

COURSE PÉDESTRE

FOULÉES RUYMONTOISES (DEMAIN) Avec Magaly Bornarel (CS Bourgoin-Jallieu)

“Une bonne occasion de savoir où j'en suis”

À la veille des 34^e Foulées ruymontoises, la lauréate de l'édition 2009, Magaly Bornarel, évoque le charme particulier de la doyenne des courses pédestres iséroises.

Magaly, vous aviez remporté l'an dernier les Foulées ruymontoises. Quelles sont vos ambitions pour cette 34^e édition qui a lieu demain ?

“Je ne vais pas forcément chercher à faire un résultat à tout prix. Cette course entre dans la préparation du semi-marathon d'Annecy où je serai au départ le 18 avril. Aussi je vais aborder les difficultés du début de course prudemment. Je m'efforcerai de relancer ensuite sur la seconde partie du circuit qui est plus roulante. Ce sera une bonne occasion de savoir où j'en suis”

Les Foulées ruymontoises vont souffler demain leurs 34 bougies. Comment peut-on expliquer une telle longévité ?
“L'équipe de l'AS Randonneurs est hypersoudée et solide. Les bénévoles également sont très impliqués et attentifs aux besoins des participants.

Des inscriptions à l'arrivée, tout est parfaitement huilé. L'organisation est irréprochable. Ensuite, l'endroit est idéal pour l'organisation de ce genre de manifestation. Notamment l'arrivée qui a été judicieusement étudiée. Elle permet en effet, aux spectateurs de suivre la fin de course, et aux coureurs d'être encouragé dans les derniers hectomètres. Ce qui n'est jamais superflu”

Et pour vous, que représente cette épreuve ?

“C'est le rendez-vous incontournable du début de saison. Comme je l'ai déjà évoqué, elle permet de se tester avant les grandes classiques du printemps, où éventuellement de peaufiner quelques réglages. Cette année, ce sera donc en ce qui me concerne le semi-marathon d'Annecy. J'ai l'intention d'enchaîner ensuite avec les trails. Le circuit ruymontois par les difficultés qu'il présente, constitue une bonne entrée en matière pour ce type de course.”

On ne compte plus vos participations aux Foulées ruymontoises. Pourquoi un tel atta-



DOUBLÉ ? Vainqueur l'année dernière sur les terres ruymontoises, la Berjallienne sera là avant tout pour se tester.

Archives Le DU/Jean-François SOUCHET

chement ?

“L'AS Randonneurs est un club voisin qui m'est proche. Avec mes coéquipiers (ères) du CSBJ, on fait un peu partie de la famille. On est toujours très bien accueillis. J'ajouterais que la course ne s'achève pas sous la bannière d'arrivée. “L'après” constitue toujours un grand moment de convivialité, avec de grosses

parties de rigolade. Pourquoi cette ambiance particulière ? Je ne me l'explique pas vraiment. C'est ainsi. Les Foulées ruymontoises font partie de ces courses, où on ne vient pas seulement avec l'idée de réussir une “perf” L'important est pour beaucoup ailleurs...”.

Propos recueillis
par Paul CHAUVIN

LE PROGRAMME

Inscriptions : à partir de 7 h 30, salle de Lavitell à Ruy
Engagements : course 11,200 et randonnée pédestre : 7 €. Enfants : 2,50 €
Départs : randonnée pédestre, de 7 h 30 à 9 h 30 ; course 11,200 km à 9 h 30 ; course 3 km à 11 h 00 ; gambettes à 11 h 30.
Contacts : 04 74 28 36 54, 06 08 72 24 83, 06 82 92 35 93.