

Semaine du 02/06	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
10 h		1 gr Javelot			1 gr Javelot	1 gr Haies
11h						1 gr Sprint
						1 gr Perche
12h						
13 h			4 groupes EA Créneau n°1			
14 h			4 groupes EA Créneau n°2			
15 h						
16 h			4 groupes EA Créneau n°3			
17 h			4 groupes EA Créneau n°4			
	1 gr Longueur 1 gr Triple saut		1 gr Hauteur 1gr Demi-fond 1 gr Sprint	1 gr Haies		
18 h		Athlé santé 1 groupe		1 gr javelot 1 gr Demi-fond 1 gr Sprint	2 gr Demi-fond	
	1 gr Longueur 1 gr Perche 1 gr Sprint		1 gr Sprint 1 gr Demi-fond 1 gr Hauteur	2 gr Haies 1 gr Perche	1 gr Hauteur 1 gr Triple saut	
19 h		Athlé santé 1 groupe				
20 h						
Stade Annexe	1 gr Disque / Poids	1 gr Marteau	1gr Disque / Poids	1 gr Marteau	1gr Disque / Poids	1 gr Marteau

Groupe = 10 personnes maximum, encadrement compris