

Finale Auvergne Rhône Alpes du triathlon en salle minimes

LYON - La Duchère - Halle Stéphane DIAGANA 4 rue Victor Schoelcher, 69009 Lyon

Jury & Conditions de participation : voir Livret hivernal AURA BM (sur site sur le site de la ligue) - Aucune inscription sur place

Dimanche 15 mars 2020

HORAIRE DEFINITIF (mis en ligne le 12 mars après cloture des engagements)

HEURES	COURSES	CONCOURS	Jury A perche sautoir 1	Jury B hauteur sautoir 1	Jury C hauteur sautoir 2	Jury D longueur sautoir 1	Jury E Longueur sautoir 2	Jury F triple / long sautoir 3	Jury G poids Aire 1	Jury H poids Aire 2
9H00	ouverture de la salle aux participants									
9H30	accueil du jury et confirmation des athlètes									
		11H00	MIM	MIM G2	MIM G3	long. MIM G1	long. MIM G5	triple MIM G2	MIM G1	MIM G3
11H30	50m MIF									
		12H10				long. MIM G2	long. MIM G6	triple MIM G1	MIM G2	MIM G4
12H30	50m haies (0,76) MIF	12H30		MIM G1	MIM G4					
		13H20	MIF			long. MIF G1	long. MIF G5	triple MIF G2	MIF G1	MIF G3
14H00	50m haies (0,84) MIM									
		14H20								
		14H30		MIF G1	MIF G2	long. MIF G2	long. MIF G6	triple MIF G1	MIF G2	MIF G4
14H45	50m MIM									
		15H40				long. MIF G3	long. MIF G7	long. MIF G4		
		15H50								
16H15	3000m marche MIF et MIM									
		16H50				long. MIM G3	long. MIM G7	long. MIM G4		
18H15	Remise des récompenses									

ATTENTION les groupes G1 G2 etc changent d'une discipline à l'autre, la répartition dans les groupes permet de limiter les concours simultanés

hauteur et perche limitation à 8 essais au total / 3 par hauteur / (en cas de réussite au 8ème, l'athlète peut continuer jusqu'au prochain échec)

montées de barres

hauteur	MIF 1ère barre 1m08	1m12	1m16	1m20	1m24	1m28	1m32	1m36	puis 3cm en 3cm
	MIM 1ère barre 1m20	1m24	1m28	1m32	1m36	1m40	1m44	1m48	
perche	MIF 1ère barre 1m60	1m80	2m00	2m20	puis 10cm en 10cm				
	MIM 1ère barre 1m60	1m80	2m00	2m20	2m40	2m60	puis 10cm en 10cm		

pour les autres concours, 4 essais par athlète