

COURSES		CONCOURS							
		Horaire	Jury A	Jury B	Jury C	Jury D	Jury E		Jury F
	Hauteur		Perche	Longueur Triple-Saut Sautoir 1	Longueur Triple-Saut Sautoir 2	Marteau	Disque	Poids	Javelot
4x100m TCM	13h00	13h00	TCM	TCC 1ere Barre 3,40m	CAF/JUF	CAF/JUF	TC F		TCM
4x100m TCF									
800m TCF	13H20								
800m TCM									
100m CJESV M séries de niveaux	13h40								
100m CJESV F séries de niveaux									
100mHaies CAF séries	14h30	14h30			CAM/JUM	CAM/JUM	TC M		TCF
100mHaies JESVF séries									
110mHaies CAM séries	14h50								
110mHaies JUM séries									
110mHaies ES/SE/VE M séries									
100m CJESV M - Finales	15h10	15h00	TCF	TCC 1ere Barre 2,00m					
100m CJESV F - Finales									
110mHaies ES/SE/VE M Finale	15h50								
110mHaies JUM Finale		16H00			Triple-Saut TCF	Triple-Saut TCM	TCF	TC M	
110mHaies CAM Finale									
400m CJESVF Finales	16h20								
400m CJESVM Finales									
100mHaies JESVF Finale	16h50								
100mHaies CAF Finale									
200m TCM Finales	17h10								
200m TCF Finales	17h40	17H30			ES/SE/VE H	ES/SE /VE F	TCM	TC F	

Montées de Barre

Hauteur TCF	5cm en 5 cm puis 1m37 1m41 1m45 1m49 1m53 1m56 1m59 1m62 puis de 2 cm en 2 cm
Hauteur TCM	5cm en 5 cm puis 1m55 1m59 1m63 1m67 1m71 1m75 1m78 1m81 1m84 1m87 1m90 1m93 1m96 1m99 2m02 puis 2 cm en 2 cm
Perche Concours 1	25 cm en 25 cm puis 4m30 4m50 4m70 4m90 puis de 10 cm en 10 cm
Perche Concours 2	20 cm en 20 cm puis 2m80 2m90 3m00 3m10 3m20 puis de 5 cm en 5 cm

*Championnats de l'Isère 3000m CAM/CAF/JUF et 5000m JUF/JUM/ESF/ESM/Elite H& F et Steeple Toutes Catégories : Samedi 25 Mai TASSIN - Meeting

*Championnats de l'Isère 400m haies Toutes Catégories : lors du meeting National de St Egrève le dimanche 02 juin 2019

*Championnats de l'Isère 1500m Toutes Catégories : lors du Meeting Albert RIVET le mercredi 05 juin 2019