

MEETING D'OUVERTURE DE LA SAISON ESTIVALE 2019 Cadets - Juniors - Espoirs - Seniors - Masters



Samedi 27 Avril 2019 – Stade Mas Barral - Chambéry

HORAIRE Définitif



CONCOURS	HAUTEUR	PERCHE	TRIPLE	LONGUEUR	JAVELOT	POIDS	MARTEAU DISQUE	CONCOURS
13H00	confirmation							
13H30	Mise en place du jury							
Stade Guy Husson								
13H45	3000m / 5000m marche							
14H30	100m F							
14H50	100m M							
15H30	400m haies M 400m haies F (0.76)							
16H00	400m F							
16H15	400m M							
16H30	800m F							
16H40	800m M							
17h00	1500m F 1500m M							
17H25	110m Haies Es Se M (1.06) 110m Haies Ju M (0.99) 110m Haies Ca M (0.91)							
17H40	100m Haies Ju Se F (0.84) 100m Haies Ca F (0.76)							
18h00	200m F							
18H30	200m M							
18H50	3000m F & M							
19H10	Relais 4x100m F & M							
33 juges	4	4	5	5	5	5	5	

- 1- INSCRIPTIONS : en ligne sur le site du comité de Savoie jusqu'au 24 Avril (pas d'inscription sur place)
- 2- CONFIRMATION SUR PLACE au plus tard 45' avant le début de chaque épreuve
- 3- INSCRIPTION DES JUGES EN LIGNE - **1 par tranche de 6 athlètes** - sur le site du comité de Savoie jusqu'au 24 Avril
- 4- Pour chaque CONCOURS (sauf hauteur et perche), **3 essais supplémentaires seront accordés pour les 8 meilleurs athlètes du concours concerné sans tenir compte des catégories** (mais les cadets et juniors pourront lancer les engins de leur catégorie)
- 5- si le nombre d'engagés au DISQUE M et au JAVELOT M est trop important, il **serait possible** de dédoubler ces concours à condition que les clubs fournissent des juges supplémentaires

Montées de barres HAUTEUR
 Tc F: 1m25; 1m30, 1m35, 1m40, 1m45 puis 3cm en 3cm
 Tc M: 1m40, 1m45, 1m50, 1m55, 1m60, 1m65, 1m70, 1m75 puis 3cm en 3cm

Montées de barres PERCHE
 Tc F: 2m05, 2m20, 2m35, 2m50, 2m65, 2m80 puis 10cm en 10 cm
 Tc M: 2m60, 2m80, 3m00, 3m15, 3m30, 3m45, 3m60, 3m75, 3m90 puis 10cm en 10 cm