

**Protocole de reprise d'activité sportive du
CSBJ ATHLETISME (déconfinement)**

Préambule : Pourquoi une reprise ?

- Croire en l'avenir du sport et de l'athlétisme.
- Nécessité physiologique et psychologique.
- Esprit de civisme.
- Préparation des athlètes en vue d'une reprise des compétitions pour la rentrée.
- Une attente des adhérents
- Promotion du sport et en particulier de l'athlétisme.



CLUB	ATHLETES
4 groupes de 10 (encadrement compris) sur le stade.	Arriver en tenu de sport avec sa propre réserve d'eau et son gel hydroalcoolique.
Un espace de 4m ² par athlète pour les activités statiques.	Obligation d'arriver et de partir avec un masque. Si vous l'oubliez demander un masque à son entraîneur.
Passage de consignes : 1,5m d'écart minimum.	Une sonnette à l'entrée du stade est installée pour se signaler en cas de retard ou de rendez-vous au secrétariat.
Course en ligne : 10m en file indienne avant/arrière et proscrire les séances en peloton.	Respecter le planning d'ouverture du stade (ponctualité)
Course de front : 1 couloir sur 2.	En cas de fièvre, de toux ou des difficultés à respirer ne pas venir à l'entraînement.
Ouverture et fermeture du stade : Planning horaire pour la gestion des flux des personnes et l'organisation des entraînements par spécialités.	Se doucher à la maison et mettre ses affaires de sport à laver.
L'accès au vestiaire est fermé	Déposer son sac dans les tribunes et de manière espacées.
Mise à disposition de gel hydroalcoolique	Aucun athlète n'est autorisé à monter au secrétariat : passer par l'entraîneur.
Manipulation du matériel commun (plots, lattes...) exclusivement par les entraîneurs.	Pour une prise de rendez-vous au bureau ou une demande de renseignements les parents et les athlètes doivent privilégier la communication par mail et/ou par téléphone.
Nettoyage et désinfection du matériel par les entraîneurs avant et après les entraînements. Aucun échange de matériel entre athlètes.	Seuls les athlètes qui s'entraînent sont autorisés dans l'enceinte du stade.
Préconiser les entraînements à l'extérieur du stade pour les groupes hors-stade, marche et marche nordique.	Pour participer aux entraînements, s'inscrire via les formulaires du club.
À tout moment faire respecter les règles de distanciation sociale et la signalétique de prévention sur le stade.	Utilisation des toilettes privées du CSBJ en cas d'urgence.
Toutes les salles sont interdites d'accès.	
Faire une liste de présence et la conserver à chaque entraînement (pour BJ utilisation de fichier numérique).	
Les entrées et les sorties seront matérialisés avec 2 points distincts : portail stade Antonin Berliat/portail rugby.	

Règles à respecter par disciplines et dates de reprise de chaque activité

<p>Demi-fond : semaine du 18/05</p> <ul style="list-style-type: none"> - Entraînement au stade - Espacement de 10m avant/arrière - Interdiction de se croiser ou de se doubler - Zone d'attente de 4m² 	<p>Lancers (pooids-disque-marteau) : semaine du 18/05</p> <ul style="list-style-type: none"> - Entraînement au stade annexe - Salle de musculation : accès interdit - Zone d'attente de 4m² - Les engins sont nominatifs pour toute la durée de la séance. - Désinfection du matériel avant et après l'entraînement.
<p>Marche Athlétique : semaine du 18/05</p> <ul style="list-style-type: none"> - Entraînement à l'extérieur du stade - Espacement de 10m avant/arrière - Interdiction de se croiser ou de se doubler - Zone d'attente de 4m² 	<p>Lancer de javelot : semaine du 18/05</p> <ul style="list-style-type: none"> - Entraînement au stade Antonin Berliat - Salle de musculation : accès interdit - Zone d'attente de 4m² - Les engins sont nominatifs pour toute la durée de la séance. - Désinfection du matériel avant et après l'entraînement.
<p>Running-Hors stade : semaine du 25/05</p> <ul style="list-style-type: none"> - Entraînement à l'extérieur du stade - Espacement de 10m avant/arrière - Interdiction de se croiser ou de se doubler - Zone d'attente de 4m² 	<p>Ecole de spécialité Minimes : semaine du 18/05</p> <p style="text-align: center;">Cf disciplines concernées</p>
<p>Marche nordique et marche active : semaine du 25/05</p> <ul style="list-style-type: none"> - Entraînement à l'extérieur du stade - Espacement de 10m avant/arrière - Interdiction de se croiser ou de se doubler - Zone d'attente de 4m² 	<p>Athlé-santé : semaine du 25/05</p> <ul style="list-style-type: none"> - Entraînement en extérieur dans l'enceinte du stade - Zone de 4m² - Salles sont interdites d'accès.
<p>Sprint/haies : semaine du 18/05</p> <ul style="list-style-type: none"> - Entraînement au stade - Espacement de 10m avant/arrière - Interdiction de se croiser ou de se doubler - Zone d'attente de 4m² - Course de front : 1 couloir sur 2 	<p>Ecoles d'athlétisme : semaine du 2/06</p> <ul style="list-style-type: none"> - Groupe de 10 (encadrement compris) - Zone d'attente de 4m² - Matériel : installation/désinfection par les encadrants - Séance d'une heure - Pas de sauts verticaux
<p>Saut Horizontaux : semaine du 18/05</p> <ul style="list-style-type: none"> - Saut 1 par 1 - Seul l'entraîneur ratisse - Zone d'attente de 4m² 	<p>Baby Athlé :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Pas de reprise de l'activité dans le contexte sanitaire actuel (jusqu'à nouvel ordre). - Vu les spécificités, une étude approfondie sera faite avec les nouvelles règles gouvernementales du 2 Juin.
<p>Saut Verticaux : semaine du 18/05</p> <ul style="list-style-type: none"> - Entraînement au stade - Pas d'utilisation du tapis. - Espacement de 10m avant/arrière - Interdiction de se croiser ou de se doubler - Course de front : 1 couloir sur 2 - Zone d'attente de 4m² - Saut 1 par 1 	<p>Nom et Prénom : Numéro de licence : Pour les mineurs nom et prénom du responsable légal :</p> <p>Atteste avoir pris connaissance du protocole du CSBJ ATHLETISME <input type="checkbox"/></p> <p>Date : Signature</p>