985, il y avait 10 athlètes masculins à plus de 1m80, aujourd'hui ils ne sont que 2, un vétéran spécialiste et un junior hurdler, polyvalent donc…

Cette saison un deuxième entraînement a été mis en place par Yohann Jean-Saunier, professeur d'EPS et sauteur en hauteur, un grand merci à lui pour relancer la discipline.

Bilan des performances

Chez les filles

Laurine Mermet arrive en tête du classement avec 1m55 loin de son record personnel (1m65), nous souhaitons vraiment la voir plus souvent à l'entraînement. Manon Jully, débarrassée de ses problèmes techniques, pointe à la deuxième place avec 1m50 loin aussi de son réel potentiel mais déjà très en forme cet hiver au vu de ses entraînements.

L'infatigable Camille Genin partage la 2nde place, équipière modèle, sa rigueur technique et sa volonté devrait la faire progresser encore. Léa Bonin (400 haies), avec une seule participation mais une maîtrise technique très affirmée, signe la 4ème performance. Perrine et Audrey (minimes polyvalentes) devraient confirmer cette année les bonnes impressions laissées sur les sautoirs et ailleurs.

Chez les garçons

Simon Glénat, blessé au printemps prend la tête du classement avec 1m90 cet automne. Sa progression est constante depuis ses débuts au club (en cadet), son sérieux, son expertise technique et son potentiel devraient le faire planer aux alentours des 2m00 cette année pour effacer définitivement le record familial.

Laurent Godichon, toujours aussi jeune, fait preuve d'une grande régularité à 1m85. Son expérience du haut niveau et sa nouvelle disponibilité en font un élément indispensable du groupe d'entraînement et lors des compétition : vraiment un grand merci à lui.

Chez les plus jeunes, Joffrey Dorville (1m65 en BEM) devra confirmer tout son potentiel et sa polyvalence dans les catégories supérieures (soyons patient). Alexandre Nadal, assidu à l'entraînement, devrait devenir un sauteur de qualité dans le futur.

Yves GLENAT

Simon GLENAT

Femmes				Hommes							
BOU	SERMET LAURINE	CAF	1m55	BOU	GLENAT SIMON	JUM	1m90	CRE	GIORDANO REMY	MIM	1m39
BOU	GENIN CAMILLE	ESF	1m50	BOU	GODICHON LAURENT	VEM	1m85	VIL	POIVERT JEAN-BAPTISTE	MIM	1m36*
BOU	JULLY MANON	JUF	1m50	BOU	SALCEDO MATTHIEU	CAM	1m72*	VIL	BESNARD ALEX	MIM	1m35*
BOU	COURAND AUDREY	MIF	1m49*	VIL	SEFFAJ SAMUEL	CAM	1m70*	BOU	DELAERE JEFFELLE	MIM	1m35
CRE	GRAS PERRINE	MIF	1m48	GLC	COMBALOT FLAVIEN	MIM	1m70	CRE	FUENTES CORENTIN	MIM	1m35
BOU	BACCINI OCEANE	JUF	1m46*	BOU	DORVILLE JOFFREY	BEM	1m65	VIL	QUEMIN WILLIAM	MIM	1m35*
BOU	BONIN LEA	CAF	1m45	BOU	NADAL ALEXANDRE	CAM	1m65*	UAC	BOITEUX PIERRE	BEM	1m34*
VIL	PIVIDAL LAURINE	MIF	1m41	VIL	SERNA REMY	JUM	1m65*	BOU	GARNIER ROBERT	VEM	1m31*
CRE	GRAS PERRINE	CAF	1m40*	BOU	PELLET OLIVIER	SEM	1m65	GLC	ADJAGBA GHISLAIN	BEM	1m30
BOU	ALESSI OCEANE	MIF	1m35	BOU	REBOUL ANTOINE	CAM	1m63*	CRE	ALBERT ALEXIS	BEM	1m30*
BOU	RAY ELENA	MIF	1m34	BOU	GAUTHIER ALEXIS	CAM	1m60*	CRE	PROST DORIAN	MIM	1m30
VIL	MAILLAND CHLOE	MIF	1m31*	BOU	SORNIN LUCAS	CAM	1m60*	BOU	GAHAM BASILE	MIM	1m28
CRE	CHENE FANNY	BEF	1m30*	GLC	ECKERT JEREMY	MIM	1m25				
VIL	KAPFER MANON	MIF	1m28*	BOU	DANIEL MAXENCE	CAM	1m57*	CRE	DUGOURD AURELIEN	BEM	1m24
BOU	VACHER JULIE	MIF	1m27	BOU	PERDRIAU LUCAS	MIM	1m55	BOU	DANIEL CYRIL	BEM	1m20
CRE	MARCON LAURINE	BEF	1m25*	CRE	LEOST GABIN	MIM	1m51*	BOU	VIAL BRANDON	BEM	1m20
BOU	TOSI KIM LOU	MIF	1m24	VIL	ANDRE QUENTIN	CAM	1m50*	VIL	VALLET CORENTIN	MIM	1m20*
VIL	BROGLIN MARIE-OCEANE	BEF	1m15*	BOU	BIYIHA MATHIS	MIM	1m50	VIL	BELALIA HARIS	BEM	1m12*
CRE	FARTON AGATHE	BEF	1m15	GLC	GUEFFIER CYRIL	MIM	1m50	GLC	COMBALOT MATHIEU	BEM	1m10
BOU	CORDINEL CELIA	BEF	1m10*	CRE	LEGOUIC VINCENT	MIM	1m50	CRE	TILLIER HUGO	BEM	1m10*
GLC	CUER FLORIANE	BEF	1m10	CRE	CHEVILLON MAXIME	BEM	1m44	BOU	AUDARD TOM	BEM	1m08*
CRE	BRAZON AURIANE	BEF	1m03	BOU	DREVET-CADET CLEMENT	MIM	1m44	VIL	CHENAVIER WILLIAM	BEM	1m08*
CRE	GAILLOT MALOU	BEF	1m00*	CRE	BORGOGNO MAXENCE	BEM	1m40	VIL	AUBEY NICOLAS	BEM	1m00*
CRE	SATIN ORIANE	BEF	1m00*	BOU	OMOBONI ANTOINE	BEM	1m40*	UAC	BAGASSIEN NOLWENN	BEM	1m00*
				BOU	CANIN LOICK	MIM	1m40	VIL	CEGARRA ARTHUR	BEM	1m00*
				CRE	MARCON ALEXANDRE	MIM	1m40	BOU	ZELMATI SIMON	BEM	1m00*
				CRE	RESIN GUILLAUME	MIM	1m40	CRE	DOUET ROBIN	BEM	m90*

* Performance en salle

Laurine SERMET

Simon et Yves GLENAT, Laurent GODICHON

Triple saut

Un leader et des jeunes pousses

Rémy Serna – Finaliste des Championnats de France Juniors

En janvier, le CS Bourgoin-Jallieu recevait, lors de la cérémonie des Oscars organisée par l'OMS de Bourgoin-Jallieu, une récompense attribuée à l'équipe masculine classée 7ème de la finale de la Coupe de France du Triple saut : un quatuor constitué de Laurent Owusu, Rémy Serna, Romain Dallery et Michael Jousse qui comprenait dans ses rangs deux athlètes ayant participé aux Championnats de France, Laurent Owusu chez les Nationaux et Rémy Serna en cadets, tous deux largement au-delà des 14 mètres. De quoi envisager sereinement l'avenir pour cette discipline.

La saison 2013 n'a pas confirmé ce pronostic en raison de l'éloignement de Laurent et du changement d'orientation de Romain Dallery qui a rejoint le groupe de demi-fond : deux défections pas encore compensées par l'éclosion d'un groupe de jeunes en devenir.

Sur le plan individuel, Rémy Serna a poursuivi sa progression en réussissant, pour sa première année chez les Juniors, à se qualifier pour les Championnats de France Jeunes (hiver et été). En juillet à Dijon, il parvenait au terme d'un beau concours, à atteindre la finale s'y classant à la 7ème place avec un saut à 14m54 (record personnel).

Antoine BICHE

L'avenir, comme toujours à Bourgoin-Jallieu, dépend des études qui éloignent nos athlètes de leurs bases. Romain Dallery… au Mexique pour effectuer sa seconde année de médecine, Michael Jousse et Vivien Schott à Grenoble, Laurent Beaughon à Lyon pour les scientifiques !

Pour l'heure, un bon groupe de cadets s'est constitué autour de Matthieu Salcedo et de Robinson Durand.

Michael JOUSSE

Chez les plus jeunes, la disparition du triple saut en compétition pendant quelques années n'a pas facilité la propagation de la discipline. L'instauration du pentabond aux épreuves du BAC a également contribué a brouiller les cartes.

Le triple saut féminin

Chez les féminines, Camille Genin et la cadette Kathleen Dalla, après le retrait de Magali Manoukian, assurent la transition en attendant l'éclosion de jeunes talents à l'image de Marion Granjon et de Laurine Pividal déjà rompues à la pratique du triple saut mais aussi des minimes qui n'ont pas encore franchi le pas entre un éducatif et une discipline sportive.

Henri GONIN

Romain DALLERY

Triple saut

Femmes

BOU	GENIN CAMILLE	ESF	10m86
BOU	DALLA KATHLEEN	CAF	10m38
VIL	PIVIDAL LAURINE	MIF	10m20
BOU	VALLON ALICE	ESF	9m90
VIL	MAILLAND CHLOE	MIF	9m89*
BOU	GRANJON MARION	CAF	9m30*
CRE	PACCOUD ELSA	MIF	8m82
BOU	JULLY MANON	JUF	8m67
BOU	DELGADO JULIE	CAF	8m63
BOU	DOO-KINGUE YELENA	BEF	8m56
BOU	FERRAND ALICE	MIF	8m45
CRE	MATHIEU SOLENE	MIF	8m12*
CRE	VANWILDER. MAUD	MIF	7m89
BOU	SIGNOL CORALINE	MIF	7m30*
BOU	BERENFELD LUCILE	CAF	7m20

Hommes

VIL	SERNA REMY	JUM	14m55*
GLC	JOUSSE MICHAEL	JUM	12m48
BOU	DALLERY ROMAIN	ESM	12m32
UAC	SCHOTT VIVIEN	JUM	12m28
GLC	HABRARD THOMAS	CAM	11m88*
CRE	DURAND ROBINSON	MIM	11m15
BOU	SALCEDO MATTHIEU	MIM	11m14
BOU	BON CORENTIN	CAM	11m13*
GLC	BICHE ANTOINE	CAM	10m15*
BOU	RICHERMOZ NATHAN	MIM	9m87*
CRE	GAVAGE TOM	MIM	9m86
CRE	LEOST GABIN	MIM	9m70*
GLC	JALABERT FLAVIEN	MIM	9m32
CRE	BRANCHEREAU AUBIN	BEM	8m96
CRE	COSTE ADRIEN	BEM	8m88
BOU	DREVET-CADET CLEMENT	MIM	8m80
GLC	ADJAGBA GHISLAIN	BEM	8m75
BOU	GARNIER ROBERT	VEM	8m69*
GLC	SIBUT MATTHIAS	BEM	7m59
BOU	MEZNO AXEL	MIM	7m19*
CRE	DOUET ROBIN	BEM	5m70

* Performance en salle

Lucile BERENFELD

Rémy SERNA

MISS BEEF

La Boucherie
complice de votre gourmandise

Boucherie - Charcuterie - Traiteur

Tél. : 04 74 28 33 67 - www.missbeef.com

220, rue de la Libération - 38300 Bourgoin-Jallieu

Kathleen DALLA

Pentabond

Femmes

BOU	ANTOINE JULIETTE	BEF	10m36
BOU	DOO-KINGUE YELENA	BEF	10m09
BOU	HOAREAU JULIE	BEF	9m76
CRE	COCO MIGUELLINE	BEF	9m75
BOU	BERENFELD MAUD	MIF	9m21
BOU	JANSON MARGAUX	BEF	9m12
VIL	DOMPNIER AMANDINE	BEF	9m10
BOU	PIERREL LEONIE	BEF	8m91
VIL	BEAUJON EMMA	MIF	8m88
BOU	CERCLERA TMARCELINE	BEF	8m69
UAC	BULLIOD MARIE-LINE	BEF	8m68
BOU	VIALE ELISA	BEF	8m68
BOU	TROSSEL LENA	BEF	8m62
VIL	BELALIA LINA	BEF	8m61
VIL	FOURNIER CLEMENCE	BEF	8m34
VIL	MESSAOUDI MAEVA	BEF	7m90
VIL	DAHIA INES	BEF	7m84
VIL	VIGNON LORRAINE	BEF	6m57

Hommes

BOU	DORVILLE JOFFREY	MIM	11m89
CRE	COSTE ADRIEN	BEM	11m22
UAC	BOSLE ALEXIS	BEM	11m20
CRE	GAVAGE JULIEN	BEM	10m80
CRE	DUGOURD AURELIEN	BEM	9m83
BOU	GRANGE ROBINSON	BEM	9m56
VIL	REMADI REHANE	BEM	9m35
VIL	TONNELE-VERJUS ULYSSE	BEM	9m18
UAC	HUBBEL REMI	BEM	9m16
VIL	CHANU AYMERIC	BEM	9m09
UAC	FEVRE GABRIEL	BEM	8m86
VIL	WIART PIERRE-ANTOINE	BEM	8m76
BOU	GUYON MATHIAS	BEM	8m69
VIL	YAHYAOUI AHMED-TAHAR	BEM	8m67
UAC	CLAVIERES MATHIAS	BEM	8m57
VIL	PARRENNES ROMAIN	BEM	8m44

Alice VALLON

Perche

Sara PEREIRA

Du plaisir…et des petits tracas

A la perche, le plaisir, c'est de constater que le rajeunissement des abords du sautoir, noté en 2012, se concrétise en 2013. Seulement un vétéran, deux seniors et une espoir au milieu d'une vingtaine de perchiste ! Cette jeunesse est de bonne augure et avec elle, la problématique actuelle des Interclubs sera différente… dans quelques années.

Le plaisir, c'est aussi de voir les abords du sautoir envahis : lors des entraînements, il faut désormais prendre un ticket pour sauter ! Si cela peut être perçu parfois comme un désagrément, c'est en tout cas pour le plus grand plaisir des entraîneurs.

Sabrina RIZZI

Le plaisir, c'est encore de voir les belles performances des athlètes. L'une des meilleures est celle de Maud Berenfeld : benjamine, elle a effacé par deux fois 2m70 cet été. Cette fille-là, elle ne rigole pas ! Avec elle, Ninon Perrin réalise des progrès. Et les garçons ne sont pas en reste : les « trois mousquetaires », Killian, Axel, Nathan et Basil, ont tous les quatre franchi des paliers. Lors de l'INSA Perch'formance, Killian réalise 4m04, barre qu'on attendait impatiemment (ainsi que l'excellent millefeuille de son père). Quant à Axel, Nathan et Basil, leurs bonnes aptitudes font qu'ils battent record sur record. On espère qu'ils ne s'arrêteront pas avant d'avoir franchi 6m00 !

Les petits tracas, c'est la saison délicate vécue par Sabrina Rizzi et Sara Perreira. Si elles restent les leaders du groupe fille, elles n'ont pas pu évoluer à leur niveau. Pour la première, la difficulté a été de trouver un club d'accueil à Paris. Sans entraînement, Sabrina réalise une performance honorable aux Interclubs. Pour la seconde et pour Coline Dubien, ce sont les problèmes physiques répétitifs.
Chez les garçons les petits tracas sont pour Tristan Josserand qui n'a pas pu sauter comme il l'aurait souhaité et pour Paul Basquiat, qui a été mobilisé en mission à l'étranger, au plus mauvais moment de l'année pour un athlète. Mais on peut être sûr que tous deux vont revenir très motivés en 2014.

Certes, les performances ne sont pas extraordinaires dans les catégories espoirs-seniors et on peine à aligner des athlètes d'un bon niveau aux Interclubs. Certes, tous ne progressent pas aussi vite qu'ils le souhaiteraient mais le groupe homogène de jeunes perchistes qui s'est constitué évolue bien et doit faire des émules. Les vertus de patience, de persévérance et de travail doivent être cultivées à l'entraînement pour réussir. Ce groupe en devenir doit trouver l'envie d'aller toujours plus haut et d'être plus compétitif !

Dans les notes positives, il faut compter l'arrivée de Camilla Djafri et sa bonne humeur. Elle apportera beaucoup aux plus jeunes. Il faut compter aussi le plaisir que prend, à plus de 70 ans Robert Garnier, qui franchit encore 2m60 et celui de Jacques Victor qui plus que jamais fait partager sa passion et la communique à tout le groupe.

Renaud REVOL

	Femmes		
BOU	DAFFRI CAMILIA	ESF	2m85*
BOU	PEREIRA SARA	CAF	2m80
BOU	RIZZI SABRINA	ESF	2m80
BOU	BERENFELD MAUD	BEF	2m70
BOU	PERRIN NINON	CAF	2m52*
BOU	DUBIEN COLINE	CAF	2m40
BOU	SOUGEY VALENTINE	MIF	2m40
BOU	DOMMARTIN JEANNE	MIF	2m20
BOU	VIALE ELISA	BEF	2m10
	Hommes		
BOU	KOUDINOFF KILLIAN	ESM	4m04*
BOU	REVOL RENAUD	SEM	3m90
BOU	PELLET OLIVIER	SEM	3m82
BOU	JOSSERAND TRISTAN	CAM	3m70*
BOU	BIYIHA AXEL	JUM	3m51*
BOU	RICHERMOZ NATHAN	MIM	3m35*
BOU	GAHAM BASILE	MIM	3m25*
BOU	ROQUES TRISTAN	CAM	3m00
BOU	GARNIER ROBERT	VEM	2m60
BOU	DANIEL MAXENCE	CAM	2m53*
BOU	SALCEDO MATTHIEU	CAM	2m43*
BOU	BIYIHA MATHIS	MIM	2m32*
BOU	CANIN LOICK	MIM	2m30*

* Performance en salle

Killian KOUDINOFF

SHOOTEZ-VOUS À LA BONNE HUMEUR

LASER GAME EVOLUTION

C'EST PAS DRÔLE C'EST PIRE

6 JOUEURS MINIMUM
TAILLE MINI 1M20

SUR RÉSERVATION

ANNIVERSAIRES - FUTURS MARIÉS - SOIRÉES À THÈMES - ENTREPRISES

BOURGOIN - JALLIEU 04 74 28 45 54

Javelot

De bons leaders

Ce sont deux vétérans qui viennent en tête des bilans, Monika David et Fabien Nuttall, avec des performances qui permettent de bien figurer aux Interclubs et même dans les compétitions régionales s'ils les faisaient. On pourra peut être les voir aux Championnats du Monde Vétérans à Lyon en 2015.

Chez les féminines, derrière Monika, une senior, deux espoirs et une junior réalisent des performances convenables, mais pas de cadette et parmi les minimes une seule approche la barre des 30m, Lauranne Mermet. Les réserves manquent.

Chez les garçons, la situation est encore plus délicate. Derrière Fabien, apparaissent au bilan deux lanceurs de javelot occasionnels, un senior sprinter Patrice Maurice et un lanceur de poids junior Jules Dommartin, ainsi que deux cadets qui eux aussi ne sont pas de véritables spécialistes mais plutôt des athlètes polyvalents. Les minimes n'ont pas encore montré des dispositions particulières pour ce lancer. Il va falloir partir à la recherche de talents. Nous en connaissons quelques uns, à nous de les convaincre.

Jean-Marc REVOL

Alexis Gauthier

Jules Dommartin & Fabien Nutall

Femmes

Javelot 400 g			
CRE	BRAZON AURIANE	BEF	12m61
GLC	SAUER MANON	BEF	12m47
CRE	GAILLOT MALOU	BEF	12m41
CRE	MARCON LAURINE	BEF	11m94
CRE	CHENE FANNY	BEF	11m68
CRE	COCO MIGUELLINE	BEF	11m24
CRE	SATIN ORIANE	BEF	8m80
Javelot 500 g			
CRE	MERMET LAURANE	MIF	29m78
VIL	PIVIDAL LAURINE	MIF	23m45
BOU	DOMMARTIN JEANNE	MIF	21m72
CRE	MATHIEU SOLENE	MIF	16m98
CRE	PACCOUD ELSA	MIF	15m07
Javelot 600 g			
BOU	DAVID MONIKA	VEF	40m20
BOU	GENIN CAMILLE	ESF	31m22
BOU	PRIMAT AUDREY	SEF	29m58
GLC	JOUSSE JOELLE	ESF	27m86
BOU	BERNARD LUDIVINE	JUF	25m60

Hommes

Javelot 500 g			
CRE	CHEVILLON MAXIME	BEM	23m43
BOU	FERRAND AURELIEN	BEM	20m44
BOU	DANIEL CYRIL	BEM	17m91
GLC	COMBALOT MATHIEU	BEM	17m32
GLC	ADJAGBA GHISLAIN	BEM	16m46
CRE	DUGOURD AURELIEN	BEM	16m16
CRE	PACCOUD THEO	BEM	13m49
CRE	DOUET ROBIN	BEM	10m37
Javelot 600 g			
BOU	DANIEL MAXENCE	MIM	36m73
CRE	DELORME SIMON	MIM	35m47
BOU	NOWORYTA NICOLAS	MIM	32m18
BOU	DELAERE JEFFELLE	MIM	28m10
BOU	BIYIHA MATHIS	MIM	27m55
CRE	MARCON ALEXANDRE	MIM	26m98
BOU	CANIN LOICK	MIM	26m51
CRE	FUENTES CORENTIN	MIM	24m11
BOU	PAILLARD-BRUNET EDGAR	MIM	22m93
BOU	PORCHER DAMIEN	MIM	22m86
CRE	PROST DORIAN	MIM	20m83
GLC	ECKERT JEREMY	MIM	19m09
Javelot 700 g			
BOU	GAUTHIER ALEXIS	CAM	41m77
BOU	DANIEL CEDRIC	CAM	37m30
Javelot 800 g			
BOU	NUTTALL FABIEN	VEM	50m22
BOU	MAURICE PATRICE	SEM	38m82
BOU	DOMMARTIN JULES	JUM	38m50
BOU	TCHIJEVSKY ALEXANDRE	ESM	30m33

Disque

Leslie Schatz & Tiphaine Chambreuil

On attend la relève

Moisy, une cadette Tiphaine Chambreuil, et quatre minimes, Mathieu Salcedo, Lucas Perdriau, Bérengère Brault et Kim Lou Tosi laissent entrevoir de belles possibilités pour peu qu'ils se consacrent sérieusement à la discipline. D'autres, plus jeunes encore, peuvent réussir à condition de pratiquer plus régulièrement.

Comme les autres lancers, le disque doit faire l'objet d'une attention particulière de la part des entraîneurs des jeunes, ne seraitce que dans le cadre des épreuves combinées. Cet effort doit s'accompagner de la recherche de gabarits.

Jean-Marc REVOL

Denis Tallaron & Pierre Salamand

Effectifs limités dans une discipline souvent oubliée dans les écoles d'athlétisme. Il est vrai que la longue période hivernale et les impératifs de sécurité ne favorisent pas la pratique. Ce sont les anciens qui dominent avec Pierre Salamand et Leslie Schatz comme chefs de file. Flavien Robert-Michon (famille oblige), quand il délaisse le poids, et Denis Tallaron réussissent de bonnes performances qu'ils pourraient améliorer en lançant plus souvent.

Deux juniors, Jules Dommartin et Joachim

Femmes

Disque 0.6 kg

CRE	FARTON AGATHE	BEF	18m86
BOU	VIALE ELISA	BEF	14m74
GLC	LUCAS LISE	BEF	9m87

Disque 0.8 kg

BOU	BRAULT BERENGERE	MIF	31m00
BOU	TOSI KIM LOU	MIF	24m70
BOU	LECOCQ MARGOT	MIF	14m94

Disque 1.0 kg

BOU	SCHATZ LESLIE	SEF	44m35
GLC	CHAMBREUIL TIPHAINE	CAF	30m56
VIL	REYNIER ADELAIDE	JUF	14m83

Hommes

Disque 1.0 kg

CRE	GAVAGE JULIEN	BEM	23m50
CRE	COSTE ADRIEN	BEM	20m72
BOU	DORVILLE JOFFREY	BEM	19m14
CRE	BRANCHEREAU AUBIN	BEM	18m19
UAC	BOSLE ALEXIS	BEM	16m70
GLC	LODIER ANTOINE	BEM	16m66
CRE	PASQUARIELLO LORIS	BEM	15m95
CRE	DUGOURD AURELIEN	BEM	14m61
GLC	COMBALOT ANTHONY	BEM	14m30
GLC	ADJAGBA GHISLAIN	BEM	13m88
GLC	DIEN THIMOTHEE	BEM	10m97
GLC	COMBALOT MATHIEU	BEM	10m19
VIL	LUCHINI CORENTIN	BEM	8m70

Disque 1.2 kg

BOU	SALCEDO MATTHIEU	MIM	39m69
BOU	PERDRIAU LUCAS	MIM	30m58
VIL	POIVERT JEAN-BAPTISTE	MIM	25m49
BOU	RICHERMOZ NATHAN	MIM	24m48
GLC	COMBALOT FLAVIEN	MIM	23m11
VIL	BESNARD ALEX	MIM	22m94
CRE	LEOST GABIN	MIM	21m43
GLC	GUEFFIER CYRIL	MIM	21m05
BOU	PORCHER DAMIEN	MIM	20m19
BOU	DELAERE JEFFELLE	MIM	17m25
VIL	BRANCHE EMILIEN	MIM	15m95
GLC	LUCAS GABRIEL	MIM	14m50

Disque 1.5 kg

VIL	LOZAR ALEXIS	CAM	26m87
GLC	TATON ERWAN	CAM	22m71
GLC	MARTIN M. LANDRY	CAM	18m27

Disque 1.75 kg

BOU	DOMMARTIN JULES	JUM	38m81
VIL	MOISY JOACHIM	JUM	33m09

Disque 2.0 kg

BOU	SALAMAND PIERRE	VEM	42m87
BOU	ROBERT-MICHON FLAVIEN	SEM	37m75
BOU	TALLARON DENIS	VEM	36m96
VIL	SEFFAJ SAMUEL	CAM	18m79

Poids

Des effectifs trop légers

C'est Flavien Robert- Michon qui domine la spécialité chez les garçons. Les juniors font bonne figure avec Jules Dommartin, Joachim Moisy, tous deux qualifiés aux France jeunes et Alexis Guillosson qui réalise 12m lors d'une de ses rares apparitions en compétition (que de possibilités gâchées !). Un seul cadet au palmarès Nicolas Dias, bien que non spécialiste il se défend bien.

Deux minimes à 12m, c'est correct dans les temps présents, tout comme deux benjamins à plus de 10m. Les effectifs sont quand même bien légers. Le fidèle Jean-Marie Janaudy se maintient en forme à un bon niveau, il est d'un précieux secours lors des Interclubs.

Chez les filles, la densité est encore plus faible. Elizabeth Banag-Moutlen, forte de son brillant passé pointe en tête mais c'est la seule senior. Une heptathlète espoir tire son épingle du jeu, Camille Genin. La cadette Tiphaine Chambreuil et la minime Bérengère Brault, toutes deux en première année, ont une belle marge de progression. Enfin deux benjamines réalisent plus de 8m, ce qui est convenable dans cette catégorie.

En conclusion, il devient urgent de renforcer le groupe, avec des spécialistes ce serait bien, ou avec des combinards pour assurer l'essentiel lors des compétitions par équipe. C'est un beau challenge.

Jean-Marc REVOL

Jules Dommartin

Au Soulier d'Or

Chausseur conseil

GEOX

MEPHISTO

5, rue de la République - 38300 - BOURGOIN-JALLIEU

Tél/Fax : 04 74 93 19 89

Femmes

Poids 2 kg

BOU	DOO-KINGUE YELENA	BEF	8m40
BOU	BERENFELD MAUD	MIF	8m17*
BOU	ANTOINE JULIETTE	BEF	7m74*
BOU	PIERREL LEONIE	BEF	7m34*
UAC	BULLIOD MARIE-LINE	BEF	7m08*
BOU	PERDRIAU LEANA	BEF	6m90
VIL	BEJUIS MANELLE	BEF	6m88*
BOU	LOPEZ OCEANE	BEF	6m85
BOU	TROSSEL LENA	BEF	6m78
BOU	CORDINEL CELIA	BEF	6m72*
CRE	SATIN ORIANE	BEF	6m55*
BOU	VIALE ELISA	BEF	6m51
BOU	PERNES LEA	BEF	6m35
CRE	FARTON AGATHE	BEF	6m05*
VIL	DAHIA INES	BEF	5m97*
BOU	MURAT NOEMIE	BEF	5m90
BOU	HOAREAU JULIE	BEF	5m73*
VIL	BROGLIN MARIE-OCEANE	BEF	5m35*
BOU	JANSON MARGAUX	BEF	5m31*
VIL	BELALIA LINA	BEF	5m20*
VIL	FOURNIER CLEMENCE	BEF	5m19*
BOU	MANDALAS LISE	BEF	5m19
CRE	COCO MIGUELLINE	BEF	5m03*
BOU	CERCLERA TM ARCELINE	BEF	4m86*
CRE	GAILLOT MALOU	BEF	4m70*
VIL	MESSAOUDI MAEVA	BEF	4m51*
BOU	DE OLIVEIRA CASSANDRA	BEF	4m09
VIL	VIGNON LORRAINE	BEF	4m03*

Poids 3 kg

GLC	CHAMBREUIL TIPHAINE	CAF	11m12
BOU	BRAULT BERENGERE	MIF	10m09
BOU	JANVIER FLORIANE	CAF	9m39
CRE	MERMET LAURANE	MIF	8m38
BOU	FERMIGIER MARJORIE	CAF	8m34*
VIL	PIVIDAL LAURINE	CAF	8m15*
BOU	DOMMARTIN JEANNE	MIF	8m14
BOU	COURAND AUDREY	MIF	7m82
BOU	TOSI KIM LOU	MIF	7m81
BOU	DELGADO JULIE	CAF	7m79*
CRE	GRAS PERRINE	CAF	7m48*
VIL	MAILLAND CHLOE	MIF	7m31*
VIL	AGATHINE CHLOE	MIF	7m16*
UAC	DEVIGNE MATHYS	MIF	7m02*
VIL	MEUNIER MARGAUX	MIF	6m94*
GLC	COHEN NELL	MIF	6m81
BOU	EFFANTIN ILLIANA	MIF	6m76*
CRE	VANWILDERMEERSCH MAUD	MIF	6m76*
VIL	DELALLEAU JULIE	CAF	6m72*
BOU	FERRAND ALICE	MIF	6m72*
VIL	CLERIN FLORIANE	CAF	6m68*
BOU	VACHER JULIE	MIF	6m63
BOU	MARTIN MARGOT	MIF	6m62
VIL	GODEFROY ADELIE	MIF	6m59*
BOU	GRANJON MARION	MIF	6m56
BOU	LECOCQ MARGOT	MIF	6m53
BOU	ALESSI OCEANE	MIF	6m38
GLC	GRASSET LAETITIA	CAF	6m35*
BOU	BARBIER MARGOT	MIF	6m26*
BOU	OMOBONI EMELINE	MIF	6m25*
CRE	MATHIEU SOLENE	MIF	6m18*
BOU	DANELUZZI ALEXIA	CAF	6m06*
BOU	ZONCA ANNA	MIF	6m04*
VIL	VAUDRAN MARGOT	MIF	6m02*
VIL	BEAUJON EMMA	MIF	4m73*
VIL	VENIAT CHLOE	MIF	4m44*

Poids 4 kg

BOU	BANAG-M. ELISABETH	SEF	11m44
BOU	GENIN CAMILLE	ESF	10m76

Hommes

Poids 3 kg

BOU	FARDOUX FLORIAN	BEM	10m88
BOU	DORVILLE JOFFREY	BEM	10m50
BOU	OMOBONI ANTOINE	BEM	9m42*
CRE	BORGOGNO MAXENCE	BEM	9m27
UAC	BOSLE ALEXIS	BEM	8m89*
UAC	BOITEUX PIERRE	BEM	7m27
CRE	GAVAGE JULIEN	BEM	7m00*
GLC	ADJAGBA GHISLAIN	BEM	6m50
VIL	TONNELE-VERJUS ULYSSE	BEM	6m47*
UAC	BAGASSIEN NOLWENN	BEM	6m35*
VIL	WIART PIERRE-ANTOINE	BEM	6m11*
CRE	TILLIER HUGO	BEM	5m96*
VIL	YAHYAOUI AHMED-TAHAR	BEM	5m94
BOU	GRANGE ROBINSON	BEM	5m89
UAC	FEVRE GABRIEL	BEM	5m34*
VIL	AUBEY NICOLAS	BEM	5m29*
VIL	GERBELOT-LEGRIS ENZO	BEM	5m21*
BOU	ZELMATI SIMON	BEM	5m08*
VIL	CHANU AYMERIC	BEM	4m72*
CRE	ALBERT ALEXIS	BEM	4m53*
UAC	HUBBEL REMI	BEM	4m52*
BOU	GUYON MATHIAS	BEM	4m37
CRE	DOUET ROBIN	BEM	3m78*
BOU	AUDARD TOM	BEM	3m58*

Poids 4 kg

BOU	SALCEDO MATTHIEU	MIM	12m34
CRE	DEBOVE HUGO	MIM	12m07
GLC	HABRARD THOMAS	MIM	10m91
CRE	DELORME SIMON	CAM	10m09*
VIL	BRANCHE EMILIEN	MIM	9m86
BOU	EMERARD JEAN	MIM	9m80*
BOU	GAHAM BASILE	MIM	9m72*
BOU	DOMMARTIN LOUIS	CAM	9m67*
VIL	BESNARD ALEX	MIM	9m51*
UAC	SCHOTT LILIAN	MIM	9m51
BOU	NOWORYTA NICOLAS	MIM	9m35*
BOU	PAOLUCCI AXEL	MIM	9m10
BOU	DELAERE JEFFELLE	MIM	9m03*
BOU	PORCHER DAMIEN	MIM	8m96*
CRE	DURAND ROBINSON	CAM	8m83*
BOU	GARNIER ROBERT	VEM	8m25*
UAC	GHORIS TITOUAN	MIM	7m86*
BOU	PAILLARD-BRUNET EDGAR	MIM	7m55*
BOU	CANIN LOICK	MIM	6m04
BOU	DANIEL CYRIL	MIM	5m77*
VIL	PANET YANN	MIM	5m24*
VIL	MOLLARD ARNAUD	MIM	4m90*
VIL	BEJUIS MAXENCE	MIM	4m88*

Poids 5 kg

BOU	DIAS NICOLAS	JUM	12m40*
VIL	SEFFAJ SAMUEL	CAM	9m96*
BOU	ARTHAUD LILLIAN	CAM	9m68*
VIL	LOZAR ALEXIS	CAM	9m34*
BOU	LIMINANA ESTEVAN	CAM	9m25
BOU	REBOUL ANTOINE	CAM	9m25*
BOU	GAUTHIER ALEXIS	CAM	8m82*
BOU	DANIEL MAXENCE	CAM	8m34*
VIL	ANDRE QUENTIN	CAM	7m48*

Poids 6 kg

BOU	DOMMARTIN JULES	JUM	13m81
VIL	MOISY JOACHIM	JUM	13m14
BOU	GUILLOSSON ALEXIS	JUM	12m00

Poids 7.26 kg

BOU	ROBERT-MICHON FLAVIEN	SEM	14m61
BOU	JANAUDY JEAN-MARIE	VEM	12m01
BOU	GODICHON LAURENT	VEM	9m40*
VIL	BERNARD LOIC	ESM	9m37

* Performance en salle

Joachim Moisy

Nicolas Dias

Marteau

Julien LACOMBRE

Les filles en pôle position

Les filles seraient-elles l'avenir du club au marteau ? On pourrait le croire : le groupe d'entraînement ne compte qu'un seul garçon.

On peut constater toutefois que les résultats s'améliorent sensiblement avec :

- Des records personnels pour Thiphaine Chambreuil (CAF1) avec 42m43, Perrine Gras (MIF2) avec 37m80, Damien Porcher pour sa première année de pratique 32m99 (MIM1) et Marjorie Fremigier (CAF1) avec 30m98.
- Des performances en progression, Ameline Barbier améliore de plus de 3 mètres sa marque de l'an passé.
- Gaëlle Jacquin qui réalise une saison en dents de scie mais réussit quand même une marque à 46m64.

Gaëlle et Audrey JACQUIN

Les résultats Interclubs ont été satisfaisants et ont permis de tenir tête à nos adversaires :

- Chez les féminines, au premier tour, les sœurs Jacquin, avec le retour d'Audrey qui venait de donner naissance à une petite fille, ont assuré l'essentiel. Au deuxième tour c'est Ameline Barbier qui a accompagné Gaëlle.

- Chez les garçons, Alexandre Damotte et Julien Lacombre ont fait les deux tours en attendant la relève.

Aux Championnats de France, et ce n'était plus arrivé depuis longtemps, le club a été à nouveau présent avec la première qualification de Gaëlle Jacquin. Elle n'est pas passée en finale mais cette expérience lui a permis de prendre ses marques pour de futurs championnats.

Nous suivrons plus particulièrement pour la prochaine saison, Gaëlle, Thiphaine, Perrine, Damien et, qui sait quelques révélations.

Julien LACOMBRE

Femmes			
Marteau 2 kg			
GLC	CHAMBREUIL LENA	BEF	28m39
GLC	CUER FLORIANE	BEF	21m80
CRE	PONCEBLANC MARGOT	BEF	21m42
GLC	SEMBENI LAURA	BEF	17m38
GLC	GRASSO TAMARA	BEF	15m44
GLC	LUCAS LISE	BEF	12m91
Marteau 3 kg			
GLC	JACQUIN GAELLE	CAF	46m17
GLC	CHAMBREUIL TIPHAINE	CAF	42m43
CRE	GRAS PERRINE	MIF	37m80
BOU	FERMIGIER MARJORIE	CAF	30m98
Marteau 4 kg			
BOU	JACQUIN AUDREY	SEF	38m71
GLC	BARBIER AMELINE	SEF	35m22
BOU	PALLIERES AMELIE	CAF	11m27

Hommes			
Marteau 3 kg			
BOU	FARDOUX FLORIAN	BEM	37m71
GLC	LODIER ANTOINE	BEM	24m07
GLC	SIBUT MATTHIAS	BEM	14m27
GLC	DUBOIS AUGUSTIN	BEM	13m38
CRE	PACCOUD THEO	BEM	12m17
GLC	DIEN THIMOTHEE	BEM	9m56
Marteau 4 kg			
CRE	GIORDANO REMY	MIM	35m33
BOU	PORCHER DAMIEN	MIM	32m99
GLC	JALABERT FLAVIEN	MIM	15m43
GLC	LUCAS GABRIEL	MIM	12m95
Marteau 5 kg			
BOU	DIAS NICOLAS	CAM	23m26
Marteau 7.26 kg			
BOU	LACOMBRE JULIEN	SEM	49m65
BOU	DAMOTTE ALEXANDRE	SEM	40m79
GLC	BEJUY THOMAS	SEM	22m24

Ewa MARQUETTE

Il faut persévérer

Cette saison encore la marche athlétique n'a pas connu l'essor que l'on espérait depuis plusieurs années. Heureusement que les anciens sont toujours là : Odile Bouvier-Rambaud et Fernand Rabatel.
Il a cependant fallu faire appel aux bonnes volontés venues d'autres disciplines, comme le demi-fond et les courses hors stade, pour pallier au manque d'effectifs et aux indisponibilités.
Un grand merci pour leur dévouement au service du club à Amélie Pallières, Johanna Baudrand, Adrien Denis et Ewa Marquette qui ont complété les équipes d'Interclubs N1B et moins de 23 ans. Il reste toujours urgent de former des marcheuses et marcheurs pour les années à venir.

FEMININES

L'année 2013 a vu l'arrivée d'Elodie Varoquier coureuse de demi-fond. Elle a réalisé une performance plus qu'honorable pour sa première compétition lors du premier tour interclubs équipe 2. Après un an d'absence suite à un grave accident, nous avons eu le plaisir de retrouver Agathe Penicaud. Ewa Marquette, toujours soucieuse de rendre service au club, a participé avec enthousiasme aux deux tours d'Interclubs. Chloé Jeronimo toujours en délicatesse avec son genou n'a pas beaucoup s'entraîner. Odile Bouvier-Rambaud, fidèle parmi les fidèles, a encore cette année répondu présente pour les championnats par équipe.

MASCULINS

Il y a eu de gros problèmes chez les hommes au cours de cette année. Au premier tour des Interclubs, les deux marcheurs de l'équipe N1B étaient des vétérans qui n'ont plus à faire leurs preuves. Suite à la blessure de Thierry Pallières, François Poncin appelé à la rescousse une semaine avant le 1er tour, a accompagné l'infatigable Fernand Rabatel. C'est Patrick Robin-Brosse qui a complété l'équipe N1B après un bref apprentissage de quelques jours juste avant le second tour.

UN AVENIR INCERTAIN

Une initiation à la marche a eu lieu en fin d'année 2013 sur les installations de Villefontaine sur deux soirées pour les benjamines, benjamins, minimes filles et garçons : soirées enrichissantes avec des jeunes intéressés et pourquoi pas de futurs marcheurs ? Le renouvellement de cette initiative dans d'autres sections nous parait indispensable si l'on veut présenter des équipes complètes dans quelques années.

Amélie PALLIERES
Ewa MARQUETTE
Adrien DENIS

Fernand RABATEL et Patrick ROBIN-B.

Femmes			
	2 000m Marche		
GLC	CHAMBREUIL LENA	BEF	12'52"84*
	3 000m Marche		
BOU	PAILLARD-B. ANNE-M.	VEF	18'52"68
BOU	MARQUETTE EWA	VEF	19'01"80
GLC	BOUVIER R. ODILE	VEF	19'18"94
GLC	JERONIMO CHLOE	JUF	19'44"92
BOU	VAROQUIER ELODIE	SEF	20'36"71
BOU	PALLIERES AMELIE	CAF	22'45"81
	5 000m Marche		
GLC	BOUVIER R. ODILE	VEF	34'40"04
Hommes			
	2 000m Marche		
GLC	ECKERT JEREMY	MIM	13'11"59*
GLC	THOMAS ARTHUR	BEM	13'13"74*
CRE	BORGOGNO MAXENCE	BEM	14'47"04
	3 000m Marche		
GLC	RABATEL FERNAND	VEM	17'02"90*
BOU	PONCIN FRANCOIS	VEM	19'57"19*
	5 000m Marche		
GLC	RABATEL FERNAND	VEM	27'51"64
GLC	ROBIN-BROSSE PATRICK	VEM	29'57"01
BOU	PONCIN FRANCOIS	VEM	33'17"01*
BOU	DENIS ADRIEN	JUM	36'10"14
	5 Kms Marche Route		
GLC	RABATEL FERNAND	VEM	29'22"0*
BOU	PONCIN FRANCOIS	VEM	34'00"0*
	10 Kms Marche Route		
BOU	PONCIN FRANCOIS	VEM	1h15'21"

* Performance en salle

Odile BOUVIER-RAMBAUD

François PONCIN

Demi-fond

Confirmations

Anne-Marie BOUVIER-RAMBAUD

2012 avait vu une nette progression de nos jeunes. Qu'en a-t-il été de 2013 ?

Des confirmations

Les filles :
Anne-Marie Bouvier-Rambaud, Doris Durupt et Oriane Riccitiello améliorent leurs performances de 2012 sur 800m, et confirment leur bonne progression. Elles constituent le trio de tête du 800m féminin. Sur 1500m, deux filles ont réalisé des performances sous les 5 minutes, Oriane Riccitiello et la prometteuse cadette Kathleen Dalla. Sur 3000m la non moins prometteuse Pauline Lepage, elle aussi a réussi une belle saison.

Thibaut AVINENC

Les garçons :
Deux athlètes sont descendus sous la barre des 2 minutes au 800m.

- Lucas Trapeau, 155'24''. Formé et entraîné au Canada, il passe souvent ses vacances chez ses grand-parents à Villefontaine et s'est licencié au club. Il possède un gros potentiel et a réalisé de belles performances.
- Youssef Basli, 156'74''. Il améliore encore d'une seconde son record personnel.

Le cadet Thibaut Avinenc, confirmant ses qualités, est tout proche de cette barre des 2 minutes.

Sur 1500m, Youssef Basli et Thibaut Avinenc ont fait une belle saison, le premier est passé sous la barre des 4minutes et le second rate de peu le record du club cadet.
Trois athlètes sont sous les 11 minutes sur 3000m steeple : Adrien Denis, Amine Anssi et le vaillant Didier Veyet.

Sur 5000m, Mickael Pasero et Stéphane Rabilloud sont toujours là au même bon niveau.

Pour finir ce tableau, cette année deux équipes féminines se sont qualifiées pour la finale de la coupe de France des relais, le 4x800m et le 4x1000m et une équipe de garçons au 4x1000m. La saison s'est terminée, en beauté, avec les qualifications aux Championnats de France Cadets Juniors de Doris Durupt, Pauline Lepage, Kathleen Dalla, Lucas Trapeau et Thibaut Avinenc.

Perspectives 2014

Des jeunes minimes, prometteurs, ont intégré le club, comme Joffrey Dorville, qui a de grosses qualités en sprint et en demi-fond mais qui s'oriente plus vers le sprint, Mathéo Fraudin qui présente lui aussi présente un potentiel intéressant ainsi que Luca Sornin qui a fait une belle saison.

Pour l'avenir, il nous faut réussir deux grands challenges. Le premier serait une meilleure harmonisation du travail des entraîneurs des divers groupes et sections de façon à optimiser l'entraînement.
Le deuxième, c'est d'être capable de maintenir au club les jeunes après l'obtention du Bac et durant leurs études supérieures. Ce sont des tâches auxquelles il faudra se consacrer rapidement pour pouvoir donner à chacun la possibilité de se réaliser pleinement et d'obtenir les meilleures performances.

José DIAS

Maeva, Kathleen, Pauline, Joanna, Thierry et Amélie

Femmes

800m

GLC	BOUVIER-R. ANNE-MARIE	SEF	2'21''09
VIL	DURUPT DORIS	JUF	2'22''06
VIL	RICCITIELLO ORIANE	ESF	2'23''26
GLC	ABEL MATHILDE	SEF	2'26''23
BOU	ANCILLON MAEVA	CAF	2'26''61
BOU	GENIN CAMILLE	ESF	2'29''43
BOU	DALLA KATHLEEN	CAF	2'31''37
BOU	LEPAGE PAULINE	CAF	2'37''49
BOU	JOUCLARD CLARA	CAF	2'39''44
BOU	FRANCOIS AUDREY	CAF	2'44''49
BOU	BACCINI OCEANE	JUF	2'51''65
BOU	JANSON JULIE	CAF	3'06''13

1 000m

VIL	RICCITIELLO ORIANE	ESF	3'06''92
VIL	DURUPT DORIS	JUF	3'11''43
BOU	ANCILLON MAEVA	CAF	3'20''26
BOU	DALLA KATHLEEN	CAF	3'23''07
GLC	CHAMBREUIL LENA	BEF	3'25''39
BOU	BAUDRANT JOANNA	CAF	3'26''38
BOU	LEPAGE PAULINE	CAF	3'26''74
BOU	FRANCOIS AUDREY	CAF	3'35''07
BOU	BACCINI OCEANE	JUF	3'38''97
BOU	EFFANTIN ILLIANA	MIF	3'39''20
VIL	MILETTO LOLITA	SEF	3'41''06
BOU	MARION CLARISSE	MIF	3'42''87
GLC	SEMBENI LAURA	BEF	3'44''46
BOU	SOUGEY VALENTINE	MIF	3'46''46
BOU	FERRAND ALICE	MIF	3'47''66
VIL	MAILLAND CHLOE	MIF	3'51"06*
VIL	PIVIDAL LAURINE	MIF	3'52''16
GLC	SAUER MANON	BEF	3'52''91
BOU	JANSON JULIE	CAF	4'04''03
BOU	DE OLIVEIRA CASSANDRA	BEF	4'04''68
GLC	GRASSO TAMARA	BEF	4'29''22

1 500m

VIL	RICCITIELLO ORIANE	ESF	4'50''82
BOU	DALLA KATHLEEN	CAF	4'57''24
VIL	DURUPT DORIS	JUF	5'02''96
BOU	LEPAGE PAULINE	CAF	5'11''36
GLC	DUFOUR LAURA	SEF	5'12''59
BOU	BAUDRANT JOANNA	CAF	5'28''29
GLC	GERARD MAYLIS	CAF	5'36''06

2000m Steeple (76)

GLC	GERARD MAYLIS	CAF	8'21''14

3 000m

BOU	LEPAGE PAULINE	CAF	11'04''75
VIL	DURUPT DORIS	JUF	11'08''70
BOU	FAES CAMILLE	SEF	11'32''33
GLC	GERARD MAYLIS	CAF	11'47''22
GLC	ABEL MATHILDE	SEF	12'00''53

Hommes

800m

BOU	TRAPEAU LUCAS	CAM	1'55"24
BOU	BASLI YOUSSEF	ESM	1'56"74
CRE	AVINENC THIBAUT	CAM	2'00"24
BOU	GENIN ALEXIS	CAM	2'00''31*
BOU	SAMOUDI ANES	CAM	2'01"85
BOU	SALAUN MICHAEL	VEM	2'02"96
VIL	BLANCHET GEOFFREY	SEM	2'03"28
BOU	SORNIN LUCAS	CAM	2'03''74*
BOU	MAURICE PATRICE	SEM	2'03"99
BOU	CONSTANCIAS THEO	CAM	2'07"00
BOU	GAUTHIER ALEXIS	CAM	2'07"74
GLC	FERNANDES LUDVIK	ESM	2'09''38*
BOU	ANSSI AMINE	JUM	2'09"74
BOU	VEILLET STEPHAN	SEM	2'10''76*
VIL	SEFFAJ SAMUEL	CAM	2'11"86
VIL	BRANCHE THEOPHILE	JUM	2'15"89
VIL	BOUAZZA BENJAMIN	ESM	2'16''24*
BOU	TCHIJEVSKY ALEXANDRE	ESM	2'17"46
BOU	FAUCHEUR PIERRE	VEM	2'18"53
BOU	PASCALE JULIEN	JUM	2'24"13
BOU	GENIN DOMINIQUE	VEM	2'28"91

1 000m

BOU	BASLI YOUSSEF	ESM	2'39"27
BOU	SAMOUDI ANES	CAM	2'40"87
BOU	DALLERY ROMAIN	ESM	2'43"96
BOU	SORNIN LUCAS	MIM	2'44"38
BOU	SALAUN MICHAEL	VEM	2'47"06
BOU	ANSSI AMINE	JUM	2'47"46
BOU	DORVILLE JOFFREY	BEM	2'47"64
BOU	BASLI NORDINE	JUM	2'47"97
BOU	DENIS ADRIEN	JUM	2'50"92
BOU	DOMMARTIN LOUIS	MIM	2'55"99
VIL	SEFFAJ SAMUEL	CAM	2'57"02
VIL	GLAUME ERIC	VEM	2'58"97
VIL	BRANCHE THEOPHILE	JUM	3'00"26
CRE	FRAUDIN MATTEO	MIM	3'00"90
BOU	DALLERY VINCENT	VEM	3'02"82
BOU	PASCALE JULIEN	JUM	3'04"42
BOU	GOURGUECHON PATRICK	VEM	3'05"00
BOU	DHIMOILA MAXIME	MIM	3'06"30
CRE	DELORME SIMON	MIM	3'09"29
BOU	BOUHADJELA YASSINE	MIM	3'14"25
BOU	SALCEDO MATTHIEU	CAM	3'16''44*
BOU	EMERARD JEAN	MIM	3'17"69
BOU	PAOLUCCI AXEL	MIM	3'19"47
CRE	DUPUIS REMI	MIM	3'20"5
BOU	NADAL ALEXANDRE	MIM	3'21"70
GLC	COMBALOT FLAVIEN	MIM	3'22"28
BOU	DELAERE JEFFELLE	MIM	3'23"23
BOU	DREVET-CADET CLEMENT	MIM	3'28"88
CRE	DURAND ROBINSON	MIM	3'30"10
CRE	DEBOVE HUGO	MIM	3'33"95
BOU	LE POCHAT CLEMENT	MIM	3'41"74
CRE	RESIN GUILLAUME	MIM	3'43"52
GLC	GUEFFIER CYRIL	MIM	3'45"89
VIL	ASSANI BIDI-RODDY	MIM	3'46"27
BOU	FERRAND AURELIEN	BEM	3'46"82
BOU	PORCHER DAMIEN	MIM	3'48"69
BOU	GRANGE ROBINSON	BEM	3'49"00
BOU	DANIEL MAXENCE	CAM	3'49"93*
GLC	COMBALOT ANTHONY	BEM	4'01"31
VIL	LUCHINI CORENTIN	BEM	4'04"02
GLC	DUBOIS AUGUSTIN	BEM	4'19"32
BOU	GUYON MATHIAS	BEM	4'35"77
BOU	GARNIER ROBERT	VEM	4'51"45*

1 500m

BOU	BASLI YOUSSEF	ESM	3'59"39
CRE	AVINENC THIBAUT	CAM	4'09"89
BOU	DALLERY ROMAIN	ESM	4'12"25
BOU	ANSSI AMINE	JUM	4'17"05
BOU	SAMOUDI ANES	CAM	4'17"19
BOU	GENIN ALEXIS	CAM	4'21"34
BOU	SALAUN MICHAEL	VEM	4'30"19
VIL	BLANCHET GEOFFREY	SEM	4'32"27
VIL	SEFFAJ SAMUEL	CAM	4'39"26
BOU	FAUCHEUR PIERRE	VEM	4'39"38
BOU	VEILLET STEPHAN	SEM	4'42"80
BOU	DALLERY VINCENT	VEM	4'45"51
UAC	GLAUME STEPHANE	VEM	4'46"24
VIL	DEVRED THOMAS	SEM	4'47"36
BOU	PASCALE JULIEN	JUM	4'54"49
BOU	GENIN DOMINIQUE	VEM	5'00"40

3 000m

BOU	BASLI YOUSSEF	ESM	9'11"10
BOU	DALLERY ROMAIN	ESM	9'18"96
BOU	DENIS ADRIEN	JUM	9'27"54
BOU	VEYET DIDIER	SEM	9'31"72
CRE	AVINENC THIBAUT	CAM	9'34"37
BOU	ANSSI AMINE	JUM	9'41"52
BOU	BASLI NORDINE	JUM	9'53"56
BOU	FAUCHEUR PIERRE	VEM	9'54"11
BOU	AMOR MOUNIR	VEM	9'56"28
BOU	SORNIN LUCAS	MIM	9'59"59
BOU	DALLERY VINCENT	VEM	10'09"58
UAC	GLAUME STEPHANE	VEM	10'10"73
BOU	PASCALE JULIEN	JUM	10'20"82
VIL	GLAUME ERIC	VEM	10'25"22
BOU	GENIN DOMINIQUE	VEM	10'28"86
BOU	DELAERE JEFFELLE	MIM	10'46"36

3000m Steeple (91)

BOU	DENIS ADRIEN	JUM	10'07"68
BOU	ANSSI AMINE	JUM	10'37"31
BOU	VEYET DIDIER	SEM	10'38"44
BOU	BASLI NORDINE	JUM	11'02"70
VIL	DEVRED THOMAS	SEM	12'28"10

5 000m

BOU	PASERO MIKAEL	SEM	15'46"11
BOU	RABILLOUD STEPHANE	SEM	15'56"67
GLC	FERNANDES LUDVIK	ESM	16'39"18
BOU	FAUCHEUR PIERRE	VEM	18'21"28

* Performance en salle

Mikael PASERO et Stéphane RABILLOUD

Océane BACCINI

Samuel SEFFAJ Amine ANSSI

Cross

Difficile de faire un bilan exhaustif

Tous les qualifiés aux Championnats de France de Cross

163 crossmen and women, sans compter les éventuels abandons lors des départementaux, voilà qui est impressionnant. Il est dommage, faute de place, de ne pouvoir parler de tous, car il est fort possible que parmi les jeunes qui ont terminé 60ème ou 70ème on trouve ceux qui constitueront l'équipe sénior féminine et masculine de 2022. Qui, sinon un œil averti, aurait pu prévoir que votre serviteur avec sa 83ème place aux départementaux de cross ASSU 1976 (ex UNSS), aurait servi durant 25 ans le steeple Berjallien ? Les recettes d'hier sont les mêmes aujourd'hui, nous avons toujours 2 jambes, 2 bras, 1 tête et du potentiel. Il faut y croire, et avoir la chance de rencontrer un professeur ou un bénévole qui y croit.

Pour les encadrants qui ont envie d'y croire, plongez vous dans le fond des classements. Observez le cœur qui est mis à l'ouvrage pour obtenir une modeste place. Observez l'enthousiasme, observez les progrès,…et encouragez !!! La performance est avant tout le domaine des seniors, avant on apprend.

Notre élite cross a disputé les championnats de France

Youssef Basli, vice-champion régional de cross espoir obtient une 28ème place aux Championnats de France dans la catégorie espoir.

En junior fille, Doris DURUPT réalise une belle saison. En plein progrès, elle signe une belle 74ème place aux France.

Quentin Clavel seul rescapé de l'équipe junior réalise la 246ème place aux Championnats de France.

Plusieurs cadettes se sont qualifiées en individuelles : Pauline Lepage 154ème (qualifiée également sur 3000m), Kathleen Dalla 231ème (qualifiée également sur 1500m) et Maylis Gérard 263ème (cadette 1ère année).

Les cadets ne sont pas en reste avec : Thibault Avinenc 86ème (qualifié également sur 1500m), Alexis Genin 103ème, Anès Samoudi 152ème, Théo Constancias 199ème et Samuel Seffaj 337ème. Ils terminent 9ème par équipe.

En vétéran, Laurent Thomas, obtient la 114ème place un peu en retrait de son meilleur classement (77), à noter sa 4ème participation consécutive aux France.

En conclusion

Avec 12 qualifiés aux championnats de France, 2013 est dans la lignée de 2012, le bilan est toujours aussi encourageant d'autant plus que les équipes juniors masculines et cadettes avaient le potentiel pour se qualifier.

Nous sommes sur le point d'avoir l'ensemble des équipes jeunes qualifiées aux championnats de France ; 2014 sera-t-elle la première année ? D'ici deux ans, nous pouvons espérer des équipes seniors performantes voir très performantes …

Place aux photos, qui valent mieux qu'un long discours !

T. Pallières

Youssef BASLI

Championnats de Cross

	Athlètes	Cat.	Dép.	Championnats Rég.	Inter.	France
Femmes						
GLC	SAUER LUCE	POF	6			
BOU	BERMOND EMMA	POF	18			
VIL	BEJUIS MANELLE	POF	30			
BOU	FRANCOU MARIE	POF	54			
BOU	MOUTOT LEONORE	POF	58			
BOU	DE JESUS COSTA JULIE	POF	59			
VIL	PHILIPPOT GAELLE	POF	67			
GLC	BERTHET CINTHIA	POF	84			
Equipe Benjamines			**1**			
GLC	SAUER MANON	BEF	9	21		
GLC	GOUILLOUD PAULINE	BEF	5	29		
GLC	SEMBENI LAURA	BEF	6			
CRE	PONCEBLANC MARGOT	BEF	7			
BOU	BERENFELD MAUD	BEF	15			
CRE	CHENE FANNY	BEF	16			
CRE	MARCON LAURINE	BEF	31			
CRE	COCO MIGUELLINE	BEF	37			
BOU	LORMELET MANON	BEF	40			
GLC	LUCAS LISE	BEF	44			
VIL	BELALIA LINA	BEF	48			
CRE	FARTON AGATHE	BEF	54			
CRE	VINCENT LOU-ANNE	BEF	56			
CRE	GAILLOT MALOU	BEF	57			
GLC	CUER FLORIANE	BEF	60			
CRE	LIENEMANN ALEXANE	BEF	62			
CRE	SATIN ORIANE	BEF	64			
VIL	VIGNON LORRAINE	BEF	67			
GLC	BECT JULY	BEF	79			
Equipe Minimes Filles			**6**	**14**	**5**	
GLC	MONNET LEA	MIF	24	86	76	
BOU	FERRAND ALICE	MIF	32	115	85	
BOU	SOUGEY VALENTINE	MIF	35	106	105	
BOU	SIGNOL CORALINE	MIF	26	109	107	
GLC	CHAMBREUIL LENA	MIF	3	17		
UAC	BOIS LISA	MIF	14	62		
GLC	CONIL ALICE	MIF		126		
BOU	LE COCQ MARGOT	MIF		154		
GLC	PRUNIER LUCIE	MIF	33			
CRE	MERMET LAURANE	MIF	57			
UAC	LINDINGRE CHLOE	MIF	60			
UAC	BARTHOLET MARGAUX	MIF	62			
CRE	PACCOUD ELSA	MIF	63			
GLC	MERLE LAETITIA	MIF	65			
BOU	VERNEDE LUCIE	MIF	68			
Equipe Cadettes			**2**	**3**	**4**	
BOU	LEPAGE PAULINE	CAF	4	18	23	154
BOU	DALLA KATHLEEN	CAF	5	31	28	231
GLC	GERARD MAYLIS	CAF	3	29	33	263
BOU	FRANCOIS AUDREY	CAF	18	63	10	
BOU	BAUDRANT JOANNA	CAF	15	53	53	
BOU	ANCILLON MAEVA	CAF	13		67	
BOU	PALLIERES AMELIE	CAF	22	94	91	
UAC	DUCARRE LAURA	CAF	20	83		
CRE	DIAS MARYLOU	CAF	21	88		
BOU	JANSON JULIE	CAF		89		
BOU	MOUCHE VALENTINE	CAF	27			
GLC	GRASSET LAETITIA	CAF	30			
Cross Juniors femmes						
VIL	DURUPT DORIS	JUF	3	14	6	74
UAC	NOUGIER EVA	JUF	7	48		
Cross court femmes						
GLC	ABEL MATHILDE	SEF	8	29	30	
GLC	BOUVIER-R. ANNE-MARIE	SEF	7	28	34	
Cross long femmes				**22**		
GLC	BOUVIER RAMBAUD ODILE	VEF	41	150		
BOU	PALLIERES VIRGINIE	ESF		155		
VIL	FAYOLLE ISABELLE	VEF		169		
BOU	VAROQUIER ELODIE	SEF	46	170		
Hommes						
BOU	CHOTEL PAUL	POM	2			
GLC	NIVON PACOME	POM	9			
BOU	BERMOND ELLIOT	POM	12			
GLC	CALLOUD ROBIN	POM	20			
GLC	CHAMBREUIL GUILLAUME	POM	23			
GLC	THOMAS THEO	POM	28			
BOU	BONNIN NATHAN	POM	69			
GLC	BERGER ANTONIN	POM	80			
GLC	VIVIER MAXENCE	POM	1			
BOU	AUTHIER EMILIEN	POM	36			
VIL	CEGARRA ARTHUR	POM	46			
VIL	BELALIA HARIS	POM	47			
Equipe Benjamins			**2**			
BOU	DORVILLE JOFFREY	BEM	1	3		
CRE	GAVAGE JULIEN	BEM	10	61		
UAC	BOITEUX PIERRE	BEM	19	85		
GLC	ADJAGBA GHISLAIN	BEM	15			
CRE	PACCOUD THEO	BEM	23			
GLC	DIEN THIMOTHEE	BEM	28			
CRE	TILLIER HUGO	BEM	32			

Championnats de Cross

	Athlètes	Cat.	Dép.	Championnats Rég.	Inter.	France
CRE	BORGOGNO MAXENCE	BEM	37			
VIL	YAHYAOUI AHMED-TAHAR	BEM	45			
CRE	PASQUARIELLO LORIS	BEM	49			
GLC	THOMAS ARTHUR	BEM	52			
BOU	FRANCOU CLEMENT	BEM	62			
CRE	DUGOURD AURELIEN	BEM	63			
CRE	BRANCHEREAU AUBIN	BEM	64			
VIL	PARRENNES ROMAIN	BEM	69			
GLC	ROUCHON AURELIEN	BEM	71			
CRE	DOUET ROBIN	BEM	72			
CRE	CARMES ADRIEN	BEM	77			
Equipes Minimes Garçons			**2**	**4**	**4**	
BOU	DOMMARTIN LOUIS	MIM	11	40	25	
CRE	FRAUDIN MATTEO	MIM	4	15	29	
BOU	SORNIN LUCAS	MIM	3	17	55	
GLC	NIVON MATHYS	MIM	10	45	72	
CRE	DUPUIS REMI	MIM	15	63	73	
BOU	DELAERE JEFFELLE	MIM	12	98	78	
VIL	POIVERT JEAN-BAPTISTE	MIM	35	130		
CRE	DURAND ROBINSON	MIM		131		
VIL	BRANCHE EMILIEN	MIM	44	142		
BOU	SALCEDO MATTHIEU	MIM	48	146		
GLC	ECKERT JEREMY	MIM	58	148		
VIL	PITINZANO LORENZO	MIM	39	155		
GLC	JALABERT FLAVIEN	MIM	57	156		
VIL	VALLET CORENTIN	MIM	46	163		
BOU	DANIEL MAXENCE	MIM	53	164		
BOU	DHIMOILA MAXIME	MIM	14			
GLC	CALLOUD UGO	MIM	21			
GLC	ZIEMIANCZYK ANTHONY	MIM	31			
GLC	AGERON MAXIME	MIM	34			
CRE	GAVAGE TOM	MIM	49			
BOU	NOWORYTA NICOLAS	MIM	54			
BOU	CARVALHO CALVIN	MIM	55			
BOU	VERNEDE ANTOINE	MIM	56			
GLC	CHABANNE JULIAN	MIM	61			
GLC	LUCAS GABRIEL	MIM	62			
VIL	ASSANI BIDI-RODDY	MIM	63			
BOU	CANIN LOICK	MIM	64			
BOU	MEZNO AXEL	MIM	65			
BOU	PORCHER DAMIEN	MIM	66			
BOU	HENIN VALENTIN	MIM	68			
GLC	ROUCHON PIERRE A.	MIM	69			
Equipe Cadets			**1**	**2**	**2**	**9**
CRE	AVINENC THIBAUT	CAM	2	4	10	86
BOU	GENIN ALEXIS	CAM	3	13	5	103
BOU	SAMOUDI ANES	CAM	4	11	20	152
BOU	CONSTANCIAS THEO	CAM	6	21	25	199
VIL	SEFFAJ SAMUEL	CAM	11	63	69	337
BOU	BEZARI RAFIK	CAM	18	98	102	
CRE	PECHEUX ALEXIS	CAM	13	109		
BOU	GAUTHIER ALEXIS	CAM	19	133		
UAC	MONANGE VINCENT	CAM	21	145		
Equipe Juniors hommes			**2**	**4**	**5**	
BOU	CLAVEL QUENTIN	JUM	4	16	18	246
BOU	BASLI NORDINE	JUM	7	26	38	
BOU	DENIS ADRIEN	JUM	3	40	41	
BOU	ANSSI AMINE	JUM	16	41	42	
BOU	FOURET THOMAS	JUM	5	42	52	
VIL	GIROUX CORENTIN	JUM	10	70	71	
BOU	PASCALE JULIEN	JUM	12	67	73	
BOU	GALEA GUILLAUME	JUM		82		
VIL	BRANCHE THEOPHILE	JUM	19			
Cross court hommes			**3**			
BOU	BASLI YOUSSEF	ESM	2	18		216
GLC	FERNANDES LUDVIK	ESM	7	184	112	
BOU	MARION LAURENT	VEM	19			
BOU	REVOL RENAUD	SEM	21			
Cross long hommes			**10**	**13**	**12**	
BOU	PASERO MIKAEL	SEM			59	
BOU	RABILLOUD STEPHANE	SEM	20	72	62	
BOU	VEYET DIDIER	SEM	23	77	99	
BOU	DALLERY ROMAIN	ESM	48	160	127	
VIL	BLANCHET GEOFFREY	SEM	55	163		
VIL	BOUAZZA BENJAMIN	ESM	64			
Equipe Vétérans			**4**	**20**		
GLC	THOMAS LAURENT	VEM	3	56	23	114
BOU	GENIN DOMINIQUE	VEM	14	109		
BOU	GOURGUECHON PATRICK	VEM	26	126		
BOU	DALLERY VINCENT	VEM	17	140		
GLC	NIVON FREDERIC	VEM	15	141		
BOU	PALLIERES THIERRY	VEM	36	170		
BOU	FOURNIER JACQUES	VEM	39	194		
BOU	SALAUN MICHAEL	VEM		230		
GLC	GRENIER BERNARD	VEM	43	231		
GLC	ROBIN-BROSSE PATRICK	VEM	53	282		
GLC	CHAMBREUIL JACQUES	VEM	69	308		
GLC	CHAMBREUIL ERIC	VEM	49			
UAC	DULAC CHRISTIAN	VEM	51			
GLC	JOUSSE FRANCOIS	VEM	65			

Des parcours d'exceptions

Et pourtant « Elles tournent » … Galilée

« Elles » sont présentes tout au long de l'année, sur la piste, en nature, en compétition par tous les temps, toujours prêtes à donner un coup de main... avec le sourire en prime !
« Elles » tournent sur la piste du stade d'athlétisme, et « Elles » tournent bien à en juger par leurs performances réalisées à Bourg en Bresse, Vénissieux, Fleurie, Dublin, Nice Cannes, au trail de l'Ardéchois, et en bien d'autres lieux encore.
« Elles », ce sont les filles du groupe hors stade qui, depuis de nombreuses années, participent activement à la vie du club. Alors, rendons un hommage bien mérité à Emilie, Magaly, Yngrid, Catherine, Anne Marie, Ewa, Suzanne, Laurence, Véronique, Renée et à toute l'équipe féminine.

Glenn DAVIS

Glenn, Shane Davis est né le 20 février 1974 à Christchuch en Nouvelle Zélande. Il poursuit ses études à l'université d'Auckland et obtient un diplôme de « managment construction ».
Durant sa jeunesse Glenn pratique de nombreux sports : Water Polo, Volley ball, Cricket, Surf life saving, Rugby (of course !) et l'Athlétisme.
Dans cette discipline il pratique le cross country, il termine dans les 20 premiers lors des championnats de Nouvelle Zélande de hors stade et termine troisième sur le 5 kilomètres, épreuve réservée aux moins de 15 ans. Sur la piste il pratique le 3000 mètres. Sa meilleure performance est de 8 minutes 50 secondes.
Il reste admiratif d'un grand champion Néo Zélandais de demi fond Peter Snell triple champion olympique sur 800 et 1500 mètres.

Il débute le rugby en semi professionnel en Nouvelle Zélande avant de rejoindre l'équipe du CSBJ pendant 9 ans et de terminer sa carrière à Grenoble.

Glenn a rejoint le groupe hors stade du CSBJ Athlétisme il y a 3 ans. Il participe à quelques marathons, dont celui de New York City. Son meilleur temps est de 2 heures 58 minutes.
L'an passé Glenn s'est préparé au triathlon et en particulier à la course dans la catégorie extrême de l'Ironman : l'Embrunman à Embrun.

- 3,8 km de natation en 1h10mn52s
- 186 km de vélo avec 5000 mètres de dénivelé dont le col de l'Izoard (2300 mètres) en 7h54mn17s
- 42,195 km de marathon en 3h56mn40s

Avec un temps total de 13h11mn28s Glenn termine à la 249ème place sur 1179 classés.
Son objectif sportif est d'améliorer cette performance.

Marié à Nadège, Glenn est le père de 2 enfants : Ty 5 ans et Zoé 3 ans.
Ses enfants restent son occupation préférée avec la pratique du ski de fond.
Glenn a crée son entreprise de menuiserie et aménagement du bois, « Koru Construction ». Il a même participé aux travaux d'aménagement de la salle de musculation du club.

Une belle reconversion sportive. Glenn a tout l'avenir devant lui pour laisser s'exprimer ses qualités.

Denis FERRER

Glenn DAVIS

Femmes

Trail court

	Trail Givré - Montanay			**21 km**
BOU	HUGON Laurence	VEF	2h10'48"	42
	Trail Faverges Icebreaker			**28 km**
BOU	BORNAREL Magaly	VEF	3h31'44'	10

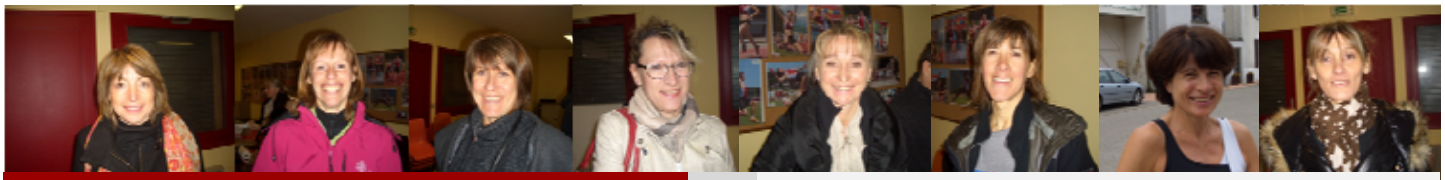
Hommes

Trail court

	Trail Givré - Montanay			**21 km**
BOU	LAKREMI EDDY	SEM	1h27'28"	29
UAC	CHAVALLARD Pierre	SEM	1h30'36"	46
UAC	GUINAND Bruno	VEM	1h34'42"	70
UAC	MURARD Nicolas	VEM	1h36'07"	80
UAC	CLAVIERES Stéphane	VEM	1h47'56"	189
UAC	PONCE Régis	SEM	1h59'42"	331
BOU	GIORDANO Laurent	SEM	2h13'29"	508
UAC	GRAND Bruno	VEM	2h15'03"	530
	Trail Drôme Lafuma - Buis les Baronnies			**23 km**
UAC	CHAVALLARD Pierre	SEM	1h48'07"	35
UAC	MURARD Nicolas	VEM	1h51'30"	48
UAC	GUINAND Bruno	VEM	2h09'58"	140
UAC	CLAVIERES Stéphane	VEM	2h21'09"	224
UAC	PONCE Régis	SEM	2h35'47"	336
BOU	GOURY Michel	VEM	2h48'50"	428
BOU	GIORDANO Laurent	SEM	3h10'07"	551
UAC	GRAND Bruno	VEM	3h15'23"	570
	La Transju'Trail - Morez-Lamoura			**36 km**
UAC	MURARD Nicolas	VEM	4h24'59"	52
	Trail de la Vallée des Lacs - Gérardmer			**21 km**
UAC	MURARD Nicolas	VEM	2h25'13"	28
UAC	GUINAND Bruno	VEM	2h37'00"	49
	Sparnatrail - Epernay			**30 km**
UAC	GUINAND Bruno	VEM	2h39'25"	27
	Championnats de France Trail court - Gap			**25 km**
UAC	MURARD Nicolas	VEM	2h29'08"	95
UAC	GUINAND Bruno	VEM	2h34'14"	104

Trail

	Gruissan Phoebus Trail			**50 km**
BOU	GIORDANO Laurent	SEM	5h24'03"	49
	Trail Faverges Icebreaker			**42 km**
BOU	RABILLOUD Stéphane	SEM	5h19'53"	53
	La Grande Course des Templiers			**72 km**
BOU	CART Alain	VEM	12h00'34"	760



Femmes

10 km

GLC	DUFOUR LAURA	SEF	38'44"	Venissieux
VIL	GIROUX CAROLINE	SEF	43'01"	Venissieux
BOU	COLOMB JOSETTE	VEF	43'50"	Bourgoin-jallieu
BOU	FAES CAMILLE	SEF	43'55"	Bourgoin-jallieu
VIL	FAYOLLE ISABELLE	VEF	47'13"	Chassieu
BOU	BARBERAT MAGALIE	VEF	48'03"	Bourgoin-jallieu
VIL	MILETTO LOLITA	SEF	48'19"	Venissieux
BOU	GENIN CAMILLE	ESF	48'31"	Bourgoin-jallieu
UAC	NOUGIER EVA	JUF	48'33"	Bourgoin-jallieu
BOU	MEHENNEK VIRGINIE	VEF	50'17"	Bourgoin-jallieu
BOU	LEROY EVE	SEF	50'39"	Fontaine
BOU	VAROQUIER ELODIE	SEF	51'23"	Romans
BOU	BACCINI OCEANE	JUF	52'05"	Bourgoin-jallieu
GLC	BOUVIER RAMBAUD ODILE	VEF	52'12"	Bourgoin-jallieu
BOU	FRANCOIS EMMANUELLE	JUF	56'26"	Bourgoin-jallieu
BOU	PALLIERES VIRGINIE	ESF	56'55"	Lyon
BOU	AUBERTIN ANNABELLE	SEF	59'04"	Angoulême
BOU	MICHUD CLAIRE	SEF	1h09'05''	Lyon
BOU	DELGADO JULIE	CAF	1h10'36''	Lyon
BOU	PERBET CATHERINE	VEF	1h24'49''	Lyon

1/2 marathon

BOU	BORNAREL MAGALY	VEF	1h35'20''	Venissieux
BOU	MARQUETTE EWA	VEF	1h44'00''	Bourg en Bresse
BOU	BOITEL JESSICA	SEF	1h45'11''	Fleurie
BOU	CLAVEL LAURENCE	VEF	1h45'24''	Bourg en Bresse
BOU	BARBERAT MAGALIE	VEF	1h46'48''	Annecy
BOU	VAVRILLE CATHERINE	VEF	1h46'53''	Bourg en Bresse
BOU	MEHENNEK VIRGINIE	VEF	1h50'13''	St-Priest
BOU	ACHARD YNGRID	VEF	2h00'25''	Fleurie
BOU	HYVER CLAUDINE	VEF	2h00'46''	Fleurie
UAC	CLAVIERES SANDRA	VEF	2h12'11''	Fleurie
UAC	RIGOT CHRISTELLE	VEF	2h12'11''	Fleurie
BOU	PFEUTY VERONIQUE	SEF	2h20'38''	Fleurie

Marathon

BOU	HUGON LAURENCE	VEF	3h46'27''	Rome
BOU	VALLE VERONIQUE	VEF	3h53'50''	Dublin
BOU	MEUNIER ANNE-MARIE	VEF	4h07'02''	Dublin
BOU	COMELLI SUZANNE	VEF	4h51'46''	Dublin

Hommes

10 km

BOU	BASLI YOUSSEF	ESM	32'41"	Cabriès
BOU	VEYET DIDIER	SEM	33'21"	Venissieux
VIL	BOUAZZA BENJAMIN	ESM	34'31"	Venissieux
BOU	CLAVEL THIERRY	VEM	34'42"	Romans
BOU	CLAVEL QUENTIN	JUM	34'46"	Venissieux
GLC	FERNANDES LUDVIK	ESM	35'42"	Bourgoin-jallieu
UAC	CHAVALLARD PIERRE	SEM	35'46"	Romans
UAC	GLAUME STEPHANE	VEM	36'19"	Romans
BOU	AMOR MOUNIR	VEM	36'28"	Balan
BOU	GENIN DOMINIQUE	VEM	36'32"	Annecy
BOU	DALLERY ROMAIN	ESM	36'38"	Bourgoin-jallieu
VIL	GIROUX CORENTIN	ESM	37'06"	Venissieux
BOU	PASCALE JULIEN	JUM	37'27"	Lyon
VIL	DEVRED THOMAS	SEM	37'30"	Bourgoin-jallieu
BOU	GOURGUECHON PATRICK	VEM	37'36"	Aix les bains
BOU	PASERO MIKAEL	SEM	37'37"	La cote st André
BOU	DALLERY VINCENT	VEM	37'42"	Bourgoin-jallieu
BOU	DAVIS GLENN	SEM	37'43"	Bourgoin-jallieu
VIL	GLAUME ERIC	VEM	38'14"	Chassieu
GLC	THOMAS LAURENT	VEM	38'24"	La cote st André
GLC	CRETINON RICHARD	VEM	38'45"	Venissieux
BOU	FOURNIER JACQUES	VEM	39'06"	Chassieu
BOU	DE SAINTE FOY HUGUES	VEM	39'52"	Venissieux
GLC	GRENIER BERNARD	VEM	40'54"	Bourgoin-jallieu
BOU	DURAND RICHARD	VEM	41'13"	Bourgoin-jallieu
BOU	JACQUIER PIERRE	VEM	41'45"	Roanne
BOU	MARZOUK ALI	SEM	42'21"	Bourgoin-jallieu
BOU	CHEBBI RAIANE	CAM	42'46"	Chassieu
UAC	LASNIER CYRILLE	VEM	42'50"	Tigery
BOU	PADREJAMES	VEM	43'01"	Bourgoin-jallieu
UAC	GUILLEM THIERRY	VEM	43'08"	Decines
BOU	GOURY MICHEL	VEM	43'12"	Bourg en Bresse
BOU	LELEU MATHIAS	VEM	43'25"	Bourgoin-jallieu
VIL	BLANCHET MICHEL	VEM	44'06"	Bourgoin-jallieu
VIL	GRAS XAVIER-ISSAM	VEM	44'12"	Venissieux
GLC	CHAMBREUIL JACQUES	VEM	44'13"	Bourgoin-jallieu
BOU	GALLOIS DAVID	VEM	46'29"	La cote st André
GLC	ROBIN-BROSSE PATRICK	VEM	46'37"	Bourgoin-jallieu
BOU	DA FONSECA MICHAEL	SEM	46'38''	Chassieu
BOU	GARCIA THOMAS	SEM	46'51''	Angoulême
GLC	MILLET LAURENT	VEM	46'57''	La cote st André
BOU	MANZANILLA ALEXANDRE	SEM	47'07''	Bourgoin-jallieu
BOU	MAURIN ROGER	VEM	48'16''	Bourgoin-jallieu
BOU	BASSET JEAN-PHILIPPE	VEM	48'53''	Bourgoin-jallieu
UAC	DURAND HERVE	VEM	50'40''	La rochelle
BOU	DANIEL CEDRIC	CAM	50'49''	Bourgoin-jallieu
GLC	CHAMPIER CHRISTOPHE	VEM	51'14''	Saint apollinaire
BOU	RODRIGUES JOSE	VEM	53'12''	Fontaine
BOU	PONCIN FRANCOIS	VEM	1h01'27"	Macon
GLC	BICHE PHILIPPE	VEM	1h07'39"	Bourgoin-jallieu

1/2 marathon

BOU	CLAVEL THIERRY	VEM	1h17'48"	Venissieux
BOU	GENIN DOMINIQUE	VEM	1h20'04"	Venissieux
BOU	GOURGUECHON PATRICK	VEM	1h25'04"	St-Priest
BOU	BRIOUDE PIERRE-OLIVIER	SEM	1h26'40"	Lyon
BOU	DE SAINTE FOY HUGUES	VEM	1h27'36"	Lyon
BOU	LE DERFF CYRIL	SEM	1h27'52"	Chambéry
BOU	FENOUILLET DENIS	VEM	1h28'41"	Lyon
BOU	MARZOUK ALI	SEM	1h30'21"	Lyon
BOU	PRADIER MICHEL	VEM	1h32'28"	Bourg en Bresse
GLC	THOMAS LAURENT	VEM	1h33'15"	Paris
BOU	BRIAND BERTRAND	VEM	1h35'39"	Rennes
UAC	BALME PIERRE	SEM	1h36'18"	Fleurie
BOU	SAUBIN CHRISTOPHE	VEM	1h36'27"	Bourg en Bresse
BOU	DURAND RICHARD	VEM	1h37'01"	Bourg en Bresse
UAC	PONCE REGIS	SEM	1h38'04"	St-priest
BOU	GOURY MICHEL	VEM	1h39'46"	Chambéry
BOU	VOINOT VINCENT	VEM	1h40'16"	Lyon
BOU	FABRY THIERRY	VEM	1h42'31"	Venissieux
BOU	BISCA PAOLO	VEM	1h42'41"	Chambéry
BOU	JOSSERAND SERGE	VEM	1h42'42"	Chambéry
BOU	GONNET PASCAL	VEM	1h44'18"	Bourg en Bresse
BOU	CLAVEL MICHEL	VEM	1h45'47"	Bourg en Bresse
BOU	GASTALDIN PATRICK	VEM	1h46'05"	Chambéry
UAC	LASNIER CYRILLE	VEM	1h48'02"	Grenoble
BOU	FRIZON GEORGES	VEM	1h50'06"	St-Priest
BOU	MANZANILLA ALEXANDRE	SEM	1h50'06"	Annecy
UAC	MARTEAU REGIS	VEM	1h51'36"	Fleurie
UAC	DAVID GUILLAUME	VEM	1h54'34"	Lyon
BOU	TROMEUR PATRICK	VEM	1h55'49"	Annecy
GLC	CHAMPIER CHRISTOPHE	VEM	1h59'50"	Grenoble
BOU	JARROSSON BERTRAND	VEM	2h00'18"	Grenoble
UAC	CLAVIERES STEPHANE	VEM	2h12'11"	Fleurie
BOU	VILLE THIERRY	VEM	2h14'36"	Lyon
UAC	GRAND BRUNO	VEM	2h42'21"	Fleurie

Marathon

BOU	AMOR MOUNIR	VEM	2h50'59"	Toulouse
BOU	GOURGUECHON PATRICK	VEM	3h08'20"	Rome
BOU	DE SAINTE FOY HUGUES	VEM	3h09'31"	Annecy
BOU	DAVIS GLENN	SEM	3h10'34"	New York
BOU	DURAND RICHARD	VEM	3h19'20"	Annecy
GLC	THOMAS LAURENT	VEM	3h21'02"	Paris
BOU	BRIAND BERTRAND	VEM	3h21'25"	Lyon
BOU	PRADIER MICHEL	VEM	3h21'47"	Nantes
BOU	JACQUIER PIERRE	VEM	3h25'10"	Annecy
BOU	LE DERFF CYRIL	SEM	3h26'22"	Lyon
UAC	PONCE REGIS	SEM	3h27'59"	Rome
UAC	DAVID GUILLAUME	VEM	3h28'55"	Fleurie
BOU	SAUBIN CHRISTOPHE	VEM	3h30'27"	Annecy
BOU	MATHAN BRUNO	VEM	3h31'15"	Annecy
BOU	GUINAND BRUNO	VEM	3h33'49"	Rome
BOU	GIRARD JULIEN	SEM	3h34'22"	Rome
BOU	ANGLADE DAVID	SEM	3h36'15"	Paris
BOU	BRIOUDE PIERRE-OLIVIER	SEM	3h46'49"	Paris
BOU	GASTALDIN PATRICK	VEM	3h47'27"	Dublin
BOU	CHAUT SARRAZIN FREDERIC	VEM	3h57'03"	Paris
BOU	MEUNIER LAURENT	VEM	3h57'18"	Dublin
BOU	CAILLAT HERVE	VEM	3h58'45"	Nice
BOU	DECHENAUD STEPHANE	VEM	3h59'40"	Lyon
BOU	FABRY THIERRY	VEM	4h00'32"	Annecy
BOU	BISCA PAOLO	VEM	4h00'44"	Nice
BOU	PERNES PASCAL	VEM	4h01'36"	Paris
BOU	GARCIA ALEXANDRE	SEM	4h07'04"	Paris
BOU	JARROSSON BERTRAND	VEM	4h15'41"	Annecy
BOU	DA FONSECA MICHAEL	SEM	4h41'39"	Paris

100 km

BOU	CAILLAT HERVE	VEM	12h43'02''	Millau

Stages

Une belle dynamique

Stage d'été

Du 8 au 13 juillet a eu lieu le désormais traditionnel stage d'été qui a accueilli cette année une cinquantaine de participants âgés de 9 à 16 ans.

La journée de ces jeunes commençait par 1h30 d'entraînement athlétique. Un vaste panel d'activités leur était proposé sous forme de découverte ou d'approfondissement en fonction de leur niveau. L'initiation au saut à la perche et à la marche a notamment fait partie de ce dense programme.

Vers 11h, tout ce petit monde se retrouvait dans la piscine Pierre Rajon pour savourer les joies de la baignade. Après un repas très attendu (l'exercice ça creuse et les menus étaient alléchants), l'après midi était consacrée soit à des activités sportives ludiques (golf, « poule-renard-vipère »), soit des sorties culturelles comme la visite de St Antoine l'Abbaye. Le mercredi après-midi, comme chaque année, a été réservé pour une compétition où chacun a exprimé au mieux ses talents.

Pour clôturer la semaine, nos chers bambins sont allés s'oxygéner lors d'une grande randonnée au cours de laquelle ils ont pu admirer les paysages du Vercors !

L'équipe d'encadrants était constituée « d'entraîneurs de toujours », mais aussi de jeunes athlètes forts dévoués.

Les conditions météorologiques ont été très favorables et le stage a été très apprécié par nos jeunes athlètes à qui nous donnons rendez-vous en juillet 2014.

Stages Comité et Ligue

Comme chaque année, de nombreux athlètes minimes, cadets ont été retenus pour participer aux stages de Moirans, Lunel, Andrézieux-Bouthéon, Courchevel et Hauteville. Ces stages auxquels participaient plusieurs entraîneurs du club dans l'encadrement ont été bénéfiques pour nos jeunes athlètes et leur ont permis de créer des liens avec les autres jeunes du Comité et de la Ligue. Toutes ces sélections dénotent la bonne santé du club.

Rémy SERNA
Henri GONIN
Samuel SEFFAJ

Stage des vacances de Pâques

Stages club

Tout au long de l'année, le club a proposé des stages de une à deux journées aux différents groupes d'entraînements, aux jeunes et bien sur pour la préparation des Interclubs. On peut constater l'intérêt grandissant pour ces stages qui allient travail et convivialité, notamment autour des repas pris en commun. Le projet est de les développer de plus en plus dans un esprit d'amélioration technique et de cohésion des groupes.

Laurent MARION

CARS ANNEQUIN

- TOURISME
- EXCURSIONS
- ORGANISATION DE VOYAGES

CARS GRAND CONFORT

7 à 67 places (couchettes)

34, Avenue de Chantereine
38300 Bourgoin-Jallieu

Tél. : 04 74 93 16 89
Fax : 04 74 28 59 23

e-mail : contact@carsannequin.com

THUILIER

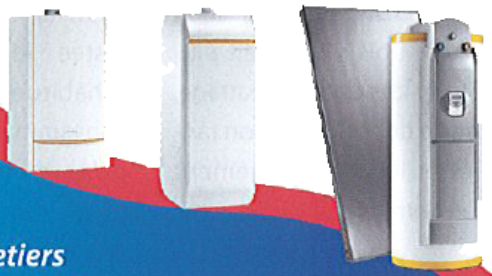
Spécialiste des Énergies Traditionnelles et Renouvelables

- Pompe à chaleur
- Aérothermie
- Géothermie
- Panneaux solaires
- Photovoltaïque
- Chaudières fuel, gaz
- Sanitaire
- Climatisation
- Dépannages / SAV

Vivrélec

Partenaire DolceVita de Gaz de France

Contactez-nous pour un DEVIS GRATUIT



4, rue des Papetiers
38300 Bourgoin-Jallieu
Tél. 04 74 28 28 65 - Fax 04 74 28 15 01
e-mail : thuilier@wanadoo.fr

le Plus Large choix en chaussures de Sport

adidas
asics
NIKE
Kappa
PUMA

Textile
Chaussures
Baffert

Rd 1006
38300 RUY

Le Plus Sport des chausseurs
www.baffert.fr

] tvÖâxá WÉä|ÄÄxé
U ÉâÄtÇzxÜ|x „ c úà|ääxÜ|x

172, Rue de la Libération
38300 BOURGOIN-JALLIEU
Tél. 04 74 28 48 00

Cuisson à Vue - Pains Spéciaux
Pains Belle Epoque – Pâtisserie fines
Fermé le mercredi

PACCALIN

MENUISERIE
ALUMINIUM
VITRERIE
MIROITERIE

24, avenue Maréchal Leclerc - 38300 BOURGOIN-JALLIEU
Tél : 04 74 93 26 51 - Fax : 04 74 28 18 01
E-mail : paccalin-sarl@wanadoo.fr - Site : www.paccalin.fr

Zoom sur … Yves Glénat

Yves Glénat est né à Pont de Beauvoisin en Mai 1964. Comme tous les enfants il est attiré dès son plus jeune âge par les jeux de ballon. A Pont de Beauvoisin, les clubs de Basketball et de Football évoluent à un très bon niveau. Yves pratique le Foot où il se fait remarquer très tôt par ses qualités de vitesse et de détente.

A la rentrée scolaire 1975/76 il a 11 ans, il entre en 6ème. Au collège, il retrouve au nombre de ses futurs enseignants trois professeurs d'Education Physique et Sportive qui ne sont pas pour lui des inconnus puisqu'ils participent activement à la vie des clubs sportifs des Cités jumelles. Marc Engelhart et son épouse consacrent beaucoup de leur temps au Club de Basketball ; Adrien Perret en fait de même pour le Club de Foot.

L'enseignement de l'Education Physique et Sportive est, dans ces années là, régi par les Instructions officielles de 1967, lesquelles réservent une place prépondérante à trois activités décrétées "de base" : l'Athlétisme, la Gymnastique et la Natation et l'EPS est devenue obligatoire dans tous les examens du 1er et du Second cycle. Les candidats doivent choisir deux de ces trois disciplines. Compte tenue des difficultés rencontrées par les établissements pour l'enseignement de la natation (pénurie de piscines en France à cette époque) le choix de l'athlétisme et de la gymnastique est largement dominant.

L'Association Sportive du collège de Pont de Beauvoisin affiliée à l'ASSU (devenue l'UNSS) rassemble tout au long de l'année un nombre très important d'élèves. Elle obtient chaque année d'excellents résultats lors des compétitions en sports collectifs en cross country et en Athlétisme le printemps revenu.

Au collège de Pont de Beauvoisin, comme dans la majorité des établissements secondaires du Nord-Isère, d'excellentes relations existent entre l'école et les clubs civils vers lesquels sont orientés les éléments désireux de franchir un cap dans une discipline. Ces liens sont particulièrement fructueux avec le C.S. Bourgoin-Jallieu Athlétisme.

"Les années Collège"

A son arrivée au Collège Yves, le jeune footballeur, amoureux de sport, découvre avec beaucoup de plaisir, au contact d'enseignants eux-mêmes passionnés, de nouvelles activités et par là aussi d'autres possibilités d'exploiter dans d'autres domaines, son potentiel physique. Il se prend de passion pour l'athlétisme. Ce n'est cependant qu'à la rentrée suivante qu'il s'inscrit à l'Association Sportive du collège, et glane ses premiers succès dans cette discipline tout en demeurant fidèle "dans le civil" au Club de football local, pour se bâtir un double palmarès.

Benjamin 1ère année (75/76), il est licencié au club de football local et ne participe pas encore aux compétitions d'athlétisme. En deuxième année il est sélectionné dans l'équipe de l'Isère de football et en athlétisme il devient champion d'académie sur 56 m haies en 8'', saute 1m65 en hauteur et lance le disque à 35m64.

En minime 1ère année (77/78), il joue toujours au football, en athlétisme il est champion d'académie au saut en hauteur (1m82). Qualifié aux championnats de France, il est contraint de déclarer forfait pour maladie. En deuxième année, il est sélectionné dans l'équipe Rhône-Alpes de football, devient champion d'académie sur 100 m haies, au saut en hauteur et se qualifie pour les championnats de France à Lille. A Lille, les Championnats de France Minimes scolaires cohabitent avec la Coupe des Nations Cadets et Cadettes organisée par l'ISF (Fédération Internationale du Sport Scolaire) qui regroupe 17 nations. Les finales du 100 mètres haies et du saut en hauteur se déroulent en même temps. Alors que le concours du saut en hauteur a déjà débuté, Yves doit quitter le sautoir pour se rendre au départ de la finale du 100 mètres haies, dont il est l'un des principaux favoris. En tête jusqu'au 7ème obstacle, une petite faute lui fait perdre le titre. De retour au sautoir, où la barre n'a cessé de monter, toute déception surmontée, il se remet à l'ouvrage et après avoir battu 4 fois son record personnel il réalise 1m91. Au terme d'une journée mémorable il a remporté deux médailles d'argent.

« Les années Lycée »

A l'heure d'entrer au Lycée se pose le problème du choix de l'établissement susceptible de lui offrir les meilleures conditions pour poursuivre ses études et son entraînement sportif. Il opte finalement pour le Lycée des eaux Claires de Grenoble et sa section Sport-Etudes. A Grenoble, il poursuit sa scolarité dans une excellente ambiance jusqu'au Baccalauréat, non sans quelques regrets de ne pas pouvoir poursuivre plus avant la collaboration déjà largement engagée avec ses entraîneurs du Club, Antonin Berliat (hauteur) et Henri Gonin (haies).

Cadet 1ère année (79/80), le sociétaire du CSBJ se consacre en premier lieu au 110 mètres haies. Cette discipline présente la particularité de placer la hauteur de ses obstacles à 1 mètre aux championnats de France scolaires (ASSU) alors qu'ils sont à 0m91 aux Championnats fédéraux (FFA) ! Yves se classe 2ème aux championnats de France scolaires derrière Stéphane Caristan et réalise15"05. A Montgeron, aux Championnats de France FFA, il prend la 3ème place dans l'excellent temps de 14"74.

Fiche d'identité

Marié, 3 enfants
Professeur d'EPS au Collège le Calloud La Tour du Pin
Licencié au C S Bourgoin-Jallieu depuis 1979
Records personnels (Seniors)

- ◊ 100 mètres 10"9,
- ◊ 110 m haies 14"95,
- ◊ Hauteur 1m95,
- ◊ Triple saut 13m96

En cadet 2ème année (80/81), Yves réalise 14"27 en séries du 110 m haies aux Championnats de France scolaires. Il se qualifie avec le 2ème temps pour la finale. Ressentant une petite douleur musculaire il se rend auprès du service médical qui lui interdit de participer à l épreuve, anéantissant toute chance de podium, mais aussi l'espoir de se qualifier pour les Gymnasiades dont il rêvait depuis Lille. Aux Championnats de France FFA à Montgeron il termine 2ème en réalisant 14"25 (record personnel).

Cette même année, à 17 ans, Yves intègre l'équipe 1ère du C.S. Bourgoin-Jallieu. Le Club vient d'accéder aux Championnats de France Interclubs de Division 1 (l'équivalent actuel de la division Elite) et participe à la finale regroupant les 8 meilleurs clubs nationaux qui se disputent le titre de Champion de France. Au premier comme au second tour il est aligné au 100 mètres et au relais 4 x100 m.

L'année 81/82, l'année du BAC, Yves, junior première année, consacre d'avantage de son temps à la préparation de l'examen sans pour autant négliger l'entraînement. C'est aussi le passage sur les haies, à des obstacles de 1m06, cela nécessite pour lui comme pour ses adversaires une période d'adaptation.

Au cours de la saison hivernale, Yves dispute les championnats de France scolaires en salle. Abordant pour la 1ère fois en compétition des obstacles à 1m06, il réalise 8"25 sur 60 mètres haies. En mai il dispute son 1er 110 m haies aux Interclubs et réalise 15"2. Aux championnats de France scolaires il réalise 15"3, un temps qui ne lui ouvrira pourtant pas les portes de la finale.

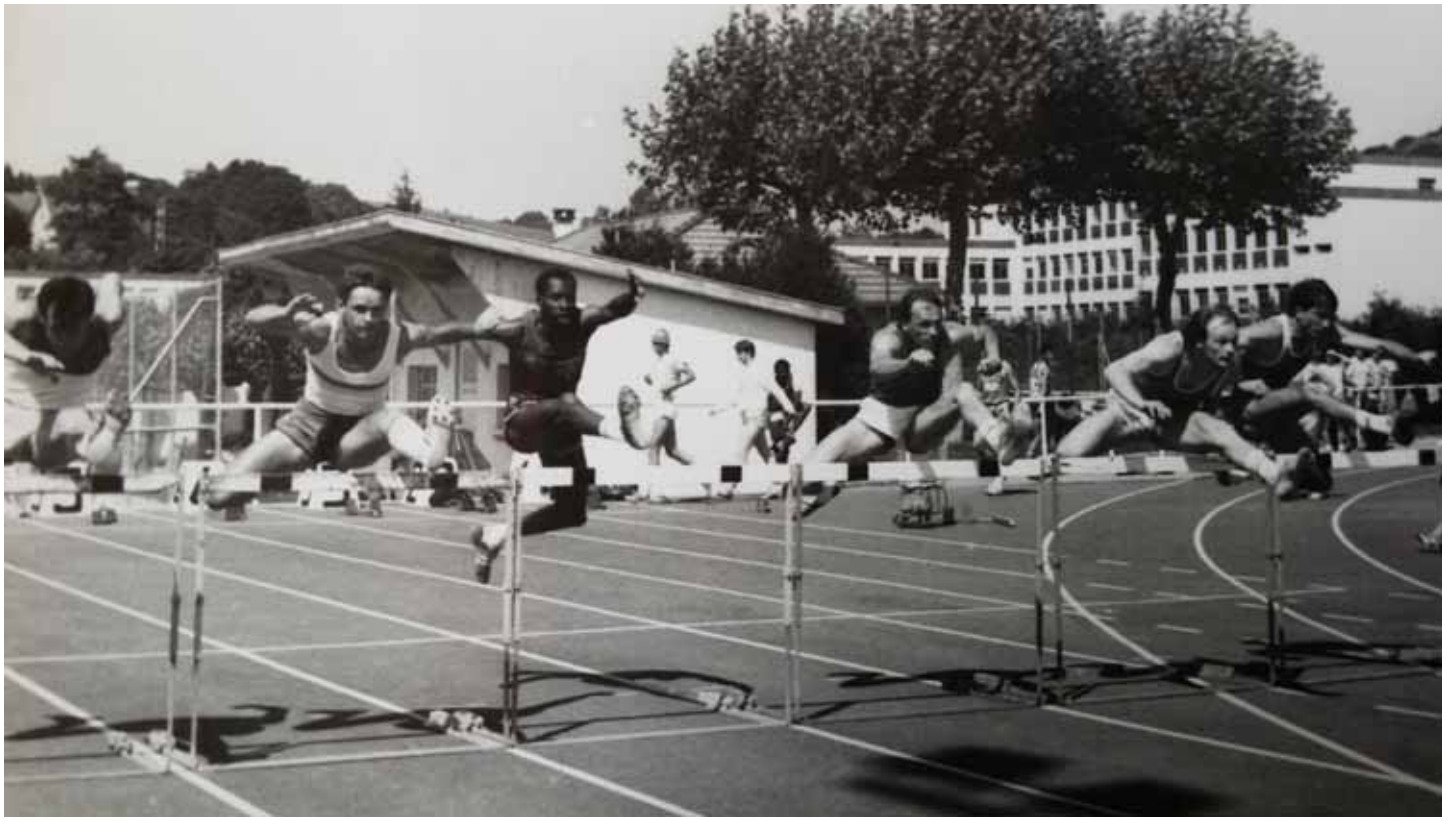
« Le choix de l'UFRAPS »

Junior deuxième année, baccalauréat en poche, Yves a depuis longtemps fait le choix de poursuivre ses études supérieures à l'UFRAPS de Grenoble. Il y prépare le Professorat d'Eduction Physique et Sportive, le métier qu'il souhaite exercer. C'est un espoir qu'il caresse depuis son entrée au collège et qui n'a fait que se renforcer au fil des années au contact des enseignants qui l'ont marqué tout au long de sa scolarité. L'avenir, Yves le conçoit en intervenant à son tour auprès des jeunes, dans le cadre de l'école et des clubs, avec l'objectif de les aider à développer leur potentiel physique, de leur transmettre le goût de l'effort et l'amour du sport. Ce choix devrait lui permettre aussi de trouver les meilleures conditions pour continuer à prendre du plaisir sur un terrain de football et sur la piste d'athlétisme au sein des deux clubs de son enfance.
La première saison d'Yves Glénat désormais élève de 1ère année à l'UFRAPS de Grenoble semblait se présenter sous les meilleurs auspices mais le berjallien se voyait contraint par les blessures à déclarer à plusieurs reprises forfait pour les compétitions nationales Fédérales et Universitaires. Tout avait cependant bien débuté aux championnats régionaux où il se voyait crédité de 15"1 puis 15"3 sur les haies au second tour des Interclubs. Il regrettera en particulier de ne pas pouvoir participer à ses premiers championnats de France Universitaires.

A l'UFRAPS les étudiants reçoivent une solide formation sur le plan intellectuel. Sur le plan physique ils retrouvent logiquement beaucoup des activités qu'ils ont déjà pratiquées au cours de leur scolarité et en particulier l'Athlétisme, la Gymnastique et la Natation qu'ils ont dû présenter au BAC. Ils ont également au cours de leurs études, l'occasion d'aborder d'autres activités physiques.
Dans le cadre de la préparation au concours, les candidats sont invités à choisir une « Option » qui sera déterminante lors des épreuves qui suivront l'admissibilité à l'écrit. C'est en effet une épreuve physique affectée d'un fort coefficient qui servira aussi de support à une interrogation orale. Ils seront par ailleurs conduits à réaliser un triathlon tiré au sort lui aussi suivi d'une interrogation orale.
L'athlétisme est la discipline la plus choisie à l'UFRAPS de Grenoble en raison des possibilités d'entraînements et de la présence d'enseignants compétents et disponibles. Tous sont des entraîneurs fédéraux : Robert Vaussenat, spécialiste du sprint et aussi responsable des relais au niveau National, Pierre Trouillon en charge des haies, Robert Rongy expert en lancers et plus particulièrement au poids, Loulou Laurin qui fait profiter les sauteurs en hauteur de ses conseils.

« De Meudon à Morestel et à La Tour du Pin »

Des bords de Seine à la Cité des Peintres : le long parcours du Hurdler !
Admis au CAPEPS, Yves reçoit sa première affectation pour la rentrée scolaire 87/88. Sans surprise, comme la majorité des sortants, elle le conduit dans l'Académie de Versailles. Il y enseignera pendant trois années, avant d'amorcer, par le jeu des mutations et par étapes successives, son retour vers son Dauphiné natal. En attendant, chaque semaine il effectue le voyage en TGV pour retrouver sa famille. C'est seulement au bout de 6 années "d'exil" qu'il verra ses vœux exhaussés.



Yves effectue la rentrée scolaire 93/94 au Collège de Morestel. Il y arrive en pays de connaissance. Alain Vincent, en poste dans la Cité des peintres depuis de nombreuses années, accueille avec beaucoup de chaleur ce nouveau collègue qu'il a vu grandir au fil des rencontres sportives opposant les élèves de son établissement et celui de Pont de Beauvoisin. Il a suivi ensuite avec attention le déroulement de sa carrière sur le plan sportif. Yves, quant à lui, retrouve ici un mode de fonctionnement qui lui rappelle celui qu'il a connu jadis dans son collège avec la présence d'une Association Sportive dynamique. Alain Vincent qui se dévoue corps et âme depuis des décennies à cette A.S. voit avec plaisir l'arrivée du nouveau venu. Il nourrit l'espoir d'améliorer encore le développement et les résultats aux compétitions UNSS de son association.
La présence d'Yves va rapidement avoir une répercussion sur la vie de l'association. Avec une équipe renforcée, l'accueil de nouveaux membres se fait désormais dans de meilleures conditions et le suivi de chacun est de meilleure qualité. L'élévation du niveau de pratique va permettre aussi à un plus grand nombre de jeunes, encore hésitants, de franchir plus facilement le pas qui les conduira vers les clubs civils.A l'UNSS, en sport collectif comme en athlétisme, les progrès sont remarquables comme en témoigne les nombreuses qualifications de jeunes athlètes aux championnats de France.

A la rentée 2000 c'est une nouvelle période qui commence. Alain prend sa retraite, cela met fin à une coopération de près de 10 ans entre ces deux passionnés de sport, deux amis dont le plus jeune se retrouve un peu orphelin en dépit de l'intérêt que son aîné continue à porter à son ancien bahut. Deux années s'écouleront avant qu'Yves, pour se rapprocher de son lieu de résidence, rejoigne le Collège du Calloud de La Tour du Pin pour ouvrir une nouvelle page de sa carrière.

Au collège le Calloud l'Association Sportive connaît depuis quelques années des difficultés. Yves, avec l'aide de ses nouveaux collègues, s'attache à lui rendre des couleurs. Cela débutera avec le Hand et la constitution d'équipes engagées dans toutes les catégories d'âge dans le championnat UNSS. Au printemps, Yves déplace de petits groupes d'élèves au Stade Pierre Rajon pour les rencontres de District d'athlétisme. Ce travail collectif porte ses fruits au vu des résultats obtenus. C'est toujours avec la même passion qu"il emmène ses équipes de Hand aux championnats de France.

C'est aussi en conduisant son fils Simon à l'entraînement à Bourgoin-Jallieu qu'il va franchir le pas et accepter de prendre en charge l'entraînement des sauteurs en hauteur du CSBJ Athlétisme : une tâche qu'il mène à bien semble-t-il puisque Simon a dépossédé cette année son père du record familial en franchissant 1m95. Simon est Espoir, il dispute depuis plusieurs saisons les Championnats de France Interclubs sur le 110 m haies et le saut en hauteur. Bon sang ne saurait mentir !

« Sous le signe de la fidélité »

13 ans de présence ininterrompue sous les couleurs du CSBJ Athlétisme aux championnats Interclubs, quel meilleur gage de fidélité !
Deux clubs ont compté dans la carrière sportive d'Yves Glénat, le Football de Pont de Beauvoisin où il signe une première licence chez les Poussins, et le C.S. Bourgoin-Jallieu. Le premier lui a permis d'assouvir sa passion pour les sports collectifs, le second lui a permis d'explorer ses qualités physiques révélées sur la piste d'athlétisme lors des compétitions scolaires. Il est demeuré fidèle à ces clubs jusqu' à l'heure de prendre du recul avec la compétition.

« Yves Glénat aux Interclubs »

Les championnats Interclubs constituent la compétition la plus importante dans la vie d'un Club. Ils ont représenté pour Yves la compétition à laquelle allaient ses préférences. Il s'y est toujours préparé avec soin pour être le plus performant lors de ces rencontres.
Ce tableau permet de constater la grande homogénéité des performances d'Yves sur un laps de temps aussi important et de souligner sa participation à 18 courses de haies, sans connaître aucun incident de parcours dans une discipline à haut risque. Il a de plus participé à 8 reprises au relais 4x 100 mètres.
Son secret : l'athlétisme est le plus beau des sports collectifs ! C'est vrai que de ce point de vue...

Henri GONIN

	1981	1982	1983	1984	1985	1986	1987	1988	1989	1990	1991	1992	1993
100m	11"3	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--
100m	11"8	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--
110 h	--	15"2	--	15"2	15"7	15"96	16"2	15"87	15"53	16"03	--	15"9	16"97
110 h	--	16"0	15"3	15"2	15"7	15"5	15"4	15"81	15"96	--	16"5	--	--
4x100m	42"43	43"2	--	42"2	--	--	--	--	--	--	--	--	--
4x100m	42"9	43"5	42"8	--	43"1	42"6	--	--	--	--	--	--	--
hauteur	--	1,85	--	1,85	--	--	--	--	--	--	1,85	--	--
hauteur	--	1,85	1,85	--	--	--	--	--	--	--	1,85	1,90	--

Une belle saison

Marie-Laura CLERIN

SAISON HIVERNALE

Une nouvelle fois Rémy Serna brille et obtient une place de finaliste aux Championnats de France Junior de triple saut. Marie-Laura Clerin revient bien après une année galère, ses 8''18 sur 60m annoncent de belles performances.

En cross, Doris Durupt a fait une saison exceptionnelle : de nombreux podium, une belle 6ème place en demi-finale des Championnats de France et une 74ème place aux France. Samuel Seffaj se qualifie pour la première fois à ces mêmes Championnats, belle récompense pour cet athlète qui ne cesse de progresser.

SAISON ESTIVALE

Les poussins ont pu participer à plusieurs triathlons pour découvrir l'athlétisme. En benjamin si l'ambiance était bonne l'esprit de compétition n'était pas présent.
Chez les minimes c'est une nouvelle fois Laurine Pividal qui obtient les meilleurs résultats son sérieux lui a permis de participer à deux compétitions de niveau national. Bravo !

Les blessures d'Oriane Riccitiello (en hiver) et de Doris Durupt (au printemps) pouvaient faire craindre le pire. Oriane grâce à sa hargne est revenue très fort, avec 4'50'01, elle rate d'un cheveu la qualification aux France Espoir. Elle aurait même dû y participer si les athlètes et clubs respectaient les règles. Doris a mis du temps avant de retrouver ses sensations. Grâce à sa volonté et la confiance retrouvée, elle a obtenu sa qualification sur les trois distances 800 – 1500 – 3000. Sa 17ème place aux France du 1500m (en battant son record) est gage d'un bel avenir.

Mais nos Villardes en voulaient plus. Leur superbe 5ème place aux Championnats de France du 4x800m dans l'équipe du club est une belle satisfaction. Doris se payait même le luxe de passer sous la barre des

Joachim MOISY

2'20 au 800m ce jour là ! Marie-Laura Clerin grâce à ses progrès sur 100 et 200m a contribué à la 4ème place de l'équipe du CSBJ aux Championnats de France Elite du 4x100m. Belle récompense pour cet athlète !

Chez les garçons, Rémy Serna, lui aussi en gros progrès, est une nouvelle fois finaliste au triple saut Junior, il ne lui manque plus grand chose pour être sur le podium. Il y arrivera !
Joachim Moisy lui aussi s'est qualifié aux France Juniors de lancer du poids, il ne lui a pas manqué beaucoup pour participer à la finale. Malgré une saison difficile en raison de blessure et de ses études Loïc Bernard a réalisé 10''95 au 100m et s'est qualifié pour les Championnats de France Espoir.

Sur route, Isabelle Fayolle et Corentin Giroux ont participé aux Championnats de France des 10km, Benjamin Bouazza a raté d'un rien la qualification.

Les coureurs hors stade ont fait parler d'eux en remportant les 6 heures de Saint Laurent de Mure.

Lolita, Issam, Kader, Samuel et Théophile en demi-fond, Julie en sprint ont bien progressé.

AVENIR

La piste, le sérieux, l'enthousiaste des athlètes, des dirigeants et des coachs vont permettre de continuer à progresser.
.

Michel BOTTOLIER
Frédéric RIFFAULT
Michel BLANCHET
Eric GLAUME

Doris DURUPT

Union Athlétique des Couleurs

Départ de la course des enfants lors de la Ronde des Couleurs

La naissance de l'UAC

Arrivé à Morestel en 2006, je suis rapidement tombé amoureux des différents sentiers et chemins alentours. Les communaux, la colline de Sermérieu, le sentier botanique, le Bugey à quelques kilomètres…autant de terrains de jeux très accessibles pour la pratique de la course à pied.

En 2008, j'ai proposé à la Mairie d'organiser une course à pied sur la commune avec cette idée particulière qui en fait une course atypique : animer un challenge scolaire ! L'école du canton du Canton la plus représentée sur la course, au prorata du nombre de ses élèves bien sûr, se voit récompenser d'un chèque de 200 € lui permettant de s'équiper en matériels sportifs chez notre partenaire Sport 2000.

Si la 1ère année la course à pied s'est organisée avec le soutien de l'association des parents d'élève de l'école Victor Hugo, dès la 2ème année un comité d'organisation en bonne et due forme voyait le jour. Cette course a rapidement trouvé sa place au sein du calendrier des courses hors stade de l'Isère ainsi qu'auprès des adeptes locaux du running assez nombreux dans les environs.

La création d'un vrai club m'est apparue alors comme une évidence. Ma rencontre avec les dirigeants du CSBJ en a précipité et facilité la naissance en octobre 2010. Dès la 1ère année le club a connu un vif succès tant au niveau des coureurs hors stade que du côté des jeunes avec une cinquantaine d'enfants inscrits à notre école d'athlétisme.

Bruno GUINAND et Nicolas MURARD
aux Championnats de France de Trail Court à Gap

L'évolution de l'UAC au fil des années

3ème saison pour l'UAC et un succès qui ne se dément pas. Le club compte désormais 114 licenciés (72 hommes et 42 femmes), répartis comme suit :

- 19 ados
- 44 jeunes en école
- 51 adultes en hors stade

Compétition d'Athlétisme

Quelques un de nos jeunes ont brillé dans des compétitions tant en salle que sur piste ou en cross au sein des équipes du CSBJ (Interclubs N1B, Equip'Athlé,…) comme quelques ados : Eva Nougier, Laura Ducarre ou Lisa Bois en cross et une adulte, Morgane Cholat avec plusieurs podiums à son actif en trail et des performances très honorables sur piste, 3000m notamment.

Hors stade / trail

Alexandre Laville victorieux sur le Grand Raid 73, 2ème au Drayes du Vercors, 4ème sur le trail du sud de la Drôme.

Pierre Chavallard et Farès Chergui ont brillé sur plusieurs courses, terminant même 2ème au général du trail du Grand Duc en Chartreuses. Farès Chergui devrait s'aligner prochainement à l'UT4M.

Nicolas Murard (coach hors stade) terminait 5ème aux championnats de France de Trail Court.

Nos coureurs ont participé à beaucoup de courses, des trails longs comme des courts, des km verticaux comme des ultra-trails, mais également à presque toutes les courses locales. Ce groupe de trailers a beaucoup progressé en qualité et en nombre dans l'ambiance très conviviale et fraternelle propre à ce type de courses. Les meilleurs d'entre eux coachant et supportant les moins aguerris et inversement.

Un certain nombre d'entre nous se sont également alignés sur des semi et marathon au cours cette année (Annecy, Rotterdam, Berlin, Paris, Berlin et Beaujolais,…).

La bonne ambiance, la convivialité et la fraternité sont les maîtres-mots de ce club au sein duquel il fait bon évoluer. Le club favorise cet état d'esprit au travers notamment d'un calendrier de courses sur lesquelles nous nous déplaçons en groupe. Les débutants y sont très bien accueillis et intégrés grâce à un entraînement dédié le lundi soir. La complicité entre les groupes adultes et les jeunes y est également favorisé. Nous essayons de les emmener sur des courses et nous participons avec eux à la saison de cross.

Les enjeux futurs

Pérenniser l'école d'athlétisme et pour cela, trouver des bénévoles pour encadrer les jeunes. C'est toujours aussi difficile, même si 3 d'entre nous ont déjà suivi la formation nécessaire (un papa devrait commencer son cursus en octobre).

Mieux encadrer nos jeunes et le groupe hors stade.
Réussir à nouveau une « Ronde des Couleurs »

Bref à un club en bonne santé, qui continue à s'organiser et à œuvrer pour le développement de la course à pied et de l'athlétisme dans le Pays des Couleurs en étroit rapport avec le CSBJ.

Christian DULAC

Performances et évènements

Saison de cross et 10 km

Excellents résultats aux départementaux des plus jeunes : Luce Sauer et Maxence Vivier, champions de l'Isère, invaincus de la saison ; en benjamines victoire par équipe avec Lena Chambreuil, Pauline Gouilloud, Laura Sembéni et Manon Sauer, 3ème, 5ème, 6ème et 9ème.
Félicitations à Laurent Thomas (V1M) et Maylis Gérard (CAF) qui se sont qualifiés aux championnats de France. Laurent termine 114ème et Maylis 263ème. Aux Pré-France, 8 athlètes étaient qualifiés (Léa Monnet (MIF), Mathys Gonon (MIM), Maylis Gérard (CAF), Anne-Marie Bouvier-Rambaud (SEF), Mathilde Abel (SEF), Rafik Bézari (CAM), Ludvik Fernandes (ESM), Laurent Thomas (V1M). Ils étaient nombreux à avoir participé aux départementaux (52) et aux régionaux (19). Odile Bouvier-Rambaud (VEF) (52''44) et Bernard Grenier (43''20) se sont qualifiés aux championnats de France de 10 km

Saison en salle

Pour la première année depuis longtemps, aucun qualifié aux championnats de France mais la relève arrive avec des cadets et minimes. Thomas Habrard (MIM) est un des meilleurs de sa catégorie sur 50 m (6"45) et triple saut (11,88 m). Tiphaine Chambreuil (CAF) qualifiée aux Pré-France et en équipe de l'Isère au lancer du poids (10m67). Trois benjamins ont été également qualifiés en équipe de l'Isère, tous en marche (Léna Chambreuil, Jérémy Eckert, Arthur Thomas).
Très bonne performance de Lucile Jacuszin (SEF) sur 60 m (7"95).
Enfin notre marcheur globe-trotter Fernand Rabatel (V3M) est allé aux championnats d'Europe Vétéran à San Sébastian (Espagne) pour participer au 3 x 5 km (médaillé d'argent).

Saison estivale

Cadets à vétérans

Lucile Jacuzsin (SEF) au saut en longueur s'est qualifiée aux championnats nationaux et termine 7ème. Surtout elle s'est qualifiée avec le relais 4 x 100 m du CSBJ aux championnats de France Elite : 4ème au pied du podium. Elle était accompagnée de sa sœur Laura (JUF).
Gaëlle Jacquin (CAF) s'est qualifiée aux championnats de France au lancer de marteau (44m28) pour sa 1ère année cadette.
Anne-Marie Bouvier-Rambaud (SEF) et Mathilde Abel (SEF) se sont qualifiées dans le relais 4 x 800 m du CSBJ : 4ème à la coupe de France des spécialités.
Laura Jacuszin (JUF), Gaëlle Jacquin (CAF) et Tiphaine Chambreuil ont participé aux championnats de France dans l'équipe moins de 23 ans du CSBJ (11ème).
Fernand Rabatel sur 5000m marche (28'19"99) est devenu champion de France Vétéran en M 65.
Comme depuis longtemps, de nombreux athlètes (21) de l'Entente participent aux Interclubs, ils ont contribué au maintien du CSBJ en N1B.

Benjamins-minimes

Thomas Habrard chez les garçons bat le record du club sur 100m (11"63), il a été sélectionné en équipe de l'Isère et retenu en stage Ligue. Il a réalisé de très bonnes performances au saut en longueur (6m31) et au triple saut (11m42).
Aux championnats départementaux, titre pour Antoine Lodier (BEM) au lancer du marteau et médaille d'argent pour Léna Chambreuil (BEF). Trois médailles de bronze sont venues compléter ce palmarès : Léna Chambreuil au 1000m, Floriane Cuer (BEF) et Matthias Sibut (BEM) au marteau.

Plusieurs événements sont venus ponctuer l'année 2013 sur notre territoire de La Côte St André :

- les championnats de la Ligue de marche sur 10 et 20 km
- les Jeux athlétiques des écoliers en partenariat avec la Communauté de communes
- les tests athlétiques avec les élèves de 4ème des collèges de La Côte St André en partenariat avec le CSBJ athlétisme
- le cross (9 km) et le trail (28 km) de la Fête des marrons à Gillonnay
- la Côte en course dans les rues de La Côte St André.

Une nouvelle génération arrive. L'année 2014 s'annonce prometteuse.

Christelle JOUSSE

Odile BOUVIER-RAMBAUD, Fernand RABATEL, Chloé JERONIMO, Patrick ROBIN-BROSSE et Christelle JOUSSE

Entente Athlétique de Crémieu

Les tests de détection effectués au printemps 2012 au collège Lamartine de Crémieu sur les classes de 4ème et de 3ème, ont fait exploser les effectifs de l'Ecole d'athlétisme de Crémieu : 52 licenciés dont 23 benjamins et 24 minimes.

Compétitions d'automne

Thibaut Avinenc participe à la Coupe de France de relais 4x1000m à Vénissieux où il termine 17ème avec l'équipe du CSBJ.
Victor Talou et Hugo Debove sont sélectionnés pour la finale Interrégionale Equip Athlé à Saint Etienne.
Nos trois minimes, Perrine Gras, Laurane Mermet et Hugo Debove sont sélectionnés parmi les meilleurs athlètes de l'Isère pour participer au stage du Comité de l'Isère.
Hugo Debove, Perrine Gras et Victor Talou font partie des équipes pour le match Inter Comité Minime à Lyon.

Saison de cross

La saison de cross démarre bien pour les crémolans : Mattéo Fraudin et Thibaut Avinenc remportent chacun dans leur catégorie, le cross de Saint Egréve.
Belle participation au cross départemental à Saint Marcellin avec 26 athlètes. Ils réalisent de belles performances : Margot Ponceblanc 7ème en individuelle et 1ère par équipe, Julien Gavage 10ème et 2ème par équipe, Mattéo Fraudin 4ème et 2ème par équipe, Thibaut Avinenc 2ème et 1er par équipe.
Thibaut Avinenc et Mattéo Fraudin continuent sur leur lancée aux Régionaux à Lyon : Thibaut finit 4ème et Mattéo 17ème.
En demi finale des Championnats de France à Riom, Thibaut se classe 10ème et 2ème par équipe avec ses camarades du CSBJ. Il termine 86ème sur 400 aux Championnats de France de cross à Lignières en Berry (9ème par équipe).

Compétitions hivernales

Laurent Beaughon a réalisé 7"56 sur 60m aux départementaux en salle et finit 2ème au 200m en 23"72 aux Régionaux. Quinze benjamins ont participé aux départementaux de triathlon en salle à Villefontaine : Laurine Marcon se classe 7ème avec 77 pts, Fanny Chêne 10ème avec 72pts et 1m30 en hauteur. Chez les garçons, Adrien Coste monte sur la 3ème marche du podium avec 78 pts et 11m22 au pentabond.
Six minimes se qualifient pour la finale Régionale à Lyon : Perrine Gras (92pts), Laurane Mermet (69pts), Hugo Debove (81pts), Simon Delorme (78pts), Gabin Leost (61pts), Robinson Durand (54pts).

Saison estivale

Résultats Benjamins / Minimes :

Perrine Gras se distingue aux Départementaux des Pointes de Couleur à Grenoble : championne départementale avec 90pts (13"78 aux 80 haies, 30m98 au marteau, 1m48 en hauteur). Hugo Debove finit 8ème avec 82 pts.

Trente et un athlètes étaient présents aux départementaux benjamins minimes à Bourgoin :

- En benjamines : Fanny Chêne 2ème en hauteur (1m20), Agathe Farjon 3ème au disque (18m86), Margot Ponceblanc 4ème au marteau (21m42), Laurine Marcon (7"90 au 50m).
- En benjamins : Maxence Borgogno 2ème au poids (8m68), 3ème en hauteur (1m38), 4ème au 50m (7"42), 4ème au triathlon avec 89 pts, Aubin Banchereau 3ème au triple saut (8m04), Julien Gavage 2ème en longueur (4m34) et 3ème au disque (22m72) et 7ème au triathlon (82pts), Adrien Coste 2ème aux 50mH (8"95), 2ème au triple saut (8m88), 5ème au disque (20m72), 6ème au triathlon (83pts), Loris Pasquariello 4ème aux 50m haies (9"14).
- En minimes filles, Laurane Mermet championne départementale du javelot (28m27), Perrine Gras championne départementale du marteau (32m18), 2ème en hauteur (1m45) ,2ème aux 80mH (13"48), 4ème au triathlon (92pts).
- En minimes garçons, Hugo Debove champion départemental du poids (12m07) et champion départemental du relais 4x60m, 4ème au 100m (12"38), Robinson Durand 3ème au triple saut (10m76), Rémy Giordano 3ème au marteau (25m34), Simon Delorme 3ème au javelot (34m11), Victor Talou 4ème au triple saut (10m75), 5ème en longueur (5m07), 5ème aux 100mH (15"82) et 7ème au javelot (32m08), Guillaume Resin 4ème au 50m (6"96), Gabin Leost et Vincent Legouic 5ème en hauteur (1m50).

Belles performances au challenge Equip Athlé à Moirans et au triathlon :

- En benjamins : Maxence Borgogno 7"47 au 50m, Julien Gavage 23m50 au disque, Maxime Chevillon 9"08 aux 50mH et 1m35 en hauteur, Loris Pasquariello 8"87 aux 50mH, Migueline Coco 62pts, Oriane Satin 48pts, Malou Gaillot 57pts, Auriane Brazon 43pts, Aurélien Dugourd 61pts, Théo Paccoud 55pts, Robin Douet.
- En minimes : Robinson Durand 10m99 au triple saut, Hugo Debove 12"51 au 100m, Victor Talou 15"58 aux 100mH, Laurane Mermet 28m13 au javelot, Perrine Gras 13"07 aux 80mH, 36m54 au marteau, 2ème au triathlon avec 96pts, Simon Delorme 35m47 au javelot, Alexandre Marcon 69pts, Tom Gavage 57pts, Corentin Fuentes 50pts, Dorian Prost 49pts, Hugo Tillier 45pts, Solène Mathieu 51pts, Elsa Paccoud 55pts, Maud Vanwildermeersch 50pts.

Laurent BEAUGHON

Quatre athlètes participent aux championnats interrégionaux des pointes de couleur BE MI à Saint Etienne : Perrine Gras 11ème sur 166 avec 100pts (37m80 au marteau, 13''06 aux 80mH, 1m45 en hauteur), Laurane Mermet 72ème avec 78pts (29m78 au javelot), Maxence Borgogno 17ème sur 145 avec 94pts (9m27 au poids, 1m40 en hauteur, 7''28 au 50m), Hugo Debove 66ème avec 76pts.

Résultats Cadets / juniors :

Laurent Beaughon explose sur 100m, il réalise 11"42 (2ème) aux régionaux à Annecy. Il court le 400m en 53"46 au 1er tour des Interclubs N1B à Saint Etienne et le 200m en 23"01 au 2ème tour à Saran. Aux interrégionaux à Vénissieux, il finit 6ème de la finale du 100m en 11'31, 2ème au 4x100m en 44''50, et 23''18 au 200m. Il participe aux championnats de France Cadets sur 4x100m (43''89) avec Nicolas Dias, Lilian Arthaud et Estevan Liminana.

Thibaut Avinenc court le 1500m au 1er et au 2ème tour Interclubs en N1B : 4'11"48 à Saran. Aux interrégionaux de demi fond, il court le 800m en 2'01''47 et le 1500m en 4'18''19. Il est qualifié aux championnats de France sur 1500m à Dijon : 4'17''08.
Félicitations à eux deux !

Sylvie RIGOLET
Myriam GOUTEBROZE

Athlé Santé

Le club propose 4 séances hebdomadaires aux adeptes de l'athlé santé.

Le mardi soir est consacré au renforcement musculaire : abdominaux, gainage, travail de cuisses de fessiers etc… sous forme de circuit training ou d'enchaînements de mouvements sur des tapis sont proposés aux adhérents. Le plus souvent du petit matériel (haltères à main, médecin ball, élastiques ou poids lestés) est utilisé pour rendre les exercices plus ludiques. Ces activités permettent aux pratiquants de se renforcer musculairement, de se tonifier et d'éviter les troubles musculo-squelettiques liés au quotidien.

Les samedis matins de 9h30 à 11h30 sont consacrés à la marche nordique. Les habitués se retrouvent régulièrement afin de partager une marche active dans une ambiance conviviale. Pratique complète puisqu'elle sollicite tous les groupes musculaires, elle développe aussi l'endurance. Cette activité est un bon complément au renforcement musculaire. Pratiquée en extérieur elle permet de se retrouver dans un environnement naturel et de découvrir d'agréables paysages de la région.

Cette pratique a pour but d'augmenter l'endurance, de renforcer le système cardio-vasculaire, d'améliorer la condition physique. Elle apporte de nombreux bienfaits tant au niveau de la santé que du moral en faisant travailler les muscles et la respiration. Elle permet de brûler les graisses sans perte de muscle. Les cours sont organisés le jeudi soir durant des séquences de 30à 40 minutes avec ou sans matériel.

Les samedis matins pour ceux qui ne veulent pas pratiquer la marche nordique mais veulent pratiquer une activité plus intense, le club propose une activité complexe qui mêle plusieurs disciplines. L'objectif principal est l'enseignement des mouvements fonctionnels du corps pour préparer à affronter facilement les situations de la vie de tous les jours. Cet entraînement s'adresse autant aux athlètes de haut niveau qu'aux gens actifs à la recherche de nouveauté. Les entraînements s'inspirent de la gymnastique, de l'haltérophilie et de l'athlétisme. Contrairement aux activités d'entretien de la forme pratiquées traditionnellement et dans lesquelles la routine s'installe rapidement, le concept est de sortir les pratiquants de leur confort pour leur permettre d'atteindre une condition physique optimale.
Les entraînements permettent de développer les qualités athlétiques fondamentales suivantes : endurance musculaire et cardio-vasculaire, force, souplesse, puissance, vitesse, coordination, agilité, équilibre et précision.

Lucile JACUSZIN
Julien LACOMBRE

COACH
Athlé Santé
PARTENAIRE DE VOTRE FORME
ET DE VOTRE SANTÉ

Classement des athlètes

Cette année le club a terminé à la 31ème place du classement par point au niveau national. Ce sont 496 athlètes qui ont réalisé 5 423 points.

Au classement global, le club gagne de 3 places par rapport à 2012 et il réalise 542 points de plus avec 79 athlètes supplémentaires classés. Le bilan est donc excellent.

On remarque également que les points marqués par l'encadrement sont en augmentation, signe que notre politique de formation porte ses fruits.

La salle de musculation, nous a permis d'augmenter le nombre d'adhérents notamment en athlé santé.

Sébastien GROUT

BONUS	
CS BOURGOIN-JALLIEU *	518
UNION ATHLETIQUE DES COULEURS	113
EA GILLONNAY-LACOTE	103
AS VILLEFONTAINE	89
EA DE CREMIEU	57

FEMMES				
VIFQUIN	CLEMENCE	SEF	IB	35
ROBERT-MICHON	AMELIE	SEF	N1	30
ALLARD	CARINE	ESF	N3	26
GENIN	CAMILLE	ESF	N4	24
JACUSZIN	LUCILE	SEF	N4	24
SCHATZ	LESLIE	SEF	N4	24
BLANCHIN	SYLVIE	VEF	IR1	21
JOUSSE	CHRISTELLE	VEF	IR1	21
MARION	CLARISSE	MIF	IR2	20
RICCITIELLO	ORIANE	ESF	IR2	20
BANAG-MOUTLEN	ELISABETH	SEF	IR3	19
BONIN	LEA	CAF	IR3	19
BOUVIER-RAMBAUD	ANNE-MARIE	SEF	IR3	19
CLERIN	MARIE-LAURA	JUF	IR3	19
DALLA	KATHLEEN	CAF	IR3	19
DURUPT	DORIS	JUF	IR3	19
GINET	ELOISE	CAF	IR3	19
GRAS	PERRINE	MIF	IR3	19
JACUSZIN	LAURA	JUF	IR3	19
PIVIDAL	LAURINE	MIF	IR3	19
ABEL	MATHILDE	SEF	IR4	18
ANCILLON	MAEVA	CAF	IR4	18
BRAULT	BERENGERE	MIF	IR4	18
COURAND	AUDREY	MIF	IR4	18
JACQUIN	GAELLE	CAF	IR4	18
JOUSSE	JOELLE	ESF	R1	15
JULLY	MANON	JUF	R1	15
LEPAGE	PAULINE	CAF	R1	15
MANY-LOZAR	FLORENCE	VEF	R1	15
RIGOLLET	SYLVIE	VEF	R1	15
RIZZI	SABRINA	ESF	R1	15
SERMET	LAURINE	CAF	R1	15
CHAMBREUIL	TIPHAINE	CAF	R2	14
DUFOUR	LAURA	SEF	R2	14
LECHEVALIER	LAURAINE	CAF	R2	14
MAILLAND	CHLOE	MIF	R2	14
PEREIRA	SARA	CAF	R2	14
BACCINI	OCEANE	JUF	R3	13
BERENFELD	MAUD	BEF	R3	13
CHAMBREUIL	LENA	BEF	R3	13
DELALLEAU	JULIE	CAF	R3	13
GERARD	MAYLIS	CAF	R3	13
JACQUIN	AUDREY	SEF	R3	13
MARTIN	MARGOT	MIF	R3	13
MERMET	LAURANE	MIF	R3	13
ANTOINE	JULIETTE	BEF	R4	12
BARBIER	AMELINE	SEF	R4	12
CLERIN	FLORIANE	MIF	R4	12
DOMMARTIN	JEANNE	MIF	R4	12
DOO-KINGUE	YELENA	BEF	R4	12
EFFANTIN	ILLIANA	MIF	R4	12
FAES	CAMILLE	SEF	R4	12
PRIMAT	AUDREY	SEF	R4	12
TOSI	KIM LOU	MIF	R4	12
VACHER	ELSA	JUF	R4	12
AGATHINE	CHLOE	BEF	R5	11
BAUDRANT	JOANNA	CAF	R5	11
BERENFELD	LUCILE	CAF	R5	11
BRUNET	ALEXINE	BEF	R5	11
CHENE	FANNY	BEF	R5	11
JOUCLARD	CLARA	CAF	R5	11
KAPFER	MANON	MIF	R5	11
MARCON	LAURINE	BEF	R5	11
PERRIN	NINON	CAF	R5	11
REIS	LEA	MIF	R5	11
SOUGEY	VALENTINE	MIF	R5	11
VACHER	JULIE	MIF	R5	11
VALLON	ALICE	ESF	R5	11
VIALE	ELISA	BEF	R5	11
BEJUIS	MANELLE	POF	R6	10
BEUTLER	KENY	JUF	R6	10
BROUCKE	ASTRID	ESF	R6	10
COCO	MIGUELLINE	BEF	R6	10
DEVIGNE	MATHYS	MIF	R6	10
DUBIEN	COLINE	CAF	R6	10
FARTON	AGATHE	BEF	R6	10
GRANJON	MARION	MIF	R6	10
MARQUETTE	EWA	VEF	R6	10
PIERRE	LEONIE	POF	R6	10
RAY	ELENA	MIF	R6	10
REYNIER	ADELAIDE	JUF	R6	10
SAUER	MANON	BEF	R6	10
SEMBENI	LAURA	BEF	R6	10
BARBIER	MARGOT	BEF	D1	8
BEAUJON	EMMA	BEF	D1	8
BELALIA	LINA	BEF	D1	8
BOUVIER RAMBAUD	ODILE	VEF	D1	8
BULLIOD	MARIE-LINE	POF	D1	8
CORDINEL	CELIA	BEF	D1	8
CUER	FLORIANE	BEF	D1	8
DOMPNIER	AMANDINE	POF	D1	8
FERRAND	ALICE	MIF	D1	8
FLANDINET	SEGOLENE	SEF	D1	8
FRANCOIS	AUDREY	CAF	D1	8
GAILLOT	MALOU	BEF	D1	8
GODEFROY	ADELIE	MIF	D1	8
HOAREAU	JULIE	BEF	D1	8
JANVIER	FLORIANE	CAF	D1	8
LECOCQ	MARGOT	MIF	D1	8
LOPEZ	OCEANE	BEF	D1	8
MANDALAS	LISE	BEF	D1	8
MATHIEU	SOLENE	MIF	D1	8
MEUNIER	MARGAUX	BEF	D1	8
OMOBONI	EMELINE	MIF	D1	8
PACCOUD	ELSA	MIF	D1	8
PERDRIAU	LEANA	BEF	D1	8
PERNES	LEA	BEF	D1	8
PONCEBLANC	MARGOT	BEF	D1	8
TROSSEL	LENA	BEF	D1	8
VANWILDERMEERSCH	MAUD	MIF	D1	8
BROGLIN	MARIE-OCEANE	BEF	D2	7
COHEN	NELL	MIF	D2	7
FAYOLLE	ISABELLE	VEF	D2	7
FERMIGIER	MARJORIE	CAF	D2	7
JANSON	MARGAUX	POF	D2	7
JOSSERAND	LEA	CAF	D2	7
NOUGIER	EVA	JUF	D2	7
SATIN	ORIANE	BEF	D2	7
ZONCA	ANNA	MIF	D2	7
BARBERAT	MAGALIE	VEF	D3	6
BERNARD	LUDIVINE	JUF	D3	6
BORNAREL	MAGALY	VEF	D3	6
BRAZON	AURIANE	BEF	D3	6
CERCLERAT	MARCELINE	BEF	D3	6
CLAVEL	LAURENCE	VEF	D3	6
DANELUZZI	ALEXIA	MIF	D3	6
DE OLIVEIRA	CASSANDRA	BEF	D3	6
DELGADO	JULIE	CAF	D3	6
FOURNIER	CLEMENCE	BEF	D3	6
GRASSO	TAMARA	BEF	D3	6
HUGON	LAURENCE	VEF	D3	6
MILETTO	LOLITA	SEF	D3	6
SIGNOL	CORALINE	MIF	D3	6
VALLE	VERONIQUE	VEF	D3	6
VAVRILLE	CATHERINE	VEF	D3	6
BOITEL	JESSICA	SEF	D4	5
DAHIA	INES	BEF	D4	5
MEHENNEK	VIRGINIE	VEF	D4	5
MURAT	NOEMIE	BEF	D4	5
VAROQUIER	ELODIE	SEF	D4	5
LUCAS	LISE	BEF	D5	4
MESSAOUDI	MAEVA	POF	D5	4
PALLIERES	AMELIE	CAF	D5	4
VAUDRAN	MARGOT	BEF	D5	4
PHILIPPOT	GAELLE	POF	D6	3
SAUER	LUCE	POF	D6	3
SEMBENI	MORGANE	EAF	D6	3
VENIAT	CHLOE	BEF	D6	3
BERMOND	EMMA	POF	D7	2
BULLIOD	ROMANE	EAF	D7	2
DIAS	MARYLOU	CAF	D7	2
DUCARRE	LAURA	CAF	D7	2
FRANCOU	MARIE	POF	D7	2
BECT	JULY	POF	D8	1
BELALIA	DANA	EAF	D8	1
BERTHET	CINTHIA	POF	D8	1
BONIN	LIZA	POF	D8	1
BONNET-VELLA	CHLOE	POF	D8	1
BOULGAKOFF	MARION	JUF	D8	1
BUJON	NOAH	EAF	D8	1
CAIADO	TELMA	POF	D8	1
CELERIER	COLETTE	VEF	D8	1
CHESNEAU	MARIE ANNICK	VEF	D8	1
CHUZEVILLE	MANON	POF	D8	1
CORDIER	LEA	POF	D8	1
COURAND	GAELLE	POF	D8	1
CUENOT	LILI-MADELEINE	POF	D8	1
DE JESUS COSTA	JULIE	POF	D8	1
DIALLO	DJEINABOU	POF	D8	1
DURY	MARINE	POF	D8	1
FIORINI	AGNES	EAF	D8	1
GENEVAY	LOANE	POF	D8	1
GIRERD	ROMANE	EAF	D8	1
GOURDON	GAIA	POF	D8	1
JACQUELIN	CLELIA	POF	D8	1
JANSON	JULIE	CAF	D8	1
JOUFFROY	EVA	EAF	D8	1
LECOMTE	JULIETTE	POF	D8	1
LEDOUX-XATARD	ELISE	POF	D8	1
LEDOYEN	JENNIFER	EAF	D8	1
MORDEGAN	EMILIE	POF	D8	1
MOUTOT	LEONORE	POF	D8	1
NGANDU	ANGELINA	EAF	D8	1
PFEUTY	VERONIQUE	SEF	D8	1
RAGOT	EVA	EAF	D8	1
RAMBAUD	SARAH	POF	D8	1
REA	ILEANA	POF	D8	1
SAUNIER	LAURINE	POF	D8	1
VIGNON	LORRAINE	BEF	D8	1
VINARD	MANAON	POF	D8	1
ZAIDAN	ADELE	EAF	D8	1

HOMMES

LACOMBRE	JULIEN	SEM	N1	30
PASERO	MIKAEL	SEM	N1	30
RANDY	FREDERIC	SEM	N1	30
MAURICE	PATRICE	SEM	N2	28
ROBERT-MICHON	FLAVIEN	SEM	N4	24
SERNA	REMY	JUM	N4	24
BERNARD	LOIC	ESM	IR1	21
CASTELL	VINCENT	ESM	IR1	21
DIAS	JOSE	VEM	IR1	21
DUPENT	GILLES	VEM	IR1	21
FAVIER	KEVIN	SEM	IR1	21
FERRER	DENIS	VEM	IR1	21
FUMAGALLI	THOMAS	ESM	IR1	21
GENIN	DOMINIQUE	VEM	IR1	21
GIROUD	PHILIPPE	VEM	IR1	21
GLAUME	ERIC	VEM	IR1	21
GRATIER	VALENTIN	SEM	IR1	21
GROUT	SEBASTIEN	SEM	IR1	21
MURARD	NICOLAS	VEM	IR1	21
NUTTALL	FABIEN	VEM	IR1	21
PALLIERES	THIERRY	VEM	IR1	21
RABATEL	FERNAND	VEM	IR1	21
REVOL	RENAUD	SEM	IR1	21
REVOL	JEAN-MARC	VEM	IR1	21
TRAPEAU	LUCAS	CAM	IR1	21
VICTOR	JACQUES	VEM	IR1	21
AVINENC	THIBAUT	CAM	IR2	20
BASLI	YOUSSEF	ESM	IR2	20
BEAUGHON	LAURENT	CAM	IR2	20
GLENAT	SIMON	JUM	IR2	20
GUINAND	BRUNO	VEM	IR2	20
SALAMAND	PIERRE	VEM	IR2	20
THOMAS	LAURENT	VEM	IR2	20
BIQUENA	YOANN	JUM	IR3	19
DORVILLE	JOFFREY	BEM	IR3	19
GENIN	ALEXIS	CAM	IR3	19
HABRARD	THOMAS	MIM	IR3	19
SCHOTT	VIVIEN	JUM	IR3	19
CHAVALLARD	PIERRE	SEM	IR4	18
DALLERY	ROMAIN	ESM	IR4	18
DIAS	NICOLAS	CAM	IR4	18
DOMMARTIN	LOUIS	MIM	IR4	18
GODICHON	LAURENT	VEM	IR4	18
LIMINANA	ESTEVAN	CAM	IR4	18
MARION	TIMOTHEE	JUM	IR4	18
SAMOUDI	ANES	CAM	IR4	18
ARTHAUD	LILLIAN	CAM	R1	15
BLANCHET	GEOFFREY	SEM	R1	15
BLANCHET	MICHEL	VEM	R1	15
CHABOUD	GERARD	VEM	R1	15
CHAMBREUIL	ERIC	VEM	R1	15
COLLOMB	ROBERT	VEM	R1	15
CONSTANCIAS	THEO	CAM	R1	15
DAMOTTE	ALEXANDRE	SEM	R1	15
DENIS	ADRIEN	JUM	R1	15
DOMMARTIN	JULES	JUM	R1	15
GAUTHIER	ALEXIS	CAM	R1	15
GONIN	HENRI	VEM	R1	15
JACQUIN	RICHARD	VEM	R1	15
JEAN SAUNIER	YOHAN	SEM	R1	15
JOUSSE	MICHAEL	JUM	R1	15
MOISY	JOACHIM	JUM	R1	15
PICCA	ALBERT	VEM	R1	15
RABILLOUD	STEPHANE	SEM	R1	15
RIFFAULT	FREDERIC	VEM	R1	15
SALAUN	MICHAEL	VEM	R1	15
SALCEDO	MATTHIEU	MIM	R1	15
TCHIJEVSKY	ALEXANDRE	ESM	R1	15
VEYET	DIDIER	SEM	R1	15
AMOR	MOUNIR	VEM	R2	14
ANSSI	AMINE	JUM	R2	14
BOUAZZA	BENJAMIN	ESM	R2	14
CLAVEL	THIERRY	VEM	R2	14
DEBOVE	HUGO	MIM	R2	14
FARDOUX	FLORIAN	BEM	R2	14
FERNANDES	LUDVIK	ESM	R2	14
HABRARD	JEAN-BAPTISTE	JUM	R2	14
JANAUDY	JEAN-MARIE	VEM	R2	14
KOUDINOFF	KILLIAN	JUM	R2	14
NADAL	ALEXANDRE	MIM	R2	14
PERDRIAU	LUCAS	MIM	R2	14
SORNIN	LUCAS	MIM	R2	14
TATON	ERWAN	CAM	R2	14
VILLARET	DENIS	SEM	R2	14
BORGOGNO	MAXENCE	BEM	R3	13
BOSLE	ALEXIS	BEM	R3	13
CLAVEL	QUENTIN	JUM	R3	13
DELORME	SIMON	MIM	R3	13
JOSSERAND	TRISTAN	CAM	R3	13
LE POCHAT	CLEMENT	MIM	R3	13
PAOLUCCI	AXEL	MIM	R3	13
PELLET	OLIVIER	SEM	R3	13
RAJON	NICOLAS	SEM	R3	13
RICHERMOZ	NATHAN	MIM	R3	13
SCHOTT	LILIAN	MIM	R3	13
TALOU	VICTOR	MIM	R3	13
ADJAGBA	GHISLAIN	BEM	R4	12
BASLI	NORDINE	JUM	R4	12
CHEVILLON	MAXIME	BEM	R4	12
COMBALOT	FLAVIEN	MIM	R4	12
COSTE	ADRIEN	BEM	R4	12
DANIEL	CEDRIC	CAM	R4	12
DANIEL	MAXENCE	MIM	R4	12
ERDOGAN	ALAN	CAM	R4	12
GAHAM	BASILE	MIM	R4	12
GAVAGE	JULIEN	BEM	R4	12
OMOBONI	ANTOINE	BEM	R4	12
PASQUARIELLO	LORIS	BEM	R4	12
POIVERT	JEAN-BAPTISTE	MIM	R4	12
BIYIHA	AXEL	CAM	R5	11
BOUHADJELA	YASSINE	MIM	R5	11
DURAND	ROBINSON	MIM	R5	11
LEOST	GABIN	MIM	R5	11
LODIER	ANTOINE	BEM	R5	11
LOZAR	ALEXIS	CAM	R5	11
MARCON	ALEXANDRE	MIM	R5	11
MENONI	LORIS	SEM	R5	11
NOWORYTA	NICOLAS	MIM	R5	11
PASCALE	JULIEN	JUM	R5	11
RESIN	GUILLAUME	MIM	R5	11
SEFFAJ	SAMUEL	CAM	R5	11
BIYIHA	MATHIS	MIM	R6	10
BOITEUX	PIERRE	BEM	R6	10
BRANCHE	EMILIEN	MIM	R6	10
BRANCHEREAU	AUBIN	BEM	R6	10
CLAVIERES	MATHIAS	BEM	R6	10
DALLERY	VINCENT	VEM	R6	10
DANIEL	CYRIL	BEM	R6	10
DELAERE	JEFFELLE	MIM	R6	10
DRAME	MALCOM	BEM	R6	10
DUGOURD	AURELIEN	BEM	R6	10
EMERARD	JEAN	MIM	R6	10
FAUCHEUR	PIERRE	VEM	R6	10
GHORIS	TITOUAN	MIM	R6	10
GIORDANO	REMY	MIM	R6	10
GOURGUECHON	PATRICK	VEM	R6	10
GUEFFIER	CYRIL	MIM	R6	10
PORCHER	DAMIEN	MIM	R6	10
QUEMIN	WILLIAM	MIM	R6	10
VEILLET	STEPHAN	SEM	R6	10
BAGASSIEN	NOLWENN	BEM	D1	8
BESNARD	ALEX	MIM	D1	8
BON	CORENTIN	CAM	D1	8
BRANCHE	THEOPHILE	JUM	D1	8
CANIN	LOICK	MIM	D1	8
CHYSCLAIN	SERGE	VEM	D1	8
COMBALOT	ANTHONY	BEM	D1	8
DEVRED	THOMAS	SEM	D1	8
DOUZET	MAXIME	BEM	D1	8
DREVET-CADET	CLEMENT	MIM	D1	8
DURAND	RICHARD	VEM	D1	8
FOURET	THOMAS	JUM	D1	8
FOURNIER	JACQUES	VEM	D1	8
FUENTES	CORENTIN	MIM	D1	8
GARNIER	ROBERT	VEM	D1	8
GAVAGE	TOM	MIM	D1	8
GLAUME	STEPHANE	VEM	D1	8
GLENAT	YVES	VEM	D1	8
GRANGE	ROBINSON	BEM	D1	8
HINTERSEBER	JEAN-YVES	VEM	D1	8
JOUSSE	FRANCOIS	VEM	D1	8
LEGOUIC	VINCENT	MIM	D1	8
PACCOUD	THEO	BEM	D1	8
PAILLARD-BRUNET	EDGAR	MIM	D1	8
PHILIPPE	YOANN	MIM	D1	8
ROBIN-BROSSE	PATRICK	VEM	D1	8
SEFFAJ	ERIC	VEM	D1	8
SIBUT	MATTHIAS	BEM	D1	8
TONNELE-VERJUS	ULYSSE	BEM	D1	8
WIART	PIERRE-	BEM	D1	8
YAHYAOUI	AHMED-TAHAR	BEM	D1	8
ALBERT	ALEXIS	BEM	D2	7
BELALIA	HARIS	POM	D2	7
BOULLU-CHATAIGNER	GUILLAUME	BEM	D2	7
COMBALOT	MATHIEU	BEM	D2	7
FEVRE	GABRIEL	POM	D2	7
GABROVEC	EVAN	BEM	D2	7
GIROUX	CORENTIN	JUM	D2	7
JACQUIER	PIERRE	VEM	D2	7
NIVON	FREDERIC	VEM	D2	7
PARRENNES	ROMAIN	BEM	D2	7
PITINZANO	LORENZO	MIM	D2	7
PROST	DORIAN	MIM	D2	7
TILLIER	HUGO	BEM	D2	7
ANDRE	QUENTIN	CAM	D3	6
ASSANI	BIDI-RODDY	MIM	D3	6
BRIAND	BERTRAND	VEM	D3	6
BRIOUDE	PIERRE-OLIVIER	SEM	D3	6
CHANU	AYMERIC	BEM	D3	6
DAVID	GUILLAUME	VEM	D3	6
DE SAINTE FOY	HUGUES	VEM	D3	6
DIEN	THIMOTHEE	BEM	D3	6
DUBOIS	AUGUSTIN	BEM	D3	6
ECKERT	JEREMY	MIM	D3	6
FERRAND	AURELIEN	BEM	D3	6
HUBBEL	REMI	BEM	D3	6
JALABERT	FLAVIEN	MIM	D3	6
LE DERFF	CYRIL	SEM	D3	6
MATHAN	BRUNO	VEM	D3	6
MESLEM	ABDELKADER	VEM	D3	6
PONCE	REGIS	SEM	D3	6
PRADIER	MICHEL	VEM	D3	6
REMADI	REHANE	BEM	D3	6
SAUBIN	CHRISTOPHE	VEM	D3	6
VALLET	CORENTIN	MIM	D3	6
ANGLADE	DAVID	SEM	D4	5
CHEBBI	RAIANE	CAM	D4	5
GOURY	MICHEL	VEM	D4	5
GRENIER	BERNARD	VEM	D4	5
LELEU	THOMAS	MIM	D4	5
LUCHINI	CORENTIN	BEM	D4	5
REBOUL	ANTOINE	CAM	D4	5
SOURMAILLE-CECILLE	MATHIS	CAM	D4	5
VOINOT	VINCENT	VEM	D4	5
AUBEY	NICOLAS	POM	D5	4
BEJUIS	MAXENCE	BEM	D5	4
BEZARI	RAFIK	CAM	D5	4
BICHE	ANTOINE	CAM	D5	4
BISCA	PAOLO	VEM	D5	4
CEGARRA	ARTHUR	POM	D5	4
CHENAVIER	WILLIAM	BEM	D5	4
CHUZEILLE	BERTRAND	SEM	D5	4
FABRY	THIERRY	VEM	D5	4
GONNET	PASCAL	VEM	D5	4
GUYON	MATHIAS	BEM	D5	4
JOSSERAND	SERGE	VEM	D5	4
LELEU	MATHIAS	VEM	D5	4
LUCAS	GABRIEL	MIM	D5	4
MOLLARD	ARNAUD	MIM	D5	4
PONCIN	FRANCOIS	VEM	D5	4
ZELMATI	SIMON	BEM	D5	4
AUDARD	TOM	POM	D6	3
BEJUY	THOMAS	SEM	D6	3
CAILLAT	HERVE	VEM	D6	3
CHAMBREUIL	GUILLAUME	POM	D6	3
CHAUTSARRAZIN	FREDERIC	VEM	D6	3
CLAVEL	MICHEL	VEM	D6	3
DECHENAUD	STEPHANE	VEM	D6	3
GASTALDIN	PATRICK	VEM	D6	3
GERBELOT-LEGRIS	ENZO	BEM	D6	3
PANET	YANN	BEM	D6	3
PECHEUX	ALEXIS	CAM	D6	3
PINEAU	CYPRIEN	POM	D6	3
AUTHIER	EMILIEN	POM	D7	2
BATHIARD	LOUIS	POM	D7	2
BERMOND	ELLIOT	POM	D7	2
BERNARD	ESTEBAN	EAM	D7	2
BUDIN	ROMAIN	POM	D7	2
CHAMBREUIL	JACQUES	VEM	D7	2
CLAUZON	PAUL	POM	D7	2
DA FONSECA	MICHAEL	SEM	D7	2
DOUET	ROBIN	BEM	D7	2
DRAME	NOAH	POM	D7	2
GRAS	XAVIER-ISSAM	SEM	D7	2
LASNIER	CYRILLE	VEM	D7	2
MANZANILLA	ALEXANDRE	SEM	D7	2
MONANGE	VINCENT	CAM	D7	2
PERNES	PASCAL	VEM	D7	2
PHILIPPI-MATHIAS	ALLAN	POM	D7	2
THOMAS	THEO	POM	D7	2
VANDEMEHLEBROUCKE	NOE	POM	D7	2
VILCOQ	LUBIN	POM	D7	2
BELALIA	NIDAL	EAM	D8	1
BENCHIKH	IDIR	POM	D8	1
BERGER	ANTONIN	POM	D8	1
BERRUX	CORANTIN	POM	D8	1
BUFFAT	LUCAS	EAM	D8	1
BUJON	THEO	POM	D8	1
CALLOUD	ROBIN	POM	D8	1
CHIOPCZYK	STANISLAS	EAM	D8	1
CHIORINO	DOMINIQUE	VEM	D8	1
CHOTEL	PAUL	POM	D8	1
DA SILVA	AXEL	POM	D8	1
DAVIS	GLENN	SEM	D8	1
FEDERZONI	THIBAUD	POM	D8	1
FERNANDEZ	RAPHAEL	POM	D8	1
GATIER	ALEXIS	POM	D8	1
GERMAIN	FLORENT	POM	D8	1
HANNA	ROMARIC	POM	D8	1
HENRY	GAEL	POM	D8	1
HUGON	HERMES	POM	D8	1
JARROSSON	BERTRAND	VEM	D8	1
JOSEPH-MATHURIN	TITOUAN	EAM	D8	1
MARTIN	PAUL	POM	D8	1
MEILLAND	MARCEAU	POM	D8	1
MERIADEC	SAMUEL	EAM	D8	1
MONTEYEMAND	MATHYS	POM	D8	1
MORILHAT	PAUL	EAM	D8	1
NAVARRE	MATHEO	EAM	D8	1
NIVON	PACOME	POM	D8	1
PATIN	ALEXANDRE	POM	D8	1
PENET	GUILHEM	POM	D8	1
PERONA	DENIS	VEM	D8	1
POIREAU	MATHEO	EAM	D8	1
RAVET	DAVID	SEM	D8	1
RODRIGUES	JOSE	VEM	D8	1
ROUBY	BAPTISTE	POM	D8	1
SAMARD-EYMONERIE	CORENTIN	EAM	D8	1
SEMALI	YOUNES	POM	D8	1
TAGALHAES	TONY	EAM	D8	1
TROMEUR	PATRICK	VEM	D8	1
VATAN	ANTONI	EAM	D8	1
VILLE	THIERRY	VEM	D8	1
VINCENT	JULES	EAM	D8	1
VIVIER	MAXENCE	POM	D8	1

Records du club

Records Estivaux

Hommes		Epreuves	Femmes	
Performance	Athlète		Athlète	Performance
10"71	Bernard L.	100 m	Cochard / Betrancourt A.	12"00 / 12"09 (élec.)
21"24	Cournac J.L.	200 m	Cochard I.	24"09
47"90	Froissard R.	400 m	Cochard I.	56"53
14"04	Janin D.	110 m / 100 m haies	Vifquin C.	13"25
50"92	Kechi H.	400 m haies	Hoareau J.	59"51
42"30	Glenat / Cournac / Drevet / Clerc	4x100 m	Vifquin / betrancourt / Jacuszin / Plaga-Lemanski	48"64
03'18"94	Salamand / Berger-By / Léon / Guerre	4x400 m	Grout / Bonnardon / Pesteil / Hoareau	3'56"37
01'51"98	Salaun M.	800 m	Sekkaï N.	02'12"24
02'24"30	Salaun M.	1000 m	Lepage T.	02'53"30
03'53"88	Salaun M.	1500 m	Lepage T.	04'27"40
05'28"20	Glaume S.	2000 m	Colomb J.	06'44"31
08'24"37	Bouchlaguem N.	3000 m	Colomb J.	09'32"86
14'22"50	Angelier E.	5000 m	Colomb J.	16'39"31
30'20"00	Angelier E.	10000 m	Colomb J.	34'10"75
01h05'49"	Devroute J.L.	Semi-marathon	Soares R.M.	01h14'34"
02h21'22"	Devroute J.L.	Marathon	Colomb J.	02h33'33"
		10 km sur route	Colomb J.	34'38"00
		15 km sur route	Colomb J.	53'50"00
		20 km sur route	Colomb J.	01h12'01"
01h21'21"	Glaume S.	25 km sur route	Colomb J.	01h34'20"
04'21"90	Glaume S.	Mile		
08h21'11"	Ferreira J.	100 km		
		3000 m marche	Billard C.	15'44''56
23'46''00	Ferreira J.	5000 m marche	Billard C.	27'51''38
09'02"54	Bouchlaguem N.	3000 m steeple		
02,07 m	Godichon L.	Hauteur	Grout C.	01,74 m
07,79 m	Drevet G.	Longueur	Jourdan S.	06,12 m
15,41 m	Drevet J.B.	Triple-saut	Bornarel M.	11,91 m
04,80 m	Garnier R.	Perche	Bathias C.	03,50 m
16,50 m	David J.M.	Poids	Robert-Michon M.	14,73 m
60,48 m	David J.M.	Disque	Robert-Michon M.	63,87 m
68,46 m	Dufour J.C.	Marteau	Schatz L.	57,51 m
69,10 m	Nuttall F.	Javelot	Grout C.	48,91 m
7872 points	Salamand P.	Décathlon		
		Heptathlon	Grout C.	5454 points

Records Hivernaux

Hommes		Epreuves	Femmes	
Performance	Athlète		Athlète	Performance
5''95	Brochot C.	50 m	Vifquin C.	6"60
7"00	Brochot C.	60 m	Betrancourt	7"80
22"15	Cournac J.L.	200 m	Sillans M.	25"98
48''62	Maurice P.	400 m	Hoareau J.	57"95
6"74	Clerc J.Y.	50 m haies	Vifquin C.	7"28
8"07	Pinol M.	60 m haies	Vifquin C.	8''23
1'56"13	Léon C.	800 m	Lepage T.	2'16"56
3'54"93	Salaun M.	1500 m		
		2000 m	Zimmerman C.	7'06"23
		3000 m marche	Billard C.	15'53''78
2,04 m	Godichon L.	Hauteur	Sillans M. / Grout C.	1,69 m
7,63 m	Drevet G.	Longueur	Jourdan S.	5,95 m
14,94 m	Menard H.	Triple-saut	Bornarel M.	11,50 m
4,60 m	Chaty O.	Perche	Bathias C.	3,30 m
15,38 m	Bussi A.	Poids	Robert-Michon M.	14,73 m
20,55 m	Dufour J.C.	Marteau		
3517 points	Camberlein D.	Pentathlon	Sillans M.	3820 points
5121 points	Camberlein D.	Heptathlon		

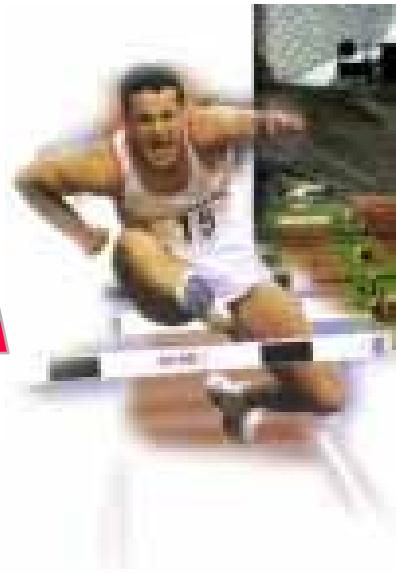
Venez pratiquer l'Athlé Santé !

Salles de musculation et cardio-training du club

Frédéric GENIN

et toute son équipe
vous souhaitent
une bonne année sportive

2014



Prenez les bonnes résolutions :
Trouvez les bonnes Solutions !

« Mon métier c'est vous protéger vous,
votre famille, vos biens, votre patrimoine »

Frédéric GENIN
Agent Général AXA
32 Av. Maréchal Leclerc
38300 Bourgoin Jallieu

Tél : 04 74 28 39 16
Fax : 04 74 28 51 27
agence.fredericgenin@axa.fr

n°ORIAS: 07013508

réinventons / notre métier

AXA France IARD SA. au capital de 214 799 030 € - 722 057 460 R.C.S Paris - AXA France Vie : SA. au capital de 487 725 073,50 € - 310 499 959 R.C.S Paris - AXA Assurances IARD Mutuelle Société d'Assurance Mutuelle à cotisation fixes contre l 'incendie ,les accidents et risques divers - Siren775 699 309 - AXA Assurances Vie Mutuelle Société d'assurance Mutuelle sur la vie et de la capitalisation à cotisations fixes - Siren 353 457 425 - Sièges sociaux: 26, rue Drouot 75009 Paris - Entreprises régie par le code des assurances - Juridica SA au capital de 8 377 134, 03 € - 572 079 150 R.C.S Versailles - Siège social 7 ter porte de Buc 78000 Versailles - Entreprise régie par le code des assurances - AXA Banque Financement S.A. : au capital de 18 300 000 € - 348 211 244 R.C.S Nanterre - AXA Banque : SA. à Directoire et Conseil de Surveillance au Capital de 38 532 256 € - 542 016 993 R.C.S Nanterre - Siège sociaux : 137, rue Victor Hugo 92300 Levallois Perret